

护送迷路老人 辅警小伙儿成“网红”

信阳消息(记者 周涛)“这小伙儿真帅!”“我给他点个大大的赞!”“请问还缺女朋友吗?”……昨日,一则“信阳交警护送迷路老人”的消息在网上传播开来,获得众多市民及网友点赞。记者了解到,消息中所称交警是市交警支队浉河勤务大队中山中队的一名辅警,名叫江志林。今年22岁的江志林阳光帅气,刚参加工作不到两个月。对于成了“网红”,他很不好意思地说:“这事谁遇到都会帮的……”

事情还要从21日说起,当日下午3时,江志林正准备跟同事交接班时,同事告诉他,有一位手拿拐杖的老太太在马路边有些战战兢兢,看着像迷路了。同事陈述完后,二人觉得老人可能是从家中走失,路上车多人多太危险。于是,他俩一合计决定,同事继续疏导交通,江志林去帮助老太太。

“我一问她,她就直接告诉我自己迷路了。”记者联系到江志林时,他介绍说,当时,老太太说完就拿出了一个牌子,上面写有她亲属的联系方式。说着,一名热心市民和江志林一起,把老太太扶到苏河公寓附近,找了个凳子给她坐,并为老太太弄了一些水喝。

“她告诉我们,她今年80多岁了,亲属在羊山新区,因为思



(图片由网友提供)

念他们,她便独自前往,没想到过马路的时候面对大量的车流,立马慌了,然后就迷路了。”江志林告诉记者,成功联系到老太太的家人后,不到一刻钟,她的家人便赶到现场。老太太的亲属在了解情况后一个劲儿道谢,随后将其接回了家。

与此同时,江志林搀扶老人的一幕被市民李女士全程记录了下来,并发到网上。一时间,许多微博同时转载,江志林一下变

成了“网红”。“当时看到那个情况,感觉场景很暖心,就拍下来了,只是想拿回去给孩子当榜样。”李女士告诉记者,“没想到图片发出来后,有这么多人关注。他弘扬了正能量,是我们学习的好榜样!”



喊客拉客惹民怨

多部门联合在高铁站集中整治违法违规行

信阳消息(记者 黄慧)走出高铁站,经常会被各种喊客、拉客的人员包围。不理,他们拉着你;拒绝,他们缠着你;答应,他们跟着你,不少旅客和市民不胜其扰,怨声一片。喊客、拉客、“卖”客行为严重破坏了我市旅游城市的美好形象和宜居、和谐的城市氛围。21日20时,由信阳东站区域管理办公室牵头,平桥区交通运输局、工业城派出所、武汉铁路公安处信阳东站派出所、平桥交警二大队等部门的30余名执法人员组成的综合执法队在信阳东站南北出入口及周边范围内,针对高铁站广场和停车场“喊客、叫客、拉客、扰客”的不文明违规行为、客运班车不按站点、不按秩序停靠,随意拼客、揽客及非法营运车辆扰乱客运市场秩序违法违规行为进行了集中整治。

当日21时09分,D3094次列车抵达信阳高铁站,记者看到几名拉客人员混入出站人流中开始招揽生意,而此时联合执法人员也身着便装,携带执法记录仪,在信阳东站出站口、南北进出口进行暗访跟踪。5分钟后,信阳东站区域管理办公室主任李军的对讲机里传来消息:在贵宾通道对面查获一辆正在拉客的轿车。记者随即赶到事发现场。

被查处的是一辆光山牌照的黑色轿车。司机是一青年男子。“我是在等人,并没有拉客。”该男子说。但执法人员的执法记录仪已经录下了他拉客的整个过程。

据平桥区交通运输局相关负责人介绍,截至当日23时,综合执法队共检查发现涉嫌违法违规出租车辆2台,涉嫌非法营运车辆2台,执法人员依据《巡游出租汽车经营服务管理规定》等相关法律法规,正在立案调查处理。

秋分至 夜渐长

医生提醒:饮食需当心肠胃病

信阳消息(记者 马依帆)今日秋分,夜渐长昼渐短。随着秋分节气的到来,天气将一天比一天冷,在这天气转凉的季节,市民在饮食起居上也要多加注意。

民间有谚语“白露秋分夜,一夜凉一夜”“一场秋雨一场寒,十场秋雨好穿棉”。意思指进入秋分节气后,冷空气会逐渐活跃,气温降低的速度将明显加快,“秋老虎”出现的几率将越来越小。此时,市民要做好准备应对季节更换。

市中医院内科医生向记者介绍,秋分以后,市民要准备好换季的秋装。特别是老年人,代谢功能下降,血液循环减慢,既怕冷、又怕热,对天气变化非常敏感,可适时加厚衣服。秋天早晚凉,千万注意别让“背”和“心”受凉,必要时,可先穿上毛背心或夹背心。

秋分以后,气候渐凉。医生介绍,此时,胃肠道对寒冷的刺激非常敏感,如果防护不当,不注意饮食和起居,就会引发胃肠

道疾病,出现腹胀、腹泻、腹痛等症状,或使原来的胃病加重。因此,患有慢性胃炎的人,此时要特别注意胃部的保暖,适时增添衣服,盖好被褥,以免着凉。另外,市民在饮食上还要有规律、讲卫生,口味要清淡,保持乐观情绪和加强身体锻炼也很重要。



信阳市食品药品监督管理局 专栏

食药安全常识

(接上期)

茼蒿

看颜色:购买茼蒿时,颜色以水嫩、深绿色为佳,不宜挑选叶子发黄、叶尖开始枯萎乃至发黑收缩的菜。

看茎部:购买时建议挑选茎短、粗细适中的茼蒿。通常茎越短越鲜嫩,茎粗又中空的茼蒿大多生长过度,叶子又厚又硬。

选品种:市场上的茼蒿一

般有尖叶园叶两种类型。尖叶茼蒿叶片小,淡香味浓。园叶茼蒿叶子宽大,口感软糯。

卷心菜

看外表:挑选外表光滑的卷心菜。

看颜色:卷心菜白绿相间,一般绿色部位是嫩叶,而白色部位是菜帮。喜欢吃嫩菜叶的,可以挑选绿色部分较多的卷心菜;喜欢吃脆而硬的菜帮的,可以挑选外表白色部分较

多的。通常鲜绿色的卷心菜是新鲜的。

掂分量:应季的卷心菜因为很新鲜所以会普遍较重,如果掂着卷心菜很软、没有什么重量,说明这颗卷心菜是存放很长时间的。

看菜帮:蔬菜的生长靠的是根,而采摘也是从根部开始的。观察卷心菜根部的颜色,如果是淡绿偏白色的,那么说明卷心菜是很新鲜的。

捏菜帮:新鲜的卷心菜因为营养丰富所以是很硬的。

(未完待续)

停电公告

(9月25日-10月1日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登陆95598智能互动网站(www.95598.cn/gov)。

信阳供电公司温馨提示:尊敬的电力客户,城区24小时民生服务热线6218315。我们将竭诚为您服务!

9月25日

6时-15时,汇文公寓小区;

9月26日

0时-8时,平泗部分、中山大街、富民路区域;

9月27日-29日

5时-20时,董家河黄龙寺区域;

9月28日

5时-18时,查山乡区域;

9月29日

0时-8时,民权路、人民路、新华东路、南京路西段、青龙街、中山北路、申城大道、大庆路、建设路、航空路、工区路至拱桥路部分区域。

信阳供电公司

9月22日