

## 世态百相·

## “饮”君子老阎走闺女

周明金

近邻阎东，一生中不嫖、不赌、不抽，最大的爱好就是每顿整几杯，是个“饮”君子，出了名的“酒鬼”。他是无酒不下饭，经常是“走路不成线，站着腿打颤”。一天中，只有早晨起来他是清醒的，早饭后基本上都有七分酒意了。有人告诫他早酒是养生之大忌，他不信这个邪，他的信条是：早晨抽三抽（喝三杯酒），赛过做知州；男人不喝酒，枉在世上走。

大集体年代，经济匮乏，生活贫困，酒是奢侈品。走亲访友，有顿饱饭吃，就是改善生活。阎东却不同，他走亲戚就是为了喝酒。他有数家在城市里工作的亲戚，还有几位当官的朋友，想喝酒了，就走走亲戚、串串朋友。

有一天早晨，阎东酒瘾上来了，没去上工。酒虫折腾得他馋涎欲滴——到哪找酒喝呢？走亲戚、串朋友显然不可能了，队长那两天盯得紧。家里早就没酒了，到代销店买？没钱。去赊？已赊过十几次了，代销员正催着还账呢。阎东挠着头皮转着圈，忽然想起三年都没去过闺女家啦！

闺女住在三里外的单家洼，女婿到鲇鱼山修水库去了，去看看闺女、外孙是最好的理由。阎东背着粪畚箕，手拿粪锄头，一边以拾粪做幌子，一边想着喝酒解馋。想到早晨有酒喝了，阎东精神抖擞，不一会儿到了闺女家。

闺女见爹来，自是喜不自胜，把家里唯一的打鸣鸡杀了，

又做了干饭。饭熟了，才想起家里没有酒，代销店早已关门停止营业了，丈夫不在家又不知去谁家借，就对爹说：“爹，你女婿不在家，我忙着做饭，没人去买酒，现在代销店早关门了，早晨就这样随便吃顿饭吧！”阎东失落到了极点，推说出去方便，背着粪畚箕扬长而去。到了村东头，遇见收工回来的表连襟。表连襟留住阎东，家里饭早熟了，就是没有菜，只好摊碗面皮子当菜，好在家里还有半瓶酒。阎东和表连襟就着一碗面皮子，猜拳行令，喝得眉飞色舞！闺女把饭菜端上桌，一等爹不来，二等爹还不过来，就出去找，找到村东头，听到爹和表姨父正猜“哥俩好”呢。闺女知道，早晨没酒，爹生气了！

## 你说我说·

## 最好的休闲方式

焦辉



如今生活节奏快，工作压力大，容易产生焦虑、疲惫等不良情绪。懂得休闲，才能调整心态，缓解压力，提高幸福感和生活质量。休闲方式有很多种，最好的休闲方式就是读书。

一盏明亮但不刺眼的台灯，一杯清茶，一本喜欢的书，时光忽然安静下来，像清风拂过花瓣，如白云飘在蓝天。一个个精灵般的文字，抚慰你疲惫的灵魂，点亮你内心的明灯。唐诗的意味隽永，宋词的婉丽缱绻，元曲的通达畅快，《红楼梦》的人情练达，《老人与海》的英雄主义等，都能带给你心灵的慰藉和内心的力量。

捧一本书，沉醉其中，仿佛和一位朋友促膝而谈，彼此敞开心扉，交流思想，没有猜疑，没有嫉妒，更没有勾心斗角；又仿佛聆听一位智者的言谈，很多疑惑豁然开朗，很多事情会心一笑，很多道理心悦诚服。

有位伟人说：“读书可以让人保持思想活力，人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。”很全面地概括了读书的好处。

好书应该慢慢地读、细细地品，这样每一页读完才会醇香浓厚、回味悠长。内心的浮躁，精神的萎靡，失败的沮丧，慢慢烟消云散，会觉得思想澄澈、眼界高远、神清气爽，浑身充满了力量，脸上也浮现出了微笑。书籍，沉淀了历史，蕴涵了经验，积蓄了思想。读书能长见识、开眼界、增睿智、添洒脱。在书的潜移默化里，你会成熟、会豁达、会温暖、会上进。

辛苦工作一天了，就不要再去看灯红酒绿、胡吃海喝、夜赌博弈了，这些不是休闲的好方式，这些只会增加你肉体的疲惫和精神的空虚。试着读读书吧，和世界上高尚的灵魂对话，和伟大的思想共鸣，洗涤掉内心的“小我”，更快乐幸福地活着。

清代萧抡谓有首《读书有所见作》的诗：“人心如良苗，得养乃滋长。苗以泉水灌，心以理义养。一日不读书，胸臆无佳想。一月不读书，耳目失精爽。”这首诗忠告人们要热爱读书，读书要持之以恒。

## 开心一刻·

寄快递

一个女孩让我帮她寄快递，给我一个空纸箱让我打包。我好奇地问她：“这是寄给谁的？”她说：“一个我喜欢了很久的男生。”我蒙了：“可是里面没有东西啊。”她说：“一‘箱’情愿。”

坚如磐石

哥们儿暗恋一个女生很久，拿着一块石头对女生表白：“我对你的爱坚如磐石！”

女生：“你说的磐石是什么石头？”

哥们儿：“陨石！在经历了大气无数次的磨砺之后依然坚定不移地来到你的身边！”

秋气清明，云傍水行。风起空山，叶落寒汀。

顺天时序，不将不应。何须动悲，天地无情。

——老树画



## 有滋有味·

## 甘为厨娘

曹广娜

炎炎夏日，厨房成了人人避之不及的地方。本着分工协作、共建美好家园的奋斗目标，我荣幸地担负起了一家人午餐的重要职责。虽然还是菜鸟一个，但掌握全家营养大权的我，仍为“厨娘”这个称呼甚感骄傲，每天想方设法、绞尽脑汁满足一家人味蕾及营养的需求。

蓄谋一顿午餐是从早餐开始的，待我挨个儿问：“中午吃什么饭？”得到的答案很统一：“随便！”施展才华、大展拳脚的时候了，对于全家口味喜好了如指掌的我，心中已有了主意。中午下班，欣欣然扑向菜市场，选购所需食材。所幸，现在的半成品很多，要想做一顿像样的午餐也不算难事。比如想喝鱼汤，不用亲眼目睹鱼被处

死的血腥场面，只需要买那些腌制成的生鱼块即可，调料、辣椒、八角、姜丝一应俱全，只需要回家放上水，熬制即可。

于是，我斗志昂扬，一路飞奔回家，早点让家人吃上饭是我的最终目标，吃得丰盛有营养是我的美好愿景。厨房就是战场，满怀激情地操刀上阵，关上厨房的门，把油烟和闷热留给自己。我先把鱼汤熬上，再做儿子喜欢吃的蛋炒饭。为了给他补充更多的营养，我把多种蔬菜统统切碎，放上鸡蛋、火腿，一并翻炒，蔬菜甚多，米粒稀少。一阵手忙脚乱，终于大功告成，口味虽说不上绝佳，但营养价值却极高。想像着这碗蛋炒饭，能带给儿子满满的能量和营养，我就感到骄傲。

最后，再做一个酸爽可口、香味四溢的消暑捞面。顾不上衣襟湿透，顾不上被油渍灼痛，把自己埋在油烟弥漫的大火中，投入到紧张的战斗中，一副女汉子的形象。汗流浹背的忙碌之后，终于完成任务。推开厨房的门，一阵凉爽的空调风微微吹来，顿时让我心旷神怡。仅一门之隔，就使我感受到了“厨房是夏天，客厅是秋天”的不同季节体验。吃着捞面，喝着鱼汤，听着老公的赞美、婆婆的夸奖，全身的酸痛灰飞烟灭，满脸的倦容烟消云散。

能在俗世中，把单调繁琐的生活烹制得有滋有味，把人生百态调理得绚烂夺目，在辛苦和付出中，感受爱和回报。这样的厨娘生活，我喜欢！