



不念过去 不畏将来

新县高中 吴思毅

今天，我又收看了一次2016年里约奥运会100米短跑决赛，里面最引人注目的飞人——博尔特让我记忆犹新。即使发生的时间已经过去了一年，仍然让我激动不已。

在这个视频里，可以看到：在刚起步时，博尔特的优势并不明显，甚至还落后于其他选手，但我们看到他并没有放弃，依然奋力往前冲。终于，在一半路程时，他追了上来，全场都为他欢呼，最后的冲刺，他尽全力跑出了最好的成绩——第一名。

在跑步过程中，博尔特并没有因为自己的落后而放弃，要知道在短跑比

赛中，稍微的落后就可能致命，因为你可能来不及反应对手就已经到了终点。正是这种不念过去、一心向前、不畏将来的毅力，成就了博尔特。

我们谁都不愿意面对过去的许多事情，可是现实是残酷的，将来与过去的分界线是现在，只有把现在过好，才能做到不念过去、不畏将来，人生才有价值，梦想才能实现。

大千世界，浮生若梦，奔跑会迷失方向吗？我们的心里总会有太多的疑问不能得到答案。生活就是这样，每个人都有自己的苦难。

我国数学家张广厚，

他的家境贫寒，父亲是个目不识丁的矿工，然而他却在艰难中自强不息，靠着个人的努力，排除万难，刻苦攻关，终于在数学研究方面取得卓越的成绩。张广厚虽出身贫困，但他没有计较这些，终于走向成功。

昨天的生活注定已经过去，无论辛酸、苦难还是成功，我们都要学会忘记，学会不念过去，轻松地面对今天和明天的挑战。

丰子恺先生说：“不畏将来，不念过往，如此，安好。”作为新时期的高中生，我珍惜现在，亦向往未来。

(辅导老师：吴金玉)

与智友相伴

明港一中 九(8)班 钟原

猎鹰嘲笑猎豹无法俯瞰世界，猎豹决定登上最高峰以显示自己的无所不能，动物们一致赞同，猎豹却因此送命。众动物皆认为它死得光荣，唯有猎鹰笑它愚蠢至极。

看完这则故事，大家一定会想：猎豹太不自量力，没有找准自己的定位，丧命是它活该！可我觉得不然，猎豹的鲁莽固然错误，可动物们的支持更加致命，正是它们的盲目支持，给予了猎豹犯傻的勇气。

常言道：“当局者迷，旁观者清。”可若是“旁观者”也迷了呢？那么还有谁能会令“当局者”清醒呢？

人非圣贤，孰能无过？每个人都会有犯错误、入歧途的时候，这时，更需要一位智友的出现，给他指点迷津，让他重回正轨。

与智友相伴，可令人清醒。八年级的我常常骄傲，目中无人。是好友的一次次指责，一句句逆耳忠言让我明白了“人外有人，天外有天”的道理。从那以后，我放下了骄傲，开始与同学和谐相处，不仅学会了取长补短，还收获了纯真的友谊。

与智友相伴，可令人勇敢。早年，周星驰与梁朝伟都并不出名时，他们便已相识。是周星驰发现了梁朝伟有表演天赋，并一次次对其鼓励，才使其有了勇气，报考了无线艺训班并最终成为香港的一代影帝。

与智友相伴，可令人奋发。古今中外，多少成功人士皆在不得意时，垂头丧气，想要放弃，可正是有了身边智友的一次次激

励，使他们再次自信奋发，最终摘下成功的桂冠。春秋时期的政治家管仲和鲍叔牙是一对好友，管仲曾经做了三次官，但每次都被罢免，旁人耻笑他，唯有鲍叔牙鼓励他：“并不是你没有才能，而是因为我没有遇到赏识你的人。”正是在鲍叔牙的鼓励和举荐下，管仲最终辅佐齐桓公成就了春秋霸业。

智友，可以发现你的不足；智友，可以开掘你的才华；智友，可以鼓舞你的斗志。成功的路上充满了坎坷，布满了荆棘，正是有了这些智友的存在，前进的道路上才不会骄傲，不会孤独，不会自暴自弃。与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与智友相伴，其益无穷！

(辅导老师：孙霞)

可爱的黄黄

东方红裤兜作文 四年级 黄诗媛

有人喜欢爱捉老鼠的小猫，有人喜欢机灵可爱的小白兔，还有人喜欢国宝级的大熊猫，可是我最喜欢我家的小黄狗——黄黄。

黄黄长着黄色的茸茸毛，黑溜溜的眼睛像黑宝石一样忽闪忽闪的。他的鼻子像巧克力豆一样。它经常竖起耳朵，仿佛在听周围的声音。偶尔它也会把耳朵耷拉下来，这就表示它不开心了。它的尾巴总是拖在地上，一摇一摆的，看起来十分神气。

黄黄最爱吃香肠和炸鸡腿了。记得有一次，妈妈做了我最爱吃的炸鸡腿，我坐在椅

子上正大口大口地吃着鸡腿。突然，黄黄出现在我的脚下，它摇着尾巴，昂着头，用它黑溜溜的眼睛直勾勾地盯着我，好像在说：“主人，赏我一块鸡腿吧！”看着它那可怜样，我只好扔了一块骨头给它。它叼着骨头，跑到角落大口大口吃起来，真是可爱！

黄黄最爱玩皮球了。一个星期六，我跑到院子里，把皮球一扔，黄黄马上跑过去，又叼着皮球跑回来，好像在说：“主人，你看我棒吧！”多可爱呀！

这就是我家的小黄狗——黄黄。你一定也觉得它很可爱吧？

可爱的小白兔

信阳晚报社小记者 市十三小 三(5)班 杨淑君

“小白兔白又白，两只耳朵竖起来，爱吃萝卜爱吃菜……”今天，我们班来了一位“特别”的客人——小白兔。

小白兔雪白雪白的，长着一双又长又灵的耳朵，两只眼睛犹如红宝石嵌在白玉上，露出求助的眼神，好像在说：“请别伤害我！”三瓣嘴一动一动的，好像在吃东西似的。几根又细又长的胡须长在嘴边，又粗又短的尾巴像一个小毛球似的挂在肥嘟嘟的身体后面。仔细一看，小白兔的前腿

短，后腿长，所以走起路来一蹦一跳。

这只小白兔很胆小。它纹丝不动地蹲在笼子里，像一块白色的大石头。你要是把它最爱的菜叶放在它的眼前，它不是狼吞虎咽，而是小心翼翼地吃着，还发出“滋滋”的声音。要是周围有一点动静，它“唰”一下竖起耳朵来，察看四周，一直到觉得没有动静了，才继续津津有味地吃着。

这真是一只既可爱又胆小的小白兔啊！

美丽的沙河

信阳晚报社小记者 市三小 二(5)班 胡屹堃

我的家乡在信阳，那里有条美丽的河，名叫沙河。

沙河河水很清澈，它虽然没有大海那样波澜壮阔，却有着一一种安静的美。远远望去，河面就像一面光滑的镜子，一阵微风吹来，河面波光粼粼，

河水清澈见底，小鱼们在河里自由自在地游来游去。河的两岸种着整齐的柳树，它们就像卫兵一样为我们阻挡风沙。

大人们爱在沙河岸边散步，小孩儿爱在这儿玩耍，我爱家乡的沙河。

