

# 家门口享受到医疗服务,真好!

## 浉河区五里墩街道福寿社区开展义诊活动

**信阳消息**(见习记者 李倩) 为了更好地服务社区居民,普及健康知识,近日,浉河区五里墩街道福寿社区联合市中心医院志愿者在弘运小区组织开展免费义诊志愿服务活动。

活动现场,居民们有秩序地排着队,市中心医院的医生们一边认真地为居民量血压、测血糖,一边仔细询问他们的身体状况,并将检查结果及时告知他们,对于有高血压的居民,医务人员详细地询问居民是否按时服用降压药,并根据居民的身体状况给予建议。同

时,还就“夏季如何预防中暑”为广大社区居民传授自我预防措施技能,在场的居民们详细讲解健康基本知识和技能,给高血压患者的用药情况提供了合理化的建议,饮食方面给予了正确的指导。

“我患有高血压,最近天气炎热总感觉身体不舒服,今天在家门口就能享受到便捷、周到的医疗服务,这样的义诊活动真好。”居民张萍阿姨说,希望社区以后能多组织开展类似的惠民服务活动。

检查结束后,市中心医院

的志愿者们还向居民发放了预防疾病的宣传材料,并对患有疾病的人员提出常规检测及预防等建议,提高了社区居民防病、治病的经验和知识。本次义诊活动共惠及居民50余人次,发放健康教育资料50余册。

“义诊活动不仅提高了居民的健康意识、防病意识,同时也提高了社区居民的生活质量,社区居民对此次活动高度点赞。”福寿社区居委会主任刘文娟表示,今后社区将会继续搭建公益服务平台,将更多实惠与便利送到居民身边。



营造整洁城市环境



为解决出店经营、占道经营,流动摊点影响交通、污染环境、破坏城市形象等问题,近日,浉河区五星街道秀水社区工作人员对春华路和安置路的65家门店及流动摊贩通过口头告知、张贴公告、发放公告、签订告知书的方式进行整改宣传。见习记者 李倩 摄

## 太阳公公本周“休假” 我市开启多云到雨水模式

**信阳消息**(首席记者 韩雷) 上周,我市出现了“东边日出西边雨”的情况,这边下大雨,那边艳阳高照。而本周,我市还将面临这样的情况,开启多云阴天雨水模式,不过,阵雨带来的不是降温,而是升温。在路上行走,小伙伴们或将体会到“蒸笼”的感觉,既潮湿,又闷热。

具体天气预报如下:7月3日(星期一),多云,部分县(区)有雷阵雨,24℃~34℃;7月4日(星期二),多云,局部有雷阵雨,25℃~33℃;7月5日(星期三),多云到阴天,有雷阵雨,25℃~31℃;7月6日(星期四),阴天有小到中雨,25℃~30℃;7月7日(星期五),阴天有中雨,

26℃~30℃;7月8日(星期六),阴天有雷阵雨,25℃~31℃;7月9日(星期天),阴天有雷阵雨,25℃~32℃。

从天气预报中可以看出,本周,我市将会雨水不断,小伙伴们或许会有种“发霉”的感觉,但是本周太阳公公暂时“休假”,我市天气都是以雨水、阴天和多云为主,想“晒晒”也没地方可去。7月7日,我市将迎来农历二十四节气之一的小暑,小暑当天,我市也是有雨水降至,但是温度与前几天相比有所下降,但小暑过后,温度就会有所升高,所以千万不要因为没有太阳就不去防暑降温。

小暑的到来表示季夏时节的正式开始,虽然小暑并不是

一年中最热的时候,但此时天气炎热,外界气温高,空气湿度大,汗液蒸发困难,体内热量积蓄过多,以及出汗过多,会导致体内水和盐大量排出,当体内的水分和盐分得不到及时补充时,可能会中暑,所以小暑时节防中暑是非常重要的。对于在室外工作的市民来说,要多饮水,同时服少量仁丹、常喝绿豆汤等都可以预防中暑。同时,小暑时节的饮食应以清淡为主,少食辛辣油腻之物。蔬菜应多食绿叶菜及苦瓜、丝瓜、南瓜、黄瓜等,水果则以西瓜为好。



### 便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 24℃~34℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

### 声明

●兹有夏浩与霍永田之女夏宇鑫于2010年11月7日在息县人民医院出生,其出生医学证明(证号:K10575178),其子夏宇航于2009年2月7日在息县人民医院出生,其出生医学证明(证号:J410575260),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有刘虎与董敏之子刘梓豪于2013年9月7日在信阳市第三人民医院出生,其出生医学证明(证号:N410282853),因不慎丢失,特声明作废。