



退休后,她没有选择清闲和享受,而是投身公益事业发挥余热

# 李杰:志愿服务让心态变年轻

本报记者 李倩

今年58岁的市民李杰是信阳市公益志愿者协会的一名优秀志愿者。自2014年成为一名公益志愿者起,她就不计报酬、持之以恒地参与志愿服务。她常说,生命不息,公益不止,退休之后能够发挥余热和年轻人一起投身公益事业,传递社会正能量,从而感染周围的人,是一种奉献,一种快乐。

退休前的李杰,是154医院的一名后勤工作人员。工作中,乐于助人的她深受同事的好评。退休后,她依然不忘发挥余热,在2014年年底,和同学一起报名参加了“万人徒步拾荒行”活动。也就是那次的志愿服务活动,成为她参与公益志愿活动的开端。

“有的志愿者年纪非常小,当看到他们沿途捡拾垃圾的时候,我特别受感动,公益事业不分年纪大小,只要你有爱心就可以加入进

来,通过大家共同的努力让信阳更美好,真的是非常有意义。”李杰说。

李杰在家为家人理发过,手艺还不错。每周末,她都会在体彩广场和其他志愿者一起参加社区的便民服务活动。拿起电动推发器和剪刀为行动不便的老人义务理发,李杰说,每当那个时候,她都特别开心。

在一次志愿服务活动中,一位偏瘫的老人坐着轮椅被儿子推来找她理发。虽然那位老人口齿表达不清,但是在李杰为她理完发后,老人抬起颤颤巍巍的右手给李杰竖起了大拇指。“那一幕我这辈子都忘不了,很受感动和鼓舞,我自己也会老的,我希望能够尽我自己最大的努力帮助他人。”李杰说。

只要听身边的朋友说近期开展公益活动,李杰总是第一时间报名。每周,李杰都会抽出一两天时间去平桥爱心粥屋为环卫工人奉粥。每次凌晨4时从家出发,一忙就是一整天,天气寒冷的冬天,她也从未迟到过。李杰常说,跟环卫工人的辛苦相比,自己的付出不值得一提。

“我现在退休在家,空闲时间比较多,但是对我来说,退休并不意味着该享受了,等着别人来为我服务,我也应该做点力所能及的事,帮助别人,快乐自己,参与公益活动让我认识了更多的朋友,丰富了自己的生活,带着这种正能量我总觉得身上有使不完的劲儿,心态也变年轻了!”李杰说。



057

郑玉琼 肖湾社区工作人员

“文明是最美的风景,我承诺,争当文明市民、争创文明家庭,为创建全国文明城市贡献自己的微薄之力。”

058

李琳 幼儿园教师

“幼儿教师担负着给孩子启蒙的责任,我承诺,做一个好老师,提升自我修养,成为学生的文明榜样,好好地引导孩子做一个文明人。”



059



孙晓莉 公务员

“文明彰显一座城市的精神名片,我承诺,争当文明市民、争创文明工作者,从自身做起,做一个正能量满满的信阳人。”

(本报记者 郭晓雨 整理)

## 本期话题 文明驾驶,合理使用远光灯

如今,私家车成为很多家庭的代步工具。然而,随着汽车保有量的增加,各种交通问题随之出现,成为交通治理的难点,不文明使用远光灯问题便是其中之一。车灯本是为了安全设置,滥用远光灯,不仅背离了安全灯的初衷和本意,更是丢弃了文明。文明驾驶,关系你我他,不文明驾驶行为,每个人都应自觉摒弃。

万里 北京路社区居民

在我们身边,一些看似无伤大雅的小毛病,却是值得警惕的大问题。开车最能体现一个人的文明素养,我是对滥用远光灯这个交通陋习深恶痛绝。由滥用远光灯引发的道路交通事故不在少数,为了道路交通安全,真心希望身边的每一个人都能够做到文明驾驶。

王丹 某驾校学员

我觉得在驾驶员滥

用远光灯的这个问题上,需要在源头进行解决,整治要治源治流、治标治本。在驾校培训学员时,要加强夜驾训练,让新驾驶员懂得远光灯的使用方法及使用规范,同时,加强文明驾驶等行为习惯的培养。

刘洪亮 出租车司机

我开车的时候就遇到过很多乱开远光灯的司机。在市区里开车,平常路边都有路灯,光源和能见度都是足够的,就没必要开远光灯。滥用远光灯隐蔽性强,不像闯红灯、违停那样很容易被发现,这也导致一些驾驶员有恃无恐。对此,相关部门应加强流动执法和突击执法的力度,坚决予以打击。同时,

对不符合规定的灯具,相关部门要加大检查、处罚力度,坚决查处私自改装汽车大灯的行为。

高霞 私家车车主

我在晚上开车的时候就被开着远光灯的车晃过眼睛。在两车交会的时候,眼睛就有几秒钟的时间盲区,什么也看不清,这个时候只能减速慢行。我们都应该学会换位思考,驾驶员上路的时候尽量多体会别人的感受。倡导文明交通,需要我们每一位市民共同努力。勿以善小而不为,勿以恶小而为之。改掉这些不文明的驾驶陋习,讲文明,守纪律,是我们每位市民应该做到的。

(本报记者 李倩 整理)



## 征稿启事

“我承诺,无论我在哪里,我都愿意遵守公共秩序,不随手扔垃圾,不随地吐痰,不在公共场所吸烟、喧哗,不说脏话……”这些内容虽然都是身边小事,却涵盖了卫生环保、尊老爱幼、文明驾驶、勤俭节约、礼貌待人等许多方面的文明礼仪。

为进一步倡导文明行为,提升全民素质,抵制不文明行为,切实提高城市创建的实际成效,本报开辟“文明行为我先行志愿接力”专栏。专栏主要以不同阶层、不同年龄的市民群众所述文明承诺的言语,配个人照片和职业等信息的形式呈现。

如果您想让文明之风劲吹这座城市,传递出满满的正能量。请您将想说的一句话(10至30字左右)配上个人照片、职业等信息发送给我们!

投稿邮箱:xywbnews@126.com

微信号:xinyangwanbao

联系方式:周涛 18697728165 韩蕾 15333769089