

如何保证“幼升小”平稳过渡,老师对家长有话说——

既要注重陪伴也要学会放手

信阳消息(记者 马依钗)
新学期开始,对于“幼升小”的家长来说,孩子要上小学是人生阶段的一件大事,有的家长甚至比孩子还紧张。采访中,经验丰富的小学教师提醒:让孩子平稳地进入小学阶段,作为家长,既要陪伴,也要学会放手。

昨日上午,在胜利路小学门前,记者见到了送孩子上学的市民吴晓静,刚上小学一年级的儿子与她挥手告别后,走进了校门。吴晓静告诉记者,她的孩子性格活泼,适应能力比较强,所以在孩子与新同学和老师的相处方面,她没有太大的担心。但是孩子从一个比较散漫自由的状态步入一个新的学习状态,她担心学业上可能会有些不适应。

同为一年级新生家长宋海东却没有那么乐观。“我的孩子在上幼儿园的时候就内向,不爱说话。上一年级了,她有一些焦虑。这两天更不爱说话了,感觉她内心比较抗拒去学校。”宋海东告诉记者。

“幼儿教育和小学教育的差异明显,一些看似不起眼的细节,对于孩子来说,可能都是考验。”有着多年从教经验的市三小教师蔡晓梅说,“幼升小”的孩子将会面临学习方式、行为习惯、家长期望等多方面的改变,对于家长来说,陪伴是很重要的。

“家长要想孩子能够很好地度过‘幼升小’阶段,刚开始要多陪伴,需要帮助孩子在生理、心理上做好准备。”蔡晓梅说,孩子

在进入小学后,会出现一些情绪波动,如哭闹、不愿去学校、坐不住等都是孩子在适应“幼升小”这个特殊阶段的表现,家长要认识到孩子的身心发展规律,不能指责打骂,而是帮助孩子迈过这道坎儿。

蔡晓梅介绍,家长也不用过度紧张,还要学会放手。入学后,所有该孩子自己做的事情,家长不要替孩子做了,譬如起床上学、背书包、自己准备学习用具等。在开学阶段,学校也会安排入学教育,包括认识学校、了解小学生的生活和学习等内容。如果孩子确实出现了不适应的情况,家长不必过分担心,只要积极配合老师和学校的工作,就可以帮助孩子尽早融入到小学的学习和生活当中去。

想当老师的小伙伴注意啦

2017年教师资格证考试开始报名

信阳消息(记者 李倩)
昨日,记者从市人社局获悉,我省2017年教师资格考试笔试报名已经开始,报名时间为9月5日至9月10日17:00,网上缴费时间截至9月12日12:00,考生通过“中国教育考试网”(www.ntce.cn)进行注册、报名。笔试准考证打印时间为10月30日至11月4日,考试时间为11月4日。有志于从事教育工作的小伙伴可要抓紧啦。

市人社局工作人员告诉记者:“报考幼儿园教师资格的考生,应当具备幼儿师范学校毕业及以上学历。2019年必须达到大专及以上学历,普通中等职业学校及中等师范学校毕业的学生不具备报考幼儿园教师资格的学历条件。”

“报名流程为考生从登录‘中国教育考试网’(www.ntce.cn)中‘在线报

名(河南)’入口点击进入报名登录页面,注册取得登录密码,然后登录网上报名系统点击笔试报名并选择考区、类别、科目,完成网上报名信息填报,等待网上审核。审核通过后,考生再次登录网上报名系统在线支付考试费(完成笔试报名确认)并安全退出。”市人社局工作人员介绍,登录账号为考生本人姓名及身份证号。

市人社局工作人员特别提醒考生,河南考区教师资格考试笔试网上报名审核确认只核验并确认考生报考信息的规范性,考生应如实填写个人情况并选择报考类别,保证本人的报名信息真实有效。不符合报名条件而报考参加教师资格考试笔试者,在面试报名现场审查中将被取消面试资格或后期申请认定教师资格时考试成绩无效。



“都市领秀”与你相约

近日,广汽传祺两款重磅车型“都市领秀大5座SUV”GS7与“新风貌智联SUV”GS3在信阳骏海4S店与市民朋友见面了。本次发布会是广汽传祺全国经销商同步上市,活动期间指定车型可享受多种优惠。 本报记者 王红霞 摄

信阳市食品药品监督管理局 专栏

食药安全常识

(接上期)

降糖成效显著

近年来,西方研究人员对马齿苋这一常见野菜的保健作用做了大量探索性研究工作,发现它确实具有调节血糖和消除2型糖尿病人体内“胰岛素抵抗”现象等作用。国内科研人员推测:马齿苋的降糖作用很可能与其所含的粗多

糖(马齿苋多糖)有关。此前国内医学研究人员所做研究工作证实,很多种中药中提取的植物多糖均有不同程度的降血糖作用,因此马齿苋多糖很可能是其可降低人体血糖的主要原因。

我国民间流传有不少有关马齿苋的食用方法。如凉拌马齿苋,做法是:先

将马齿苋洗净,然后再用开水焯一下,加一点精盐、味精和香油之类的调味料拌和,即可上桌作为佐餐之菜。此外,马齿苋切碎后还可与小麦面一起拌合烙成饼子,吃起来别有风味。马齿苋也可与肉丝、鸡蛋等荤菜同炒,加工成色香味俱全的热炒类菜肴。

(未完待续)

门面房屋出租招标公告

兹有信阳市供水集团有限公司所属的两处门面房屋对外进行公开招标出租。

其一位于浉河北路西关桥头附近,浉河管理处东侧,总面积约为736平方米。其中主建筑为上下两层,共629平方米。附属建筑为平房三间,共107平方米。该处房屋招标底价为每平方米25元/月。

其二位于工区路平西转盘北侧,市交警一支队南侧,上下两层,总面积约为

2854平方米,其中一楼1436平方米,二楼1418平方米。整体可分割为十三间上下两层的单独门面,每间都设有楼梯和卫生间。该处房屋招标底价为每平方米14元/月。

欢迎来人、来电详询。

地址:信阳市羊山新区新七大道信阳供水公司109室

联系电话:0376-6252069

信阳市供水集团有限公司

2017年9月6日