

2017年中国·鸡公山全国山地户外运动锦标赛圆满结束

各路队员纷纷点赞信阳美景民风



比赛开始 本报记者周涛摄

信阳消息(记者周涛)9月23日上午,由中国登山协会、河南省体育局、信阳市人民政府共同主办的2017年中国·鸡公山全国山地户外运动锦标赛,于鸡公山游客集散中心开赛。经过两天的激烈角逐,昨日下午锦标赛圆满落幕。最终,北京酷赛队以7小时5分55.5秒的总成绩取得了四人组冠军(两个赛段);博克多户外队以7小时40分49.1秒的总成绩取得了双人男子组冠军(两个赛段);广西精确探索队以8小时19分18.8秒的总成绩取得了双人混合组冠军(两个赛段)。

记者了解到,本次比赛有42支国内参赛队124名运动员参赛,其中不乏全国顶尖队伍,赛事分为两个赛段,总赛程87公里,设有越野跑、山地车、跑骑交替、游泳、溜索、速降、定向等多个项目。比赛总奖金60万元人民币,四人组按总成绩录取前五名,颁发

奖牌、证书、奖金。两人组按总成绩录取前十二名,颁发奖牌、证书、奖金。

23日上午,简短的开幕式过后,随着发令枪响,124名来自全国各地的户外运动高手一同冲出始发点。在当日进行的比赛中,参赛运动员们途经波尔登森林公园、鸡公山风景区、鸡公山依云森林温泉、平汉铁路博物馆等地,回到鸡公山游客集散中心,总赛程42公里,完成了越野跑、山地车、定向、绳索技能4个项目。

24日的比赛中,参赛运动员们从桃花寨景区停车场出发,经桃花寨游步道、沙滩浴场、桃花寨水库、龙华山茶场、国际艺术园区等地,通过游泳、爬绳、山地车、跑骑交替、越野跑、速降6个项目至鸡公山游客集散中心。

“我觉得这次比赛是对身体极限的一次挑战,也是对团队配合和默契度的考验,这是户外运动最大的魅力所在。”来自新疆

的排祖拉·卡斯木是获得双人男子组第一名的博克多户外队的队员,他告诉记者,“这个赛道在全国都是很优质的,山上山下跑起来很困难。在越野跑至平汉铁路沿线时要完成数枕木项目,这也是以前我们都没有经历过的,感觉很新奇。”

“去过许多省市,对信阳的生态环境印象最深刻。”“我很喜欢信阳,感觉这里的人很亲切。”“这里很适合户外运动,生活在这里的人太幸福了!”……参加比赛的运动员们纷纷对鸡公山美丽的自然环境、淳朴的民风人文,以及进行户外运动的优越条件赞不绝口。

在采访中,国家体育总局登山活动管理中心户外部竞赛主管杨今阳告诉记者:“鸡公山非常适合开展山地户外运动,此次赛事的线路和参赛项目都是结合鸡公山的特色风景资源进行了精心安排,让运动员们在完成赛事的同时亲近自然、感受当地的风土人情。”

2017“我爱足球”河南总决赛落幕

信阳队首次夺冠成最大赢家

信阳消息(记者周涛)“信阳足球队夺冠啦!”9月23日,由河南省足协主办的2017“我爱足球”中国民间争霸赛河南赛区总决赛十一人制决赛拉开战幕,从前期海选产生的各地市冠军们经过激烈角逐,由洛阳代表队与信阳代表队争夺冠军,最终信阳队赢得冠军。记者了解到,这是“我爱足球”举办三年来,信阳队第一次取得冠军,下一步,他们将代表河南参加大区赛。

23日上午9:30,双方比赛在省体育中心打响。比赛刚开始,双方球队进入状态都很快,而信阳

队的控球率包括传球的精准度都略胜洛阳队一筹,1:0领先。但洛阳队很快将比分扳平。随后,信阳队又打进两球将比分拉开,以3:1领先结束上半场。

下半场比赛风云突变,洛阳队将比分扳成3:3平。两球领先被追平,信阳队队员有些急躁,场上形势一度胶着,双方近20分钟均无建树。直到第82分钟,信阳队利用一个精彩的头球重新取得了领先。补时阶段,信阳队再入一球,以5:3战胜洛阳队,赢得冠军。

随着本场比赛的结束,本届“我爱足球”中国民间争霸赛河

南赛区的所有比赛也全部落下帷幕。记者了解到,自9月16日至23日,“我爱足球”中国足球民间争霸赛河南赛区总决赛在郑州打响,信阳市足球协会带领64名教练员、运动员参加了娃娃组、少年组、青年组5人制,社会组11人制四个组别的比赛,经过16场比赛,少年组、青年组夺得亚军,社会组力克郑州、周口和洛阳,勇夺河南赛区的总冠军,打破了此项赛事的冠军由郑州和洛阳垄断的格局,实现了信阳足球历史性的突破,书写了信阳足球运动的新篇章,赢得了省足球协会领导的充分肯定。

想学习的来这儿
“周末课堂”开课啦

信阳消息(首席记者韩蕾)“如何控制情绪?”“情绪低落时应该怎么办?”……24日下午,在位于民权路的“37℃社区”志愿服务站内,一场心理健康知识讲座正为市民答疑解惑,而这个讲座的“开讲”,也标志着由浉河区民权街道与信阳大别山志愿者协会举办的“周末课堂”正式“开课”。

昨日下午3时许,20多名来自信阳大别山志愿者协会的志愿者们以及周边居民区的市民就聚集在了“37℃社区”志愿服务站的二楼,认真地聆听着心理咨询师为大家带来的心理健康知识讲座。大家时而拿笔记,时而与老师进行互动,时而做一些关于心理知识的小游戏……听者学得认真,老师讲得起劲。

“下次讲座是什么时候,主题是什么?”活动结束后,信阳大别山志愿者协会的会长徐军被市民团团围

住,大家纷纷询问着下次活动的

时间。“这个周末课堂挺不错的,尤其是这样的下雨天,出去不方便,在家待着也没啥事,来这里学学知识,充充电。”不少前来参加活动的市民向记者表示,这样的免费课堂,既丰富了市民的业余生活,又能学到知识,一举两得,下次还会来参加。

“这次心理健康知识讲座是我们‘周末课堂’举办的首次活动,今后,除节假日外,我们将在每周日下午,在志愿服务站举办一次这样的公益活动。”徐军表示,“周末课堂”的内容不局限,每个周末的课程内容将在周一或者周二在服务站的小黑板上以及志愿者协会的微信群、QQ群里公布,想来参加的市民都可以来免费学习,“每个人都需要学习,只有学习了,才能了解,才能让更多的人参与到全国文明城市的创建中去。”

信阳市食品药品监督管理局 专栏

食药安全常识

(接上期)
茄子

看颜色:茄子有很多品种,从颜色上分,有黑茄子、紫茄子、绿茄子、白茄子以及许多中间类型。黑茄子、紫茄子以红紫或黑紫色为主,颜色比较乌黑发亮,一眼看去非常漂亮,这样的茄子才好。

看形状:目前市场上的茄子,按照形状的不同,可以分为圆茄子、长茄子和短茄子三个品种。目前市场上的茄子,按照形状的不同,可以分为圆茄子、长茄子和短茄子三个品种。圆茄子果形扁圆,肉质较紧密,皮薄,口味好,品质佳,以烧茄子

吃最好,熬煮、凉拌次之;长茄子果形细长,皮薄,肉质较松软,种子少,品质甚佳;短茄子果形为卵形或长卵形,果实较小,子多皮厚,易老黄,品质一般,凉拌使用较好。

找花萼:在茄子的花萼和果实的连接地方,有一条白色略带淡绿色的带状环,这个带状环越大越明显,说明茄子越嫩越好吃。

看外观:好的茄子看起来粗细均匀,没有斑点和裂口,尤其要注意有没有腐坏的地方。

摸硬度:摸起来软硬适中的茄子比较好,很硬的说明有些老了。

(未完待续)

声明

兹有河南品诺贸易有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。