

暑运刚刚才结束 学生返校又开始

信阳火车站迎来学生客流高峰

信阳消息(首席记者 韩蕾)昨日,记者从信阳火车站了解到,为期62天的暑运正式结束。自7月1日至8月31日,信阳火车站累计发送旅客136万余人。

暑运最后几日,记者在信阳火车站看到,虽然暑运已经接近尾声,但是出站的旅客依然很多,人群中背着书包的小朋友,他们有很多是假期前往父母打工地方过暑假的“小候鸟”,快开学了,他们要赶回来上课。据了解,在这为期62天的暑运中,信阳火车站的客流以旅游观光、探亲访友、学生休假、新生入学为主,务工流、商务流等为辅。

此外,记者获悉,目前暑运虽已结束,但伴随开学季的到来,信阳火车站即将迎来新一波学生客流高峰。据了解,自上周

末以来,信阳火车站(含信阳东站)日均发送旅客超2.3万人次,并呈现逐日递增态势。

根据以往客流规律并结合当前客票预售情况分析,今年信阳火车站学生运输高峰期主要集中在8月31日至9月15日,客流呈现学生流与务工流叠加的态势。为做好学生客流运输组织工作,信阳火车站除了开足售票窗口、改签窗口,还将通过官方微信、微博平台,为旅客提供票额信息、列车晚点提示等,提醒旅客提前换购车票,避免出现扎堆取票的情况,耽误旅客出行。

针对当前运输特点,该站为更好地服务学生旅客,对咨询台工作人员进行了学生票等相关知识培训,并利用广播、电子屏等最好余票、候车厅等信息发

布。对学生客流较大的车次,不断加强在站台、天桥、地道以及车门边进行客流疏导,以最快的速度 and 最有效的方式组织旅客上下车,确保学生客流的安全平稳有序。

据悉,通过网络购买的学生票,不能刷身份证直接进站上车,而是需要携带好购票时所用学生有效身份证件原件、订单号(E+9位数字)和附有学生火车票优惠卡的学生证,在购票后、开车前,到装有学生优惠卡识别器的车站售票窗口取票。

值得提醒的是,学生证存在磁条信息不完整、乘车区间不符、减价优待次数已用完或学生证未进行年度注册等情况,这些均会导致网购车票无法正常换取,请广大旅客购票前仔细核对个人信息。

取了5万元反被银行误存5万元 好储户主动退钱风格高

信阳消息(首席记者 韩蕾)如果你发现银行卡上突然多出了一笔钱,你会怎么办?我市一位市民用实际行动回答了这个问题,他把多出来的钱主动退给了银行。

事情还要从8月31日说起。8月31日14时20分许,市民简相成前往羊山新区新五大道上的一家中国建设银行取款。因为整个取钱过程很短,从柜台取完钱后,简先生拿着5万元钱就离开了银行。

因为时值中午,有点困,简先生回到家后小憩了一会儿。3时许,简先生醒来看手机,发现手机上多了条提醒短信,短信中提示自己刚刚取钱的银行卡中多了5万元钱。简先生连忙回想了一下当时取钱的情形。“我当时要取5万元钱,可能工作人员以为我要存钱,不仅给我卡里存了5万元钱,还给了我5万元钱。”想到这里,简先生坐不住了,赶紧离开家,往银行走去。

16时许,简先生来到了银行,通过大堂经理,找到了当时给他办业务的工作人员。“我找到人之后,把事情的原委给对方说了一下,然后把钱退给了银行。”简先生说。

拿到钱后,银行的工作人员也很感动,他们表示,如果没有简先生主动还钱,在下班对账时,发现错误了,他们还要一点点地看监控录像,去寻找哪里出了纰漏。

“我想要是别人遇到这样的事情,也会主动归还的。”简先生表示,现在信阳正在创建全国文明城市,他要用实际行动为创建出一份力。



诵读经典 迎接新学期

为激发广大教师热爱优秀传统文化的思想感情,养成读书、诵读的习惯,不断提升教师的朗读欣赏品味、审美情趣和文学艺术素养,营造和谐的人文校园文化氛围,8月29日上午,浉河区五星街道平西学校教师们以一场极具魅力的经典美文诵读比赛拉开了秋季开学的序幕。现场优美的配乐、生动的画面、优雅的体态展现出了教师们的真风采。 张芳摄

信阳市食品药品监督管理局 专栏

食药安全常识

(接上期)

问:喝茶可以分解脂肪?

其实,人体内的脂肪不会因为喝茶而减少,喝茶加速分解脂肪并没有临床依据,没有任何一种食物能够替你燃烧脂肪。

2013年,英国研究人员对31名成年男性进行了研究,研究人员将这些人分成3组进行观察实验,其中第一组服用绿茶提取物(绿茶提取物的量相当于每天喝8杯绿茶),第二组服用安慰剂,第三组人员前6天服用安慰剂,最后一天服用绿茶提取物,然后让他们运动,并测定其血液中脂肪氧

化的数据,结果发现,他们的脂肪氧化并没有发现变化。2012年的荟萃分析发现,喝茶对于成年人的体重并没有显著影响,也没有减肥的效果。实际上,能够帮助你分解脂肪的方法最有效的只有一种——运动。如果真的要减掉油脂,还是赶紧调节饮食,同时抓紧时间多运动。

问:喝茶能排毒吗?

“排毒”本身就是一个营销忽悠概念。实际上,我们人体的皮肤、呼吸系统、消化系统就构建了身体的防线,把许多有毒有害的物质挡住,防止

它们进入体内。而免疫系统则能识别侵入体内的外来物质,并把它们消除。肝脏和肾脏则是过滤系统,把进入血液和人体代谢产生的废物滤掉。

因此,所有的排毒饮食其实是既没有必要,且是无用的,甚至还可能有损。实际上,近年来我们听说了大量的排毒饮食,但都是没有健康益处的炒作。对于特定病症的人群,排毒饮食不仅没有好处,反而可能有害。

总之,专家提醒,对于希望调节身体状态、以便应付繁忙工作的人来说,应尽快实现均衡饮食和规律作息,并适当运动。不能将希望寄托在一杯所谓的清肠排毒茶中。

(未完待续)

声明

●兹有陆新菊、李青之女李尚容于2014年1月11日在信阳市华夏医院出生,其出生医学证明(编号:0410907279),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有高尤亮的道路客运、货运从业资格(证号:4115010030206027875),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有湖东办事处正商路社区卫生服务站汪姝的护士执业证(证号:201241012724),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有叶艳梅税务登记证正、副本(社会信用代码:413023197212267360),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市三合矿产品销售有限公司税务登记证正、副本(证号:豫国税信师字413001773650224),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳万里汽车租赁有限公司平桥分公司在信阳市浉河区农村信用合作联社中山路储蓄所开立的账号为56118011000000018的开户许可证(核准号:J5150002518501),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有钱国华的豫S17783号面包车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市平桥区天巍化工有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。