

## 国务院办公厅印发《国民营养计划(2017-2030年)》

# 将营养融入所有健康政策

国务院办公厅日前印发《国民营养计划(2017-2030年)》(以下简称《计划》),从我国国情出发,立足我国人群营养健康现状和需求,明确了今后一段时期内国民营养工作的指导思想、基本原则、实施策略和重大行动。

《计划》指出,要以人民健康为中心,以普及营养健康知识、优化营养健康服务、完善营养健康制度、建设营养健康环境、发展营养健康产业为重点,关注国民生命全周期、健康全过程的营养健康,将营养融入所有健康政策,提高国民营养健康水平。

《计划》提出,到2030年,营养法规标准体系更加健全,营养工作体系更加完善,在降低人群贫血率、5岁以下儿童生长迟缓率、控制学生超重肥胖率、提高居

民营养健康知识知晓率等具体指标方面,取得明显进步和改善。

《计划》部署了七项实施策略保障工作目标实现。一是完善营养法规政策标准体系,推动营养立法和政策研究,提高标准制定和修订能力。二是加强营养能力建设,包括提升营养科研能力和注重营养人才培养。三是强化营养和食品安全监测与评估,定期开展人群营养状况监测,强化碘营养监测与碘缺乏病防治。四是发展食物营养健康产业,加快营养化转型。五是大力发展传统食养服务,充分发挥我国传统食养在现代营养学中的作用,引导养成符合我国不同地区饮食特点的食养习惯。六是加强营养健康基础数据共享利用,开展信息惠民服务。七是普及营养健康知

识,推动营养健康科普宣教活动常态化。

《计划》提出六项重大行动提高人群营养健康水平。一是生命早期1000天营养健康行动,提高孕产妇、婴幼儿的营养健康水平。二是学生营养改善行动,包括指导学生营养就餐,超重、肥胖干预等内容。三是老年人群营养改善行动,采取多种措施满足老年人群营养改善需求,促进“健康老龄化”。四是临床营养行动,加强患者营养诊断和治疗,提高病人营养状况。五是贫困地区营养干预行动,采取干预、防控、指导等措施切实改善贫困地区人群营养现状。六是吃动平衡行动,推广健康生活方式,提高运动人群营养支持能力和效果。

(据新华网)

## 保障暑期旅游安全



昨日,大连边防支队华铜边防派出所对辖区内的200余家度假村进行安全排查,消除旅游安全隐患,为即将到来的旅游旺季做准备。

新华社记者  
李钢 摄

## “救火英雄”赵传博

# 伤了一只手救了三条命,值!

2017年1月31日23时,山东省菏泽市曹县青菏街道,居民张本广家因室内的电线老化突发火灾。正与朋友们聚会的张本广得到消息后,想到家中熟睡的妻子和一双儿女,匆忙往家赶。

焦急中,刚刚赶回家的张本广不顾一切往火海里冲,但不幸被大火中炸裂的玻璃门砸中头部,失去了知觉。火势越来越大,周围邻居、路人纷纷前来帮忙,正巧路过的80后小伙赵传博也在其中。

室内温度高,门板膨胀无法打开。为了进到屋内救人,他猛地

抡起左拳,将玻璃砸烂,当时手就被割得鲜血直流。情况紧急,顾不上多想的赵传博跳了出去,踩在一楼卷帘门的上边沿处,忍痛用左手抓牢窗口,右手将三人依次递给下面赶来救援的群众。

将母子三人成功救出后,赵传博用尽最后一丝力气,从窗口跳向了停在附近的一辆车的车顶,随即滑到地面上,失去了知觉。原来,在他用拳头打碎玻璃时,左手肌腱被玻璃割断,鲜血直流,当时他只是觉得有些疼,因急于救人就没有顾及。

经过三个多小时的全力抢救,赵传博转危为安。醒来后,他才知道自己的肌腱被玻璃割断,面部和手心等处也有不同程度的烧伤。回想救人过程,赵传博也感到有些后怕,但得知被救的人都安然无恙,他觉得自己这伤,受得值。他说:“伤了一只手,救了三条命,值!”

(据中国文明网)



## 打破禁忌

### 沙特将为女生开体育课

在沙特阿拉伯,参与体育运动对女性而言是一件“奢侈”的事。改革派多年来一直派呼吁给予女性更多参与体育运动的机会。昨日,沙特教育部宣布,新学年将在公立学校逐步开设针对女学生的体育课。

沙特协商会议、即议会女议员莉娜·麦纳说:“体育运动可以赋予人们某种权力。这是一个具有历史意义的决定。”麦纳是“吉达联队”篮球队的创始人,这是沙特第一家女性体育俱乐部。

在沙特,妇女外出必须穿黑袍、戴头巾,要有家中男性陪同。妇女还被禁止驾车和外出工作。女性参与体育运动也被视为某种“禁忌”,一些保守派认为女性参与体育运动“不庄重”、模糊性别界限。

(据新华网)

## 大难不死

### 加一男子遭雷击幸免于难

据当地媒体12日报道,一名加拿大男子在女儿婚礼上遭雷击却幸免于难。回忆起这段“鬼门关”之旅,这名父亲镇定自如,甚至认为这是好兆头。

本月8日,纳多在新不伦瑞克省伍德斯托克市一个苹果园中参加女儿的婚礼。新郎父亲致辞后将麦克风交给纳多。“亚当,你真是个幸运儿!”纳多刚对新郎说了一句祝福语,一道闪电便劈向他身后不远处,随即强大的电流顺着麦克风电线击中纳多手部。

“我感到电流穿过身体……看起来我的手在冒火。我是个钢琴师,我并不在乎自己是否会死,只是更担心我的手,”纳多在接受采访时说。

(据新华网)

## 祸从口出

### 英议员用错词被开除党籍

对政治人物来说,“一失言成千古恨”毫不夸张。近日,英国执政党议员安妮·玛丽·莫里斯亲身验证了这一点。因为在发言中说了一个带有种族歧视色彩的“过时”俗语,莫里斯被保守党和在野党严厉批评,党籍不保。

是什么话犯了众怒?美国《赫芬顿邮报》网站披露的录音显示,莫里斯与一些议员同事参加伦敦某智库论坛时,谈到“脱欧”对英国金融服务产业的影响有限、无需过于悲观,说:“真正隐藏其中的问题是,如果两年内无法(与欧盟)达成协议,情况会如何。”

表达“隐藏的问题”时,莫里斯使用的俗语字面意思是“藏在柴堆里的黑鬼”(the real nigger in the woodpile),源自19世纪中期奉行蓄奴制的美国南方,指那些试图逃往废除奴隶制的美国北方的黑人奴隶。该俗语后来在一些文学作品里被引申为“隐藏的事实或问题”,但nigger一词仍被白人至上主义者用作对黑人的蔑称。(据新华网)