

本周我市天气

# 晴雨“缠绵”恋不舍

信阳消息(首席记者 韩 蕾)上周末,不少市民被一场大雨挡住了外出的脚步。而本周的天气,依然会让很多小伙伴失望:还没来得及享受秋高气爽的晴朗天,就会有雨水造访,而本周末也会有雨水光临,小伙伴们外出依然“受阻”。

记者从市气象台了解到,本周伊始,气温将会杀个“回马枪”,但就在小伙伴们准备把放起来的夏装拿出来继续穿时,降温又将伴着雨水来临,所以,长袖外套要随身带着,以备不时之需。

具体天气预报如下:9月11

日(星期一),小雨转多云,18℃~27℃;9月12日(星期二),晴天间多云,19℃~28℃;9月13日(星期三),晴天到多云,18℃~27℃;9月14日(星期四),多云到阴天有阵雨,19℃~24℃;9月15日(星期五),阴天有小雨,17℃~23℃;9月16日(星期六),小雨转多云;18℃~25℃;9月17日(星期天),多云到晴天,19℃~26℃。

秋天,晴朗时秋高气爽,下雨时凉意绵绵,在晴天与雨天的几度缠绵中,秋意越来越浓。小伙伴们上周享受了几日晴朗好时光后,又将在新一轮降水中度

过,外出时不仅要带外套,伞也不能少,以防感冒侵袭。

秋季干燥,容易上火,肝火过旺会影响到眼睛健康。因此,应尽量避免熬夜,规律作息。饮食上避免重口味,宜清淡爽口。另外,保持心情愉快,避免情绪波动也能预防一些眼部疾病的发生。如果眼睛干涩酸胀,也可以选择性质温和的中药眼贴,缓解视觉疲劳。



## 周一谈天

## 社区居民享实惠



体验健身器材,开心



享受义诊服务,便民



参加惠民活动,值得

9日,由本报主办的“中原银行杯”进社区大型惠民活动走进位于浙河南路的浙河一号小区,此次活动吸引了20余家民生服务单位及企业参加,为社区居民提供优质便民服务,受到大家的热烈欢迎。参与活动的企业推出了多项优惠活动,让社区居民享受到了真正正正的实惠。

本报记者  
杨长喜 摄



## 便民信息

### 信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 18℃~27℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

信阳仁爱医院  
中国区·新乡·金明大道

## 港式妇科 好而不贵

健康热线:6590888 地址:信阳市鸡鸣汽车北站斜对面

## 声明

●兹有孙建荣、张永彬购买的由河南信房集团置业有限公司开发的羊山新区新七大道龙飞山城号26号楼1单元1001号房产壹处,其交付的房产契税票(票号:豫地现契耕 00281839),因不慎丢失,特此声明。

●兹有崔立交付的由河南政和房地产开发有限公司开发的信阳建业城一期商铺预约金收据(编号:1070698,金额:20000元),因不慎丢失,特此声明。