

畅谈白衣天使情怀

市中医院以演讲比赛弘扬南丁格尔精神

信阳消息(何瑾璨)为弘扬南丁格尔精神,展示护士风采,弘扬护理人员爱岗敬业、无私奉献的精神,5月12日下午,市中医院在门诊五楼会议室举办以“如何成为一名优秀护士”为主题的“5.12”国际护士节演讲比赛。市卫计委党组书记、主任曹君、卫计委党组成员宋建荣等和医院领导班子及全院100余人参加。

医院党总支书记、副院长段红艳首先致开幕词,并代表医院对辛勤工作在护理岗位上的护士们致以节日的祝贺。段红艳指出,多年来,医院护理人员踏着南丁格尔的足迹,本着救死扶伤的人道主义精神,在平凡的护理工作岗位上恪尽职守、兢兢业业、勤勤恳恳,树立了白衣天使良好的形象,赢得了广大人民群众赞誉和信赖。

随后,演讲比赛正式开始。比赛现场,来自医院各科室的11名参赛选手身着整齐的护士服,头戴圣洁的燕尾帽,先后从容自若地站在讲台上,用自己的亲身经历、体验和感悟,畅谈了护士岗位的光荣与崇高、奉献与收获、成长与辛酸,歌颂了从平凡岗位的工作中涌现出来的无私奉献、爱岗敬业、忠于职守的精神,深刻讲述了如何成为一名优秀的护士,内容真实,感情真挚,引起了会场内所有人的共鸣,获得了阵阵热烈的掌声。

经过激烈角逐,来自急诊科的吴文妍演讲的《如何成为一名优秀护士》获得一等奖,儿科李艺、血透室周甲子获得二等奖,急诊科刘锦、内科王晓薇、妇产科史巧巧获得三等奖,其他选手荣获优秀奖。市卫计委

委领导及医院领导为获奖选手颁发了荣誉证书。

市卫计委党组书记、主任曹君最后作重要讲话,曹君指出,护理工作医疗工作中十分重要,护理不仅包括一些必须的医务工作,同时包括精神上的安慰。卫生事业的发展,医疗机构的进步,患者的认可凝聚着护理人员付出的心血和汗水。曹主任要求,作为各级卫生行政管理部门和各级医疗机构要更加理解支持护理工作,在政治上多关心,在生活上多关爱,在政策上多倾斜,如待遇、生育政策等。要加强护理人员外出培训交流学习,打造过硬技术,为护理人员提供更广阔的平台。作为一家中医院,要传承中医文化,开展中医护理,充分发挥中医治未病的作用,为全市卫生事业的发展做出更大的贡献。

市食药监局提示消费者 选购粽子三注意

一年一度的端午节即将来临,也是人们食用粽子的高峰时期,市食药监局提示消费者,在选购、贮存、烹煮和食用粽子时,应当注意以下方面:

一是通过正规可靠渠道购买并保存相应购物凭证。要看清外包装上的相关标识,如生产日期、保质期、生产者名称和地址、成分或配料表、食品添加剂、食品生产许可证编号等标识是否齐全;查看包装是否完整或真空包装是否漏气胀袋;散装粽子有没有变质;不要购买无厂名、厂址、生产日期和保质期的产品,不要购买超过保质期的产品。

二是对于真空包装类和速冻类粽子,购买后按照标签所示方式保存,并按照标示食用方法加工食用。散装粽子注意适量购买,最好是现吃现买,避免粽子变质。生熟粽子分开贮存,打开的粽子放在室温下不得超过2小时。

三是食用前应洗净双手,冷藏或冷冻过的粽子,要彻底加热,吃剩的粽子不要反复加热,不要食用馅料已发酸、发苦或口味不正的粽子。

消费者如果发现购买的粽子和生产经营粽子的单位存在食品安全问题,可拨打食品药品监管部门投诉举报电话12331。(代波)

提高专业素养 保障医疗安全

市精神病医院以知识竞赛营造学习氛围



信阳消息(黄晓红)为纪念“5.12”国际护士节105周年,继承和发扬南丁格尔精神,更好的弘扬精神卫生文化,强化护理人员的行为规范,提高护理人员

专业素养,保障医疗安全,营造良好的在岗继续教育学习氛围,信阳市精神病医院于近日举办了护理知识竞赛活动。

本次知识竞赛活动以“营

造优良职业环境,提供优质护理服务,加强护理队伍建设,促进护理事业发展”为主题,全院各病区共18名护士分为六个代表队参赛。比赛形式采用必答题、抢答题、风险题相结合的形式开展,各参赛队伍以沉着冷静的应答、机制灵活的抢答、果断决断的应对风险题的优异表现,充分地展现了我院护理人员精湛的业务技术水平和良好的护士修养以及积极向上的精神风貌,受到了院领导和各位评委的好评,赢得了全体人员的阵阵掌声。最终八病区代表队以严谨持重、对答如流的扎实专业素养,洁净端庄的外观仪表,平和良好的心态,甜蜜的笑容从整个参赛队中脱颖而出,荣获了竞赛团体一等奖,其中刘田园荣获本次活动最佳选手奖。

春季鼻炎要注意

每逢季节交替时,由于气温起伏变化较大,往往是鼻炎的高发期。很多人认为鼻炎是“小毛病”,却不知道,鼻炎若不及时治疗,会酿成许多后患。

1.增强体质,劳逸结合,加强锻炼。在工作之余适当进行体育活动,如跑步、游泳、爬山、打拳,能加强呼吸道的防御能力,增强肺活量。这里特别推荐游泳,因为这项体育活动还能帮助调节植物神经的功能,增强对寒冷的适应能力。

2.避免传染,主动预防。平时注意工作和生活环境的卫生,尤其是空气

要定时更新,也可以在屋内经常用食醋熏蒸。冬季急性鼻炎流行期间,要注意尽量不去公共场所,外出时要加戴口罩。

3.避免导致人体抵抗力下降的各种因素:如过度疲劳、睡眠不足、受凉、饮酒、吸烟等。

4.使用空调时常开窗换气,空调温度湿度要适当,控制吹空调的时间和次数,保持充足睡眠。

5.中草药预防:受凉后,可及早服用生姜红糖水以驱除“寒邪”。感冒流行期间可服用荆芥、防风、板蓝根、生甘草等配成的中药,以减少发病机会。(小渝)

信阳市中心医院 专栏

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定期限献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。(石磊)

信阳市精神病医院 专栏

公告

信阳市精神病医院根据政策减免贫困患者费用:

- 1.持低保、五保证减自付费的30%;
- 2.参合参保自付费超8000元的减30%;
- 3.一户多人患病减自付费的50%;
- 4.住院治疗者符合规定可免费评残。

电话:0376-6332345

信阳市眼科医院 专栏

飞秒激光根治近视 到信阳市眼科医院

咨询热线:400-9919-116 6227741

微信服务号:xyxyk0376

网址:www.0376eye.com

院址:信阳市人民路31号

鼻炎久治不愈 龚庭鼻炎馆

找 免费检查 免费体验

长按二维码添加好友

狮河店:新华西路良友宾馆粮食局对面鑫鑫广场A区
平桥店:平中大街实验小学中原银行旁巷内大别山商场
电话:17637602637 (微信同号)

信阳现代男科医院

关爱男性健康 11年 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: 6565 888