

技能“比武”促提升

浉河区举办妇幼健康技能竞赛活动



信阳消息(林祖军 周永军)为应对全面两孩政策实施后的新形势和新挑战,全面保障母婴健康,近日,浉河区卫计委、浉河区总工会共同组织举办了浉河区妇幼健康技能竞赛,来自信

阳市第三人民医院、信阳市妇幼保健院、浉河区交通医院的妇产科、儿科共计27名医护人员参加了本次技能竞赛活动。

竞赛活动设置了新生儿窒息复苏和危重孕产妇(羊水栓

塞)急救处置两个项目,分别进行了综合知识和专业知识笔试、新生儿窒息复苏和危重孕产妇(羊水栓塞)急救处置技能操作。竞赛活动邀请了市妇幼保健院妇产科、儿科专家担任评委,对竞赛进行现场打分和点评,保证竞赛过程公开、公平、公正。

通过严格的理论测试和技能操作比赛,来自信阳市第三人民医院的医务人员获得第一名,下一步,该同志将代表浉河区参加市卫生计生委、市教科文卫体工会举办的全市妇幼健康技能竞赛活动。

本次竞赛活动的举办,极大地提升了浉河区妇幼健康专业人才理论水平和操作技能,规范了妇幼健康服务行为,同时也激发了全区广大妇幼医护人员钻研业务、勤练技能的热情。

普及科学用药知识

商城县举行首届基本药物合理应用知识竞赛

信阳消息(曹可成)为进一步普及科学用药知识,规范基本药物使用管理,提升基层临床合理用药水平,近日,商城县卫计委组织举行基本药物合理应用知识竞赛。

早在5月中旬,商城县卫计委和县总工会联合制定《首届全县基本药物合理应用知识技能竞赛实施方案》,多种形式开展合理用药知识宣传,组织全县医疗机构根据竞赛内容开展相关培训,强化学习,形成了卫计委牵头、全县医疗机构踊跃参与的良好氛围。

8月初,全县26家医

疗机构共选派40余名一线临床医生,参加基本药物合理应用知识竞赛。比赛采取笔试形式,现场比赛、现场阅卷、现场颁奖,根据个人得分情况,共决出特等奖1名、一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名。特等奖获得者向县总工会申报了“首席员工”荣誉称号。

据该县卫计委负责人介绍,此项活动的开展,可以让医务工作者掌握更多的用药安全信息,增强药品安全意识,提高药品从业人员、医务人员对药品不良反应的认识,共同提升全县药品安全保障水平。

提高能力 加强监管

市食品药品监督管理局举办餐饮食品安全监管培训会

信阳消息(代波)近日,信阳市食品药品监督管理局在信阳宾馆举办了餐饮食品安全监管培训会,邀请了省食品药品监督管理局餐饮监管处张存勇副处长为与会人员授课。各县(区)局主管局长、餐饮监管股股长,各县(区)局部分乡(镇)监管所

所长,市食监所全体工作人员等150余人参加了培训。

培训会上,张存勇结合实际工作,运用监管中的实例,以图文并茂的形式重点就餐饮类食品经营许可存在的问题及解决对策,日常监管技巧、日常监督检查中存在的问题及对策等

进行了讲解。市食品药品监督管理局餐饮科负责人对我市2017年上半年餐饮食品安全监管工作进行了通报,并就下半年餐饮工作要点进行了安排。

培训结束后,现场所有学员参加了餐饮食品安全监管知识闭卷考试。

信阳市食品药品监督管理局 专栏

食药安全常识

一、消暑利器西瓜的五个健康好处

西瓜可是夏天当仁不让的应季当家水果,大热天吃上一块,清凉消暑又解渴。

1.预防皮肤老化。红肉西瓜含有较多的β胡萝卜素,可在人体内转化成维生素A,提升皮肤对抗外界病菌的能力,也能加速受损肌肤复原。

2.有助防中风。西瓜也是番茄红素“大户”。番茄红素有

助改善血管功能,减少胆固醇对血管健康的威胁。

3.防感冒。番茄红素还是一种很强的抗氧化剂,有利于免疫系统健康,减少感冒的发病率。

4.放松肌肉。西瓜含有丰富的钾,能帮助调节神经,放松肌肉。钾还能帮助钙质在体内有效利用,间接强化骨骼和关节。

5.补充脑力。西瓜含有胆

碱(属于B族维生素),有助调节生物钟,保持大脑清醒,提升注意力和记忆力。

西瓜虽有多种健康好处,但仍要提醒大家,西瓜适量吃才健康。西瓜的钾含量较高,又属于高升糖指数水果,肾功能与肝功能不佳,以及患有糖尿病的人要特别控制摄入量。从中医角度来说,西瓜属于寒性水果,体质虚寒者千万别贪多。

(未完待续)

信阳市中心医院 专栏

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。

因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不良反应减少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而对病人身体产生损害。

因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。

(石磊)

信阳市眼科医院 专栏

飞秒激光根治近视到信阳市眼科医院

咨询热线:400-9919-116 6227741

微信服务号:xyssyk0376

网址:www.0376eye.com

院址:信阳市人民路31号

信阳市精神病医院 专栏

公告

信阳市精神病医院根据政策减免贫困患者费用:

- 1.持低保、五保证减免自付费的30%;
- 2.参合参保自付费超8000元的减30%;
- 3.一户多人患病减免自付费的50%;
- 4.住院治疗者符合规定可免费评残。

电话:0376-6332345

龚庭 鼻炎馆

长按识别二维码添加好友

漯河店:新华西路良友宾馆粮食局对面鑫鑫广场A区
平桥店:平中大街实验小学中原银行旁巷内大别山商场
电话:17637602637 (微信同号)

信阳现代男科医院

关爱男性健康 112 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: 6565 888