

我们身边的景点

乘船轻舟泛游,看湖光山色,听鸟语蝉鸣;深山探幽,听瀑涛水声,品信阳毛尖,食南湾鱼……

# 走吧! 一起畅游南湾湖风景区



本报记者 聂品

南湾湖风景区位于信阳市西南5公里,总面积720平方公里,其中景区水域面积75平方公里,最大蓄水量16.3亿立方米,是国家AAAA景区、国家森林公园、国家水利风景区、中国森林氧吧,省级文明风景区,并先后获得“中国中部旅游胜地三十佳”“中国健康养生休闲度假旅游最佳目的地”等荣誉称号,素有“中原第一湖”之美称。

南湾物华天宝,资源丰富。景区地处亚热带向暖温带过渡地区,兼具“江南北国、北国江南”之特色,雨量充沛,气候温和,四季分明,适宜多种动植物生长,生态资源丰富,各类动植物2000多种,尤其是南湾湖盛产的“南湾鱼”享誉中原。南湾湖上游群山连绵,云雾缭绕,是“信阳毛尖”茶的主产地,名扬海内外。

南湾山清水秀,风光宜人。境内青山叠翠,绿洲点点,大小不一、形态各异的61个岛屿,错落有致地散落于清碧的湖水中。景区森林植被覆盖率高达89%,空气负氧离子含量高。游客来南湾湖风景区旅游休闲,或乘船轻舟泛游,看湖光山色,听鸟语蝉鸣;或深山探幽,听瀑涛水声,品信阳毛尖,食南湾鱼;或登诸岛漫步,在天然“氧吧”吸氧,观赏奇花异草,称得上是步步奇观,处处佳境,诗情画意,美不胜收。



南湾湖风景区紧紧围绕“建设休闲度假胜地、打造生态旅游名区”的区域发展目标,大力发展以“梦幻山水,林海茶乡”为主题的生态旅游,南湾湖茶岛、鸟语林、猴岛等生态景点犹如颗颗明珠,点缀在万顷碧波之中。

### 景点1:茶岛

茶岛总面积1000余亩,目前开发560亩,是南湾湖61岛中最大的岛屿,主要景点有樱花园、神农井坊、百壶迎客、思源阁、龙壶戏金蟾、茶字溪、画眉街籽、节节高、茗翠苑、古法茶坊。在这里,您可以漫步樱花长廊,观看茶艺表演,聆听编钟演奏,体验信阳毛尖独特传统制作工艺。

### 景点2:鸟岛

鸟岛面积520亩,分为旅游开放区和鸟类保护区,鸟岛上植被繁茂,环境幽静。每年春夏季节有近27种候鸟至此

繁衍,数量多达10余万只,其中尤以鸳鸯鸟为主。主要景点鸟语林,是集鸟类观赏、鸟艺表演、鸟类繁殖、科普教育为一体的大型主题公园。最为神奇和精彩的是鸟艺剧场表演,小鸟能表演骑小车、打保龄球、做算术、跳舞、叼纸币等20多个节目。

### 景点3:猴岛

猴岛面积虽然不大,但岛上野生放养着60余只太行猕猴,游客可以观猴、逗猴、与猴同乐等趣味互动项目,吸引来自五湖四海的宾朋。

### 景点4:南湾湖大坝

南湾湖大坝长816.5米,坝顶宽8米,坝高38.3米,最大拦蓄水量为16.3亿立方米,大坝正面有毛泽东所题的“一定要把淮河修好”八个大字,气势恢宏,山水相融,美轮美奂,流光溢彩,体现了人与自然的和谐之美。

## 旅游小贴士

### 暑假带孩子旅游 这些事项要牢记

正值一年一度的暑假,许多家长都有打算带孩子出游。天气虽然炎热仍然阻挡不了孩子们出门游玩儿的热情。可是家长们一定要记住,带孩子出游安全是第一。那么,暑假带孩子出游要遵守哪些安全守则呢?今天跟小编一起来看看吧!

#### 保证睡眠充足

通常孩子听说要出游,肯定会兴奋,从而影响睡眠。家长要做好工作,让其安心入睡,为郊游积蓄精力。另外,郊外风较大,日照强烈,防暑保温条件较差,头晚睡好了,就可避免孩子在车上或郊外睡觉,以减少患感冒的机会。

#### 讲究饮食卫生

公共场所最易传播疾病,孩子缺乏自我保护意识,会乱摸乱拿,接触病菌的机会增多,父母最好带一壶水,既解渴又可以洗手。另外,可以准备一些孩子平时爱吃的快餐食品,尽量减少在不干净的餐馆用餐,防止肠道传染病。活动要有所节制,不能由着孩子的性子疯玩,避免过于疲劳。

#### 穿着宽松浅色衣物

出行服装应宽松,不要穿得过多,这样便于孩子活动,也有利于排汗。如果去爬山等,可带一些御寒的衣服,到了山顶后,山上风较大,加上活动量减少,孩子会有冷的感觉,可拿出备好的衣服,避免一冷一热而诱发感冒。另外,夏日出游最好穿浅色的衣物,浅色衣服反射阳光有利于防晒。

#### 做好防晒准备

暑期由于天气炎热,外出游玩首先要避免阳光直射孩子娇嫩的皮肤与眼睛,可给孩子涂抹儿童专用防晒霜,还可带上遮阳伞、太阳镜、太阳帽,最好

几者同时用,因为伞对紫外线的抵挡作用只有三分之一,与太阳帽、太阳镜同时使用防晒效果万无一失。其次,外出游玩要携带风油精或其他驱蚊药,以备不时之需。最后,和大人相比,4岁以下的婴幼儿更容易发生中暑,在旅途中要让孩子及时补充水分和营养。如果发现孩子中暑,应尽快使孩子的温度降低,维持呼吸道的通畅,想办法及时就医。

#### 注意交通安全

要了解各种交通工具的安全须知,并向孩子讲解,在行进中还要随时关照。如上下车、上下飞机等。乘车时要提醒孩子,不要从车窗向外伸头、伸手,乘飞机要系好安全带等。乘火车旅行,父母在上下车拥挤时一定要看护好孩子,以防孩子被挤伤或碰伤。

公共汽车的座位对孩子来说太大了,故父母最好抱着宝宝一起坐,双人座要让孩子坐在靠窗的位置上;上车阶梯较高,父母要托住孩子的腋下扶他上车或者抱上车;严禁在行驶期间给孩子任何棒状物品,以免他含入口中因车的震荡而刺入咽喉;下车时一定要父母先下车,再将孩子抱下车;自驾车绝对不可单独将孩子留在车内,父母下车前务必要检查好孩子是否被留在车内,再锁车门。

#### 谨防孩子溺水

玩水是孩子夏日活动的重头戏,可他们年幼无知,家长偶有疏忽就有可能发生意外,因此一定要格外当心。不要让孩子单独留在水边;如果孩子下水,一定要有专人负责照料,照料孩子玩水的人最好懂得溺水后如何进行紧急救护,以备意外之需。

(据《华商报》)