

高温当道 我市进入“烧烤模式”

小伙伴们需注意防暑降温,当心身体和情绪中暑

信阳消息(首席记者 韩蕾) 上周六,我们迎来了传统二十四节气之一的大暑,小伙伴们应该都感受到了大暑的“热情”。不少市民表示,这种天气,出门5分钟,出汗两小时,走在路上简直像走在烤炉里。大暑一般处在三伏里的中伏阶段,这时在我国大部分地区都处在一年中最热的阶段,所以,本周我市将进入“烧烤模式”,高温将成为主角。

根据市气象台的天气预报记者了解到,本周我市将一直处于晴好天气状态,没有雨水。而且伴随着晴天的到来,温度也开始节节攀升,37℃的高温将成为本周的常态,夜间的最低温度也逐步在向30℃靠拢。所以,不管是身处树荫下,还是

在烈日下,都必须要注意防暑降温,防止“暑气”伤人。

具体天气预报如下:7月24日(星期一),晴天间多云,28℃~37℃;7月25日(星期二),晴天到多云,28℃~36℃;7月26日(星期三),多云到晴天,28℃~36℃;7月27日(星期四),晴天间多云,28℃~37℃;7月28日(星期五),晴天间多云,28℃~38℃;7月29日(星期六),晴天间多云,29℃~37℃;7月30日(星期天),晴天间多云,28℃~37℃。

从天气预报上可以看出,本周我市就像一个火炉,一直处于高温状态,看来又会有不少小伙伴将从早到晚躲在空调屋里避暑了,但是吹空调温度不宜过低,而且最好每隔两个小时进行一次通风换气。

大暑过后,天气炎热,但不要过分贪凉,少吃些生冷食物,要多喝热水,饮食上多吃些清热、生津、养阴的食物,不吃或少吃辛辣、燥热、油腻的食物,少饮酒。

外出时,注意避免太阳直射,最好随身携带一些防暑降温的药品。身体要防止中暑,同样,心情也要防止“中暑”。最近天气炎热,小伙伴们要注意消暑宁心,避免情绪“中暑”,尽量早睡早起,保持充足睡眠,中午可以睡半小时午觉,不要在封闭的空调房里久待,也不要再在燥热的户外久待。



周一谈天



参观学习 增强素质

为切实提高广大干部职工夏季防火意识,增强自防自救能力,日前,信阳东站区域管理办公室组织20余名工作人员走进高新区公安消防大队参观学习。他们依次参观了大队车辆器材、学习室、官兵宿舍、图书阅览室、荣誉室、微型影院等,认真听取大队指导员分享在器材装备配备、队伍管理、软硬件建设及社会化消防工作方面所取得的建设成果和经验。

本报记者 黄慧 摄



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 28℃~37℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

停电公告

(7月29日-8月6日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登录 95598 智能互动网站(www.95598.cn/gov)。

信阳供电公司温馨提示:尊敬的电力客户,城区24小时民生服务热线 6218315。我们将竭诚为您服务!

7月29日 5时-13时,家居小镇部分、绿能光伏电站、二十里河、陆庙、交警队区域;

7月31日 0时-7时,老城公安分局区域;

8月4日 5时-20时 鸡公山大街农专路口至彩虹桥沿线、华辰社区、信高、天朗渔业小区、弘昌运动城区域。

信阳供电公司
2017年7月22日

迁坟公告

因新七大道延长段项目集中迁坟点设在南湾街道办事处石山咀村一组,马家大塘上面区域。请迁坟点区域范围内所有坟主在公告之日起一个星期内,与石山咀村村委会联系迁坟事宜,逾期按无主坟处理。

联系人:沈中华
联系电话:
13782907391

石山咀村村民委员会
2017年7月24日

声明

●兹有张春根的豫SJ2657号别克轿车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有郑伟的道路运输货运从业资格(证号:4115010020110002463),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有罗勇毕业于河南大学汉语言文学专业自学考试的本科学历(证号:65411501023061530),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区荣大副食经营部的营业执照正、副本(证号:411502615104291),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李扬购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的信阳恒大名都17号楼1单元1002号房产壹处,其交付的购房款收据(票号:0064741,金额:121936元),因不慎丢失,特声明作废。