

我们身边的景点

这个旅游好去处,你知道吗——

东双河灵龙湖旅游区好看又好玩



灵龙湖

本报记者 聂品

灵龙湖生态文化旅游区是河南中盛文化旅游公司按照国家4A级标准打造的旅游景区,“河南省重点建设项目”,规划面积25.2平方公里,总投资21.7亿元;位于信阳市浉河区东双河镇,信阳南湾湖、灵山寺、鸡公山三个4A级旅游风景区所连接的环城游憩带的黄金位置,交通便利,距城区仅15分钟车程。旅游区内茶山、竹林、杜河、灵龙湖、古银杏等自然景观丰富,古铜矿群遗址、龙王寺遗址、老龙井、乌龟石等人文景观众多。负氧离子峰值达到每立方米20万个,是我国空气负氧离子保健浓度评价标准最高等级(6级)的近100倍,是名副其实的“天然氧吧”。

灵龙湖生态文化旅游区以美食品鉴、民俗体验、水上娱乐、农耕采摘、禅茶养生、休闲度假、温泉疗养、乐龄养老为主要功能,规划了“一街、一村、一谷、一区、一寺、一园、一温泉”——“七个一”重点项目和全国老龄办批准建设的“全国智能化养老实验基地”。

目前,灵龙湖生态文化旅游区项目在各级政府的大力支持下,于2016年完成开发建设阶段的一期工程:豫南民俗文化旅游村、江淮美食街等的建设,并初步运营,整个景区计划于2024年全部建成。

龙王寺遗址

原龙王寺始建于唐玄宗天宝年间,距今1200多年。相传是村民为纪念广施恩惠的白龙勇斗恶虎、福佑村民的功德,建了这座寺。当时寺庙规模宏大,香火鼎盛,前后



灵龙湖旅游区大门

达九进六十多间,历经战乱,解放后庙宇尚存三间。而在20世纪60年代,国家兴修水利时建坝蓄水,形成现在的灵龙湖,导致龙王寺被淹没于湖底。

千年银杏树

唐玄宗开元年间,百姓安居乐业。不想,从曾家山上蹿下野牛一头,体健硕、性暴戾、通身金透,惊扰耕作,村里人不得安宁。太子得报后亲赴此处,追踪擒拿。牛潜隐金牛洞中不敢出,太子化身为一株银杏,镇守村头。金牛被感化,熔入山体,化为铜矿。为感恩太子保一方平安,村里人便在银杏树后面建了一座太子庙,十里八乡的百姓纷纷前来焚香祭拜,终年络绎不绝。大炼钢铁时期,村民欲伐之烧高炉,锯入根部逾半,村中一长者闻讯赶来,以身伏树,舍命保下。后来锯痕神奇弥合,仍枝繁叶茂,开花结果,庇荫天下,迄今已有1200多年。

古铜矿遗址群

杜河铜矿是最古老的铜矿区之一,秦汉时期开始开

采,明清时期铜矿采冶已粗具规模,成为当时朝廷钱币铸铜的主要供应基地之一。新中国成立后,1958年大炼钢铁上马,国家组织千余人,以半机械化的生产,开采铜矿石。一时间人声鼎沸、机器轰鸣,杜河铜矿进入繁盛期,直到1980年下马停产。现在周边群山之中留下大量矿洞,地上星罗棋布,地下辐射绵延,最远通至罗山境内。

民俗文化广场

杜河村本身有着深厚的豫南民俗文化底蕴,每年的农历九月十三将会在此举办为期5天的杜河庙会,各式各样的农产品、手工艺品、美食和小吃汇聚于此,皮影戏、豫剧、杂技团等传统的豫南传统的民俗和民俗活动也是热闹非凡。

亲水平台

近距离亲近河水,和大自然融为一体,别致的景观也将带来“水清、岸绿、滩净”的亲近感受,这里是垂钓者的理想王国,面对这一泓清水,执竿垂钓,最能梳理出您的快乐心境。

我市整治 无证照旅游经营行为

信阳消息(记者 聂品)为进一步规范旅游市场秩序,积极营造公平的竞争环境,市旅游局、市工商局于日前全市范围内启动“无证无照”经营旅行社业务专项联合执法检查,切实保护旅游经营者和消费者的合法权益,助力全国文明城市创建工作。

根据《信阳市人民政府办公室关于进一步加强旅游市场综合监管工作的通知》等文件精神,我市将重点核查旅行社及服务网点的营业证照是否齐全有效,保险公司、广场舞群体、户外旅游拓展等非旅行社资质

企业、组织机构、社会团体以及社会自然人从事组织旅行社业务等违法违规行为,有效遏制“不合理低价游”的无序竞争,进一步保护旅游经营者的合法权益,构建安全有序、健康和谐的旅游市场秩序,促进我市旅游业持续健康发展。

专项检查从8月上旬开始,至9月底结束。市旅游局、市工商局将组成联合督察组,对各县区进行专题督察,对问题突出、影响较大的违规经营企业和个人,予以行政处罚并在媒体上进行曝光,积极营造诚信经营、守法经营的良好氛围。

旅游小贴士

夏天出游如何防晒防暑

夏季气温高,排汗多,外出旅游最易发生中暑。那么,在夏季外出旅游时应怎样预防中暑呢?

穿浅色衣服:夏季外出旅游时应穿白色、浅色的或素色衣服,不宜穿黑色的或蓝色的衣服,因为白色、浅色或素色衣服吸热慢、散热快、穿着凉爽,不易中暑。

戴隔热草帽:编织草帽的原料多为空心的,有隔热作用。另外,草帽对阳光还有一定的遮挡作用。因此,夏季外出旅游最好戴一顶草帽,或者带上遮阳伞。

中午要休息:早晨空气新鲜,气候凉爽。因此,夏季外出旅游时,出发时间应该早些,到了中午就休息,下午三四点钟以后再

进行旅游活动。多喝盐开水:夏季高温,出汗过多,体内盐

分减少,体内的渗透压就会失去平衡,从而出现中暑的现象。而多喝些开水或盐水,可以补充体内失掉的盐分,从而防暑。

带防暑药物:在旅游途中,容易遇到多变的气候,忽冷忽热的气候最易使人感冒,又闷又热的天气最易中暑。因此,夏季外出旅游时应带些防暑药物。如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、薄荷锭、藿香正气水等。一旦发生中暑,应将病人抬到阴凉通风处躺下休息,然后给病人解开衣扣,用冷水毛巾敷在病人的头部和颈部,并让病人服些人丹或十滴水。如果病人昏倒,可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十宣穴。当病人好转时再送往附近医院治疗。

(据搜狐网)