

诵中华经典 学传统礼仪



行古礼

本报记者 王洋文/图

中华传统文化博大精深,如果能让孩子从中汲取精髓,对其成长大有裨益。7月30日上午,本报小记者来到位于东方红大道的一家国学馆,诵读中华经典,学习传统礼仪,受益匪浅。

“玉不琢,不成器。人不学,不知义……”这次国学教育从诵读中华经典开始。在老师的带领下,小记者们齐声朗诵经典。很多孩子小时候都有过摇头晃脑背诵《三字经》的经历,但是对于这段文字,不少小记者却是一知半解。老师一一给大家讲解其中的典故,让他们恍然大悟,从中学习到了孔融谦让的美德和黄香从小就知孝敬父母的良好品质。现场,开火车、拍肩膀、小组赛等多种游戏不时穿插其中,让朗诵活动顿时变得生动有趣,小记者们在很短的时间内就领略到了这段出自《三字经》的文字的真正内涵。

诵读完经典,小记者们换上汉服开始学习传统礼仪。身穿长衫,腰系锦带,让头一次穿汉服的孩子兴奋不已。“一只手在下,另一只手平放在上,举在额头位置,弯腰行礼,这就是古人的见面礼……”一边讲解,一边示范,礼仪老师给小记者们介绍了古人的见面礼、相请礼以及坐姿、走姿等。随后,大家分成十人一组上台演示。坐下时整理衣衫动作轻盈,走路时抬头挺胸,步调均匀,在老师的教导下,小记者们都变成了小君子、小淑女。

“时间过得真快,一上午的活动不知不觉就结束了,今天才知道中国的礼仪这么多,还有很多经典故事值得我们学习,以后我还想参加这样的活动。”来自市第一实验小学的小记者们纷纷说道。



玩游戏



练坐姿



诵经典



学走路