

“六一”乐淘淘 社区欢笑多

市区各社区喜庆国际儿童节活动丰富多彩

“六一”国际儿童节是最天真的节日,是为孩子们而设立的节日。为了让孩子们度过一个充实、欢乐、祥和、温馨的节日,市区各街道社区、各幼儿园举办了形式多样的庆祝活动,让孩子们度过快乐的一天。



文艺演出展活力

近日,浉河区五星街道河南路社区在城市之星广场开展了“浓情端午”关爱空巢老人志愿服务活动启动仪式暨庆六一儿童节文艺汇演。社区居民欢聚一堂,共度佳节,活动现场节日氛围浓厚。 本报记者 郭晓雨 摄

跳蚤市场“宝贝”多



近日,浉河区五星街道幸运社区开展了“浓情粽意 多彩六一”跳蚤市场活动。社区广场就像一个展览馆,摆满了各种各样的玩具、图书、绘画作品等,它们整齐地摆放在属于孩子们的“小天地”里,等待着小伙伴们快点来“淘”走呢。 本报记者 郭晓雨 摄

多彩课堂有乐趣



近日,浉河区五里墩街道肖湾社区与金博士幼儿园的小朋友们开展了“浓情端午,快乐六一”多彩课堂活动。孩子们捧着缝好的香囊爱不释手,纷纷高兴地拍照留影,活动现场欢声笑语、其乐融融。 见习记者 李倩 摄

天气玩“混搭” 气温坐“飞车”

亲们近期出门注意防晒哦

信阳消息(首席记者 韩蕾)昨日是端午小长假后的首个工作日,不知道小伙伴们有没有被如火的骄阳给“晒化”?在这个出门需要勇气的夏季,本周的天气会让你感受到夏日的“激情”。本周,伴着阴天和多云,小伙伴开始了辛勤工作。而本周剩下的几天里,我市的天气玩起了“混搭”,阴天、多云、晴天来回切换,但是温度像坐“飞车”一样,白天最高温度将继续保持在30℃以上,所以,还没来得及清洗空调的抓紧清洗,因为很快就会进入到“空调时代”了。具体天气预报如下:6月1日(星期四),阴天到多云,23℃~33℃;6月2日(星期五),多云到晴天,22℃~33℃;6月3日(星期

六),多云间晴天,23℃~33℃;6月4日(星期六),多云,23℃~32℃。从天气预报上可以看出,从周四开始,我市白天的最高温度都在30℃以上,虽然有多云天气,但是也不耽误气温的上升。到了双休日,天气还是以多云为主,32℃的气温虽然不是特别高,但也不算低,出门防晒很有必要。在高温天气下出门,要避免在阳光最强烈的时段在烈日下行走,出门最好打伞,戴遮阳帽,避免在阳光下暴晒;避免过度劳累,保证充足的休息时间;多吃含钾量高的食物,如海带、豆制品、紫菜、土豆、西瓜等,随身携带藿香正气水、清凉油等,以备不时之需。

如果出门不小心晒伤了怎么办?可以试试这些办法:看到皮肤开始发红,快逃离太阳;抓紧时间,冷敷一下,拿条浸过水的毛巾在冰箱冰几分钟,然后敷在晒伤处约10分钟,一天2次~3次;可以试试芦荟乳液或凝胶,芦荟具有抗炎的功效,有助于舒缓红肿、发炎和晒伤,涂在晒伤皮肤上,会让人感受到前所未有的清凉感,先冰在冰箱再用,效果更佳;含有类固醇的药膏也可以,因为类固醇能消炎、缓解疼痛,能让人舒适一点,不会再像大火在烧;晒伤会让人有脱水的现象,记得要尽快补充足够水分;不过要是晒伤的部位出现了水泡就要及时去看医生了。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 24℃~35℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656

声 明

- 兹有息县和谐机动车驾驶员培训学校的豫S3162号、豫S3261号教练汽车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有信动集团息县客运公司的豫S51939号大型普通客车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有息县扶贫汽车驾驶员培训学校的豫S0518号教练汽车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有罗山县城关百信便利店营业执照正、副本(证号:411521601867658),因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有信阳市谦福电子商务有限公司遗失河南锐之旗网络科技有限公司信阳分公司填开的增值税发票壹份(发票代码:4100151320,发票号:02825809,开票日期:2015年9月2日,金额:6200元),已盖发票专用章,声明作废。
- 兹有魏根福的豫S07206号二轮摩托车,此机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有舒洪伟的豫SM2847号二轮摩托车,此机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有信阳市浉河区丰聚源餐馆营业执照正本(证号:411502615357419),因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有周虹的身份证(身份证号:413001196402270525)于2017年5月27日在武汉市武昌区东亭小区丁香苑丢失,现本人声明:本人身份证自丢失之日起,若发现有人用本人身份证做违背本人意愿的事,均与本人无关。特此声明。
- 兹有信阳市浉河区民权路森地电动车店的国税增值税普通发票壹份(发票代码:4100162320,发票号:09635450),因不慎丢失,特声明作废。