

“最美夕阳”乐起来

滨湖社区“老年大学”免费教学,丰富居民生活



居民学习太极扇 本报记者李倩摄

信阳消息(记者李倩)“走呀!一起到社区里老年大学上课去!”近日,这句话成了平桥区平西街道滨湖社区老街坊们打招呼的新方式。为丰富社区老年人的精神文化生活,让更多老年人老有所依、老有所乐,滨湖社区“老年大学”每周定时定点开展老年人声乐、舞蹈等文体活动,让老年居民免费学习才艺。

昨日下午,记者一到滨湖社区的老年活动中心,就听见悠扬的音乐声,不少居民正在老师周祖君的带领下列二十四式太极拳,从起势到收势大家练得流畅又自然。“今天下雨了居民来得少,平时参加这个课

程的居民有20余名。”67岁的周老师告诉记者,自己练习太极有5年的时间了,每周上两次课,暂时先教居民一些太极拳及太极气功扇的基本动作要领。

“老师教得好,自己学得快,在这玩,一下午的时间一会就过去了,每次要不是忙着接小孙子放学,我都舍不得走呢!”68岁的毛大妈说,自己报名了社区老年大学的太极课和合唱课,前两天还学会了一首《军港之夜》。

据了解,滨湖社区“老年大学”自今年七月初开课至今,服务老年群众300余人,每周一到周五的上午和下午,开设豫剧、太极拳、书法、合唱、腰鼓、棋

艺、摄影、舞蹈等才艺课程,每周末开设运动保健和心理辅导等健康课程,所有课程都由专职老师授课,课程会根据居民们的实际需求进行改进和升级,并且所开设的课程全部免费。同时,该社区老年大学的周明和校长每周都会按时对学习乐器的居民进行不同阶段的分批教学。

“现在老年大学报名最多就是乐器课,学习葫芦丝的居民就有30多人,都是大家口口相传的,还有很多老年居民了解之后主动要求来这里上课”滨湖社区党支部书记唐必涛说,以后来这里上课的老年居民会越来越多,社区会根据报名人数进行排班,保证每位居民都能有课上,并且会根据老年居民的上课需要,开设更多丰富老年人业余生活的课程。

“退休之后在家待着也没什么事情做,现在社区提供这么好的学习和娱乐的场所,让老年人老有所学、老有所乐,既能锻炼身体,还能解闷,晚年生活变得多姿多彩。”居民周阿姨说,自从来到社区老年大学学习便彻底的爱上了这里。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 25°C~33°C



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

确保卫生安全的用餐环境

民族社区督促辖区餐饮门店开展清洁活动

信阳消息(记者郭晓雨)昨日,浉河区五里墩街道民族社区组织志愿者对辖区内的餐饮店开展督促清洁活动。

上午8时许,社区志愿者来到凯司令酒店。酒店的工作人员正在清理后厨,排油烟筒也更换一新,后厨垃圾池及地面也清扫干净。“前两天我们提出有些地

方需要更换和清洗,没想到他们在第一时间就将存在的问题迅速整改。”社区主任叶林说。

“这里还需要用热抹布擦洗,这些油腻用热水比较好清洗。”在西关风情酒店的后厨,志愿者认真督促每个细节。随后,酒店的工作人员各有分工,对后厨的油污、垃圾箱、地面、

洗碗池等各自负责的区域进行了全面大清洗,以确保酒店的卫生条件达标。

“我们辖区内有多家餐饮酒店,这些酒店的环境卫生是我们一直关注的,社区对辖区的酒店采取每日督导的方式,争取给市民营造一个良好的餐饮环境。”叶林说。

声明

●兹有陆杰的豫S59047号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,现声明作废。

●兹有王龙的豫S1X929号普通二轮摩托车,此机动车登记证书,因不慎丢失,现声明作废。

●兹有陈玉彬的豫SX7905号、XF907号二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,现声明作废。

●兹有王禄文在中原银行信阳东站支行开立的账号为:880161200800000156的开户许可证(核准号:J5150001898501),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有吉传保的豫S09853号中型自卸货车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有平桥区伟平电器维修部的河南国税增值税普通发票两份(代码:4100171320,票号:

14356647、14356647),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有彭玉梅签订的由信阳悦合房地产有限公司开发的信合湖东春天的人会协议(编号:543)及其交付的人会诚意金收据(编号:5877136,金额:5000元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区高记牛肉拉面馆的营业执照正本(证号:411502615262984),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有柴昕的道路客运、货运从业资格(证号:4115010030202003202),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区腾达广告公司的发票6份(发票代码:141001620043,票号:09158235、09180719、09158232、09158223、09158229、09158247),因不慎

丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区燕子艺术部的发票8份(发票代码:141001620043,票号:40793268、40625721、40793278;发票代码:141001520043,票号:10641676、10641677、10641657、10641656;发票代码:141001620043,票号:07212632),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区金鑫广告标识的发票2份(发票代码:141001620043,票号:09158197、09158193),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有杨正俊的豫ST4219、豫STE970号三轮摩托车,该车已自行拆解报废,此两辆机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区金色阳光行政路分店的河南增值税普通发票一份(发票代码:4100162320,票号:29485362),因不慎丢失,特声明作废。