

一面迟来的锦旗

■ 本报记者 高晶晶

“这锦旗日期怎么是3月份的?不是说才送过来的吗?”近日,朋友圈里一个关于送锦旗时间的评论无意中引起了记者的关注。原来,送锦旗的背后藏着一个医患齐心,跨时2年战胜病魔的动人故事。

锦旗是梁金章夫妇送给市肿瘤医院医生的。2015年,老家在潢川、一直在外打工的梁金章突然病倒了,得的是恶性淋巴瘤扩散。在很多人眼里,恶性肿瘤就相当于癌症。为了治病,他辗转于上海几家大医院,最终因病情过于危险被婉拒。无奈之下,家人只能带着他回老家。

抱着一线希望,他去了位于南京大道的市肿瘤医院。“入院

时,他身上出现大量胸水、腹水积液,血小板的值已经低至 1×10^9 ”,接收他入院的罗植权医生说,“正常人的血小板值在 100×10^9 到 300×10^9 之间,从数值上看,他已经完全不具备再进行化疗的条件,而且全身器官出现衰竭,治愈的可能性极低。但考虑到他还不到50岁,我们就没放弃。”

2年间,梁金章一直在医院与家的路上奔波。2015年11月10日第一次入院,15天后出院,休息一个月,12月28日再次入院。连续8次入院、8次出院,他的血小板值从上升到稳定,逐渐有了治愈的希望。他入住在肿瘤内科病房,管床大夫任长明是名年轻的医生,一直鼓励他:“身体条件总体不错,说明输血、化疗对他起了作用。”

医院的医生随访也给了他很大信心。同时,医生还根据他在治疗时的身体反应,及时调整最佳的化疗药量,争取最好的化疗效果。于是,梁金章积极配合治疗,在家人、医护人员的看护下,身体逐渐好转。

“我感谢他们,他们都很好。”梁金章说,“今年春天出院时,我就去做了锦旗。早该送他们了!”6月19日是最后一次复查,结果很好。罗植权说:“他现在身体不错,已经属于临床治愈。复查完,夫妻俩一起给我们送的锦旗。”

如今,梁金章已经再次返回上海打工。在许多人眼里,他似乎是个奇迹。他的病治愈,是偶然中的幸运,也是医院关爱生命、治病救人的鲜活例子。

提高思想认识

浉河区卫计委召开中医创建工作推进会暨中医药法培训会

信阳消息(朱国宴)7月31日,浉河区卫计委召开全区中医创建工作推进会暨中医药法培训会。市第三人民医院、市二中医院、各社区卫生服务中心和乡镇卫生院负责创建工作的相关责任人参加会议。

会上向各单位反馈创建工作的省级评审情况、对下一步迎接国家级验收准备、相关佐证资料的补充等进行安排、领学我国首部《中医药法》。同时要求各相关单位把创建工作作为近期的大事要事来抓,各相关人员进行进一步提高思想认识、坚定创建信心、精心组织、扎实开展,力争下半年全区中医工作再上新台阶,确保顺利通过创建全国基层中医药先进单位工作的国家级评审验收。

提升执法水平

平桥区开展卫生计生监督手持执法终端应用培训

信阳消息(张凡钟凯)为进一步加快卫生计生监督信息化进程,全面提升卫生计生监督执法水平和监督工作效率,实现由传统工作模式到信息化模式的转变,8月1日,平桥区卫计委邀请信阳市卫生计生监督执法局信息科专业人士对全区全体卫计监督执法人员进行了培训。

培训中重点讲解了手持执法终端业务系统的使用流程以及后台各项业务制定等问题。同时针对如何使用手持执法终端进行现场监督,无证无档库建立、信息上报、补充用语制定、文书制作、打印上报以及监督人员在现场执法和业务平台操作中可能会遇到的问题进行逐一讲解。

通过培训,使与会人员对手持执法终端设备的使用有了进一步的了解,为全面实行信息化执法奠定了坚实的基础。

普及康复知识

市精神病医院让患者活出最佳状态

信阳消息(黄晓红)信阳市精神病医院为了给患者提供更优质的护理服务,真正把健康知识送到千家万户,特别是让精神病患者及其家属掌握和提高精神病防治健康知识。该院护理部近日举办住院患者及家属健康教育、公休座谈会。

本次讲座让前来听课的精神病患者及其家属认识到了重性精神疾病对自身、家庭以及社会的危害,工作人员现场对患者及家属进行系统的健康教育,针对精神病的发病病因进行讲解;对早期识别精神病的重要性、早期干预精神病的重要性、如何才能早期识别精神分裂症、精神分裂症的预防以及服用抗精神病药物的注意事项等进行了正确的讲解。

据悉约50人参加,发放健康教育处方5种共50份、健康教育手册3种共50份、健康教育传单1种50份,现场发放调查问卷35份,收回35份。参加讲座的患者家属了解了精神病人的心理疏导与患者家属对病人的护理技巧,知晓率93.20%,满意率100%,达到了预期的举办效果。



近日,罗山县人民医院“中国梦·劳动美‘天使光影’”摄影展在该院门诊大厅举行。

此次影展作品全部来自该院员工和县摄影家协会的摄影爱好者。影展共收集摄影作品700余幅。此次展出的45幅摄影作品,将作为医院文化元素永久收藏。

本报记者 李宇 摄

常食芹菜莫弃叶

芹菜营养十分丰富,据测定,100克芹菜中含蛋白质2.2克,钙8.5毫克,磷61毫克,铁8.5毫克,其中的蛋白质含量比一般瓜果蔬菜高1倍,铁含量为西红柿的20倍左右,能补充妇女经血的损失,是缺铁性贫血患者的佳蔬。常吃芹菜能避免皮肤苍白、干燥、面色无华,而且可使目光有神、头发黑亮。芹菜中还含丰富的胡萝卜素和多种维生素等,对人体健康十分有益。

但是不少家庭吃芹菜时只吃

茎不吃叶,这样的饮食习惯其实不科学。芹菜的叶子比茎更有营养,是不错的凉拌菜肴,食之可消暑去湿,补充多种营养。营养学家曾对芹菜的茎和叶片进行过13项营养成分的测试,发现芹菜叶片中有10项指标超过了茎。其中,叶中胡萝卜素含量是茎的88倍,维生素C含量是茎的13倍,维生素B1是茎的17倍,蛋白质是茎的11倍,钙超过茎2倍。芹菜叶茎还含有挥发性的甘露醇,有独特的芳香,可以增强食欲、开胃健脾、

抗菌消炎。另外,芹菜叶对癌细胞还具有一定的抑制作用。所以,吃芹菜不要丢弃芹菜叶。

中医认为,芹菜叶性凉、味甘、无毒,具有散热、祛风利湿、健胃凉血、清肠通便、润肺止咳、降低血压、健脑镇静的作用。特别是夏季天气闷热,是心血管病的高发期,芹菜叶有平肝降压的作用,其中一种碱性成分,对人体有安神作用,有利于稳定情绪,消除烦躁,但是低血压的患者不宜多吃。

(综合)

信阳市中心血站 专栏

什么是成分献血

献血除了捐献全血以外,还有一种方式,就是献血者只献血液中的一部分,这就是成分献血。目前我国成分献血主要是捐献血小板。输血会给病人带来或轻或重的免疫反应。只给病人输入治病需要的血液成分,可以降低输血的副作用和取得最佳的疗效。人体内的血小板7天~9天就会更新一次,捐献一个治疗量的血小板,健康人只要两天就可以恢复原来的水平。经常捐献血小板,还能很好地降低血液黏稠度。

(石磊)

龚庭 鼻炎馆

长按识别二维码添加好友

浉河店:新华西路良友宾馆粮食局对面鑫鑫广场A区
平桥店:平中大街实验小学中原银行旁巷内大别山商场
电话:17637602637 (微信同号)

信阳现代男科医院

关爱男性健康 112 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: 6565 888