



# 履职尽责 攻坚克难 争做标兵

## 市食药监局举行创文建卫联片包户精准创建誓师大会

信阳消息(代波)“在建设卫生城市和文明城市的关键时刻,我决心做到:履职尽责,勇于担当;攻坚克难,争做标兵。”6月23日上午,整齐划一的宣誓声在市食药监局办公楼前响起,彰显着食药监人创文建卫的必胜决心。市食药监局国家卫生城市联片包户精准创建誓师大会正在举行,局党组书记、局长孙杰及副局长张付一,局机关及食监所、药监所和县局抽调人员共60余人参加宣誓活动。

誓师大会上,局机关、局属食监所、药监所及县局抽调同志代表发表了热情激昂的誓师演讲,随后,在食监所一线创卫人员代表吴晓辉同志的带领下,全体同志进行了庄严而热烈的宣誓,对全系统国家卫生城市建设和文明城市创建工作表达了自己的态度和决心!

宣誓活动结束后,市局副局长张付一作了总结讲话。张付一表示,同志们誓言铮铮,激人奋进,深受感动,精神振奋。借此机会,提出三个要求。一

是成绩来之不易,务必坚定信心。前期我们克服种种困难,齐心协力,积极作为,取得了较好成绩,只要想干、愿干、能干、会干,就一定能干出一番成绩。二是形势刻不容缓,务必砥砺前行。当前形势严峻,我们必须挺身而出,迎难而上。三是机遇失不再来,务必决战决胜。国家卫生城市建设、文明城市创建,抓住机遇,一举成功,我们就是英雄。大战在即,鼓起勇气,定能决战决胜!



近日,信阳市肛肠医院专家为谭家河乡尚河村贫困户做健康检查。据了解,在脱贫攻坚战中,市肛肠医院为谭家河乡尚河村帮扶单位,自结对帮扶工作开展以来,该院充分发挥自己的设备和资质等优势,陆续为尚河村22户贫困户做健康检查,并建立健康档案,确保贫困户身体不“贫困”,个个有个健康硬朗的好身体。彭延斌 摄

# 见行动 动真格

## 市精神病医院召开创文建卫工作推进会



信阳消息(杨梅)近日,市精神病医院召开了“双创”工作推进会和“安全生产月”活动动员会,会议总结了当前“双创”工作和全院安全生产工作的进展情况,并部署了下一阶段工作。

会上,该院陈乃辉院长首先传达了浉河区卫计委关于建设国家卫生城市和创建全国文明城市推进会的会议精神,指

出“双创”工作仍是目前的工作重点,各科室领导干部和相关工作人员要高度重视,抓好各项工作的落实,确保外环境、软硬件等基础工作扎实过硬,确保医院院区、家属区的卫生环境及控烟等工作不出现反弹现象,资料的收集整理同步进行。工会主席宋俊徽在会上强调,全院各股、室、病区要积极主动、互相配合,对“双

创”工作做到真抓实干,严格落实“谁出问题谁负责”的责任制,确保院“双创”工作取得实效。

对安全生产工作,陈乃辉提出几点要求,一是提高认识,安全生产是医院生命线,永远是第一位的。二是明确责任,各司其职,将安全生产工作落实到每一位干部职工。三是利用“安全生产月”活动契机,各科室要学习李克强总理关于安全生产工作的重要讲话,积极行动,主动排查安全隐患。四是相关后勤科室要组织夏季安全生产大排查,做好汛期安全生产工作,确保做到隐患为零。五是院感与传染病防治相关科室要加强传染病防治与医疗废弃物处置等相关工作,组织开展全院性质的培训。

通过本次大会,使全院干部职工充分认识到了“双创”工作与安全生产工作的重要性与紧迫性,增强了责任意识与大局意识,并将有力地助推全院“双创”工作和安全生产工作的稳步开展。

## 息县卫计委 理清清单 抓早抓小

信阳消息(张玉龙)“针对‘小微权力’存在问题,必须开出清单,依照清单严格开展自查自纠。”近日,息县卫计委迅速行动,理清“小微权力”清单,开展侵害群众利益不正之风和腐败问题专项整治活动。

针对卫生系统重点部门、重点岗位、重点职业领域,依据管理权限和部门工作属性,对各机构的职能和相应的“权力清单、责任清单及负面清单”进一步梳理明晰,汇集为“小微权力”综合治理清单,将卫生系统“小微权力”综合治理清单分为:一是卫计委机关股室及二级机构站所“小微权力”综合治理清单,27个股室站所共梳理出“小微权力”清单110项,重点监督2大类10项。二是乡镇卫生院“小微权力”综合治理清单,对全县20个乡镇卫生院,从专项资金、基本医疗、行政管理三个方面梳理出“小微权力”清单28项,重点监督11项。

明确“权力清单”该做什么,做到“法无授权不可为”;理清“责任清单”怎么做,做到“法定责任必须为”;给出“负面清单”不该干什么,做到“法无禁止皆可为”。对清单及应防控制度明确认领责任人,为专项整治明晰了底子和目标。

### 信阳市中心血站 专栏

#### 为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。

(石磊)

龚庭 鼻炎馆 长按二维码添加好友 漯河店:新华西路良友宾馆粮食局对面鑫鑫广场A区 平桥店:平中大街实验小学中原银行旁巷内大别山商场 电话:17637602637 (微信同号)

信阳现代男科医院 关爱男性健康 享受幸福生活 专解男题 信阳男科专线:6565888

## 每天一个蛋 孩子发育好

据统计,全世界5岁以下儿童中,有1/4发育不良,他们多是在出生后的1000天之内,因营养不良造成生长发育障碍,身高、体重低于相关标准。美国华盛顿大学布朗学院最新研究发现,6~9个月的婴儿,如果持续6个月每天吃1个鸡蛋,可以减少一半发育不良的几率。

为研究吃鸡蛋对儿童身体发育的影响,研究招募了一批6~9个月的孩子,将他们随机分成两组。一组持续6个月每天吃一个鸡蛋,而另一组不吃。

结果发现,相比不吃鸡蛋的孩子,每天吃一个鸡蛋的,身高和体重更符合标准,体质更好,他们发育不良和体重过轻的几率分别减少了47%和74%。

鸡蛋来源多且价格实惠,研究人员认为,每天吃一个鸡蛋,是帮助孩子生长发育最简单、经济的方法。他们表示,该研究结果证明,减少世界范围内的发育不良是完全可以做到的。(王小宜)