

提高中医药服务整体水平

浉河区创建“全国基层中医药工作先进单位”工作接受省级评审验收

信阳消息 (徐强 熊永珍 朱国宴)近日,河南省中医药管理局选派专家组对浉河区全国基层中医药工作先进单位创建工作评审验收。评审按照召开汇报会、访谈政府及相关职能部门负责人、查阅文件资料、实地检查相关医疗机构、开展满意度调查等程序进行。汇报会由专家组组长何银堂主持,信阳市中医管理局局长唐显东出席会议,浉河区副区长栗峰代表区政府汇报创建情况。

近年来,浉河区高度重视中医药事业发展工作,不断加强基层中医药服务网络建设,以信阳市第二中医院为龙头发展中医药事业,通过不断加强对中医药工作的组织领导和管理工作,逐步加大中医药事业经费

投入,使我区中医药服务网络进一步完善,人才结构趋向合理,服务能力逐步加强,中医药在公共卫生服务中的作用得到充分发挥,广大群众对中医药服务的知晓度和满意度显著提高。截至目前,该区有区级中医院1个、民营中医医院4个、中医馆16个。在全区医疗卫生机构中,中医药专业技术人员230人,占总数的25%,中医药专业乡村医生103人,占比为20.1%。全区共设中医病床300张,每千人拥有中医病床0.45张。2016年全区中医门诊人次5.2万人次,占总门诊量的22%。该区信阳市第二中医院作为全区中医药工作的“龙头”,目前已有2个省级中医特色专科(康复科、肛肠科),3个

市级重点专科(肛肠科、儿科、康复科)。

专家组在听取汇报并对相关负责人进行访谈后,查阅了该区创建全国基层中医药工作先进单位软件资料,接着实地检查该区信阳市第二中医院、信阳市第三人民医院、湖东办事处社区卫生服务中心、五星办事处社区卫生服务中心、谭家河乡中心卫生院、十三里桥乡卫生院、谭家河乡千工堰村卫生室和湖东办事处五星路社区卫生服务站,并进行了群众满意度调查。专家组对创建工作给予了充分肯定,希望该区努力巩固创建工作成效,进一步提高中医药服务整体水平,为人民群众身心健康提供更加有力的保障。

市精神病医院组织 岗位能力提升培训

信阳消息 (黄晓红)为深入开展“三好一满意”活动,全面落实优质护理服务,进一步提升医院临床一线护理人员的服务质量和护理水平,近日,市精神病医院组织了“责任护士岗位能力提升”培训班。

通过此次培训,让大家认识到了自身临床工作中的不足,从而不断学习,强化技能,有效地把所学的知识落实到临床工作中去。护理部于培训结束后现场发放试卷,现场考核,培训覆盖率达90%。

据悉,自开展“三好一满意”和“优质护理服务”活动以来,该院护理工作紧紧围绕“以病人为中心、以医疗护理质量为核心”的服务理念,坚持狠抓护理质量和服务水平,开展了形式多样的业务讲座和技能竞赛活动,在院内形成了“比、学、争、优”的氛围。

文明交通 从我做起

浉河区卫计委开展志愿者服务活动

信阳消息 (王争艳)为进一步弘扬志愿服务精神,倡导居民文明出行,为国家卫生城市复审及创建全国卫生城市年度考评奠定坚实基础。近期,浉河区卫计委志愿者在新华西路与北京路交叉口开展文明交通志愿服务活动,协助交警维护正常交通秩序。此次志愿服务活动分早中晚三个时间段开展。

在活动现场,文明志愿者身穿红色马甲,佩戴志愿服务小红帽,手拿文明交通小红旗,劝导行人及非机动车闯红灯、不乱穿马路,劝导机动车礼让斑马线,提倡文明出行,营造良好的交通秩序。志愿者们文明执勤,热情服务,赢得了过往市民的大力称赞。

通过文明交通志愿者服务活动的开展,切实提高了市民的交通安全意识,充分展示了热情、文明、奉献、友爱的文明卫生计生队伍形象,以实际行动传递着“文明交通 从我做起”的正能量。

晨起第一杯水这样喝多活20年

起床后,很多人选择喝一杯蜂蜜水或者淡盐水,也有人认为柠檬水是最佳选择。但专家指出,这三种水中,淡盐水最不值得推荐,因为现代人钠摄入量本来就过多,在身体不缺少盐的情况下再喝淡盐水,会增加盐的摄入,反而让人觉得口干舌燥。

有高血压、心脑血管疾病、肾功能异常的人更不要将淡盐水作为起床后的第一杯水,因为早晨是人体血压升高的第一个高峰,喝盐水会使血压更高。而另外两种水有一些限制人群,蜂蜜水适合便秘的人群,但不适合糖尿病患者和肥胖的人,对于胃酸过多的人而言,空腹喝柠檬水可能会增加胃部不适。

总体来说,白开水没有热量,不仅能有效补充体内水分,还可以让血液迅速得到稀释,促进血液循环,让人更快地清醒过来,是绝大多数人的最佳选择。

过烫的水也不推荐,因为高温度的水进入食道,易破坏食道黏膜,甚至增加食道癌风险。因此,晨起第一杯水的温度不能太热也不能太凉,与体温大体相当即可。

“一杯水”的量也有讲究,喝太多会冲淡胃液,影响早餐食物的消化,喝太少起不到健康作用,一般建议喝200毫升左右。(据《生命时报》)



歌舞颂党恩

6月30日晚上8时,在百花之声,信阳职业技术学院附属医院红松歌舞队参加了由中共信阳市委宣传部、中共信阳市委统战部、信阳市工商业联合会共同主办的“听党话、跟党走、凝聚合力助脱贫”文艺汇演。该院歌舞队的舞蹈表演“茶香中国”,赢得了观众的热烈掌声。
朱晓红 白皓 摄

信阳市中心血站 专栏

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫计委、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。

(石磊)

鼻炎久治不愈 龚庭鼻炎馆

找 免费检查 免费体验

长按二维码添加好友

浉河店:新华西路良友宾馆粮食局对面鑫鑫广场A区
平桥店:平中大街实验小学中原银行旁巷内大别山商场
电话:17637602637 (微信同号)

信阳现代男科医院

关爱男性健康 11 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: 6565 888