

第一次学游泳

羊山外国语小学 四(七)班 王若雨



我第一次游泳的情景,直到现在我还记忆犹新。

假期妈妈要送我去游泳特训班,宝宝不会游泳,老妈却非要大义灭亲地把我送去,还说什么:游泳可以锻炼身体,高考可以加分,洪水来了还可以保护自己……占用本宝宝的暑假玩乐时间,就很可恶,但鉴于老妈的家法甚严,我也不敢反抗。最后,老妈用了“美食大法”,这才把我给骗去。

游泳之前要准备很多游泳工具:背漂、A板、泳帽、泳镜、泳衣,好麻烦呀!我忐忑不安地走进游泳馆内,迎接我的是温柔漂亮的女老师,还是帅帅的男老师呢?我正分神,总教练把我带到了小班训练场地,哇,一个女老师,一个男老师,女老师和我想象的一样,而男老师嘛,就一般般啦!开始分组练习,女生跟男老师学,男生跟女老师学,什么鬼分配?我耸耸肩,随便吧,白猫黑猫,能教会我游泳就是好猫。

准备下水了,哎呀妈呀,我不想下水呀!万一呛水了怎么办?谁救我啊?不由我多想,教练告诉我:泳池旁有个下水梯,我得从那边儿下。一步两步三步,我慢吞吞地用脚试一下水温,立马弹了起来,我的天哪!这水也太凉了!这背漂会不会浮不起来?A板会不会沉下去?泳镜泳帽会不会漏水?我会不会晕水?老师来了,拍了拍我的肩膀:“你怎么还不下水,你看,她们在水里玩得多开心呀!”

“可是,我有点害怕。”我不由地往后一缩,腿都软了。

“没事,老师给你加油!”说完朝我笑了笑,露出一排整齐的白牙,这会儿感觉

老师很帅呀!

在老师的鼓励加油下,我一点点地往水里走去,原来在水里很舒服呢!老师温和地笑了笑:“同学们,你们先在水里玩,一会儿教你们憋气。”

我靠背漂和A板的浮力在水中玩,还认识了一个新朋友“王微蕾”。我一不小心呛了口水,顿时鼻子里难受得要命,感觉脑门一堵,眼泪差点出来,鼻子一酸,连忙咳几声想缓解这种难受的感觉,王微蕾一看忙帮我拍打后背,帮我把水咳出来,我向她投去了感激的目光。我俩正舒心微笑间,不料,我没站稳,来了个四脚朝天,刚想脚挨地,水的浮力又让我来了个后转翻,紧接着又头朝地翻了过去,这次泳镜还没带,眼睛、耳朵、鼻子里都是水,这次真是360度无死角呛水,我怎么这么背呀!

开始练憋气了。老师说:“要用嘴巴呼吸,憋气的时候不要呼吸,扒着这个栏杆,再憋气,就可以浮起来了,知道了吗?”

“知道了!”同学们异口同声地回答道。

“那我们开始练习吧!”老师冲我们做了个鬼脸,此刻,我一点也不紧张了。

我拉着边,憋着气,“咳咳”我又呛水了,老师让我赶紧上岸:“我刚才不是说了吗,在水下不要呼吸。”我不好意思地吐了吐舌头。

第一节游泳课结束了,我倒有点意犹未尽呢!看来只要敢于战胜自己内心的恐惧,游泳也没那么可怕。

(辅导教师:李雪)

难忘的童年

东方红教育裤兜作文班 四年级 陈子晗

童年就是一条清澈见底的河流,我就像一条小鱼一样每天自由自在游着;童年是一幅五颜六色的画,里面有开心的色彩;童年是一首歌,里面有开心的节奏;童年有许多有趣的事令我难忘。

记得我八岁的时候,那天晴空万里,我看见了邻居家的小妹妹在玩吊床,我可羡慕了,心想:“我也要买一个吊床回家玩几次。”不久,妈妈给我买了一个五颜六色的吊床,我高兴得一蹦三尺高。我快速地拿起吊床往树上绑,我怎么绑也绑不上,这可把我急坏了,这时

我想这吊床应该有说明书,于是,我开始“翻箱倒柜”地找了起来,找了半天终于找到了,我照着说明书上的方法做,后来绑好了,我一屁股坐上去躺在上面摇啊摇啊,我又放了首音乐,倒了杯果汁,不一会我就睡着了。我突然觉得身上麻麻的,睁开眼睛一看,发现我躺在地上,这一幕正好被妈妈看到了,妈妈就开始捧腹大笑。

每当回想起这件事,我都忍俊不禁。我的童年生活真是自由自在,我真想回到我的童年。

(辅导老师:顾鑫琪)

游金卉庄园

平桥区三小 六(1)班 方可欣

秋天是一个丰收的季节,也是一个外出游玩的好时节。听说金卉庄园景色不错,我们决定周末去看看。

一大早,我们就乘坐旅游大巴,向湖北省孝感市的金卉庄园出发了。一路上我们小朋友在车上像小麻雀一样叽叽喳喳激动地说个不停。经过将近两个小时的颠簸,我们终于到达了目的地。一下车,就看见景区门口人山人海,有大人带着孩子的,有成群结队的学生,还有一对对情侣……

走进景区大门,首先映入眼帘的是一个波光粼粼的大湖,湖的中心一个水车慢悠悠地转着。我们接着往前走,只听见前面的游客发出阵阵赞叹声:“哇,太美了!”我赶紧加快了脚步上前一看,一大片的薰衣草就像紫色的海洋。这时,我真想扑进去打两个滚儿,捉几回迷藏,和大自然来个亲密

接触。妈妈给我买了一个花环戴在头上,我来到花丛中拍照,感觉自己如同花仙子一般。

再往前走,我们来到了一片向日葵园。现在正是葵花盛开的季节,那一朵朵葵花像孩子们一张张灿烂的笑脸,迎着太阳盛开。有深黄的、浅黄的、还有深红的,色彩艳丽美丽极了。花丛中还有许多的蜜蜂和蝴蝶飞来飞去采花蜜。看着如此美丽的画面,游客们纷纷拍照合影。你看,调皮的弟弟也拿着手机在花丛中跑来跑去,给勤劳的小蜜蜂拍照呢!我闻闻这朵,欣赏欣赏那朵,被这迷人的景色陶醉了。

快乐的时光总是那么短暂,转眼间太阳已经西下。我们恋恋不舍地踏上返程大巴。再见了,美丽的金卉庄园!

(辅导老师:余有寿)

