

凉爽过后“跑步”入夏

今明两天乐享细雨微风,周三开始“热”仍是主题

信阳消息(首席记者 韩 蕾) 如果用一个字来形容上周我市的天气情况,不少小伙伴都会说“热”。根据市气象台的天气预报,虽然本周伊始,我市将有一场阵雨,但是阵雨过后,晴好天气将会一直陪伴大家,白天的最高气温将突破30℃。具体天气预报如下:

5月15日(星期一),阴天间多云,有雷阵雨,18℃~24℃;5月16日(星期二),多云到晴天,14℃~26℃;5月17日(星期三),晴天间多云,16℃~31℃;5月18日(星期四),晴天到多云,20℃~32℃;5月19日(星期五),多云;20℃~30℃;5月20日(星期六),多云,19℃~30℃;5

月21日(星期天),多云到晴天,18℃~30℃。

从天气预报中可以看出,本周,我市除周一有阵雨外,其余几天均为晴好天气。雨后的信阳,天空湛蓝,云卷云舒,行走在河边,吹着阵阵微风,呼吸着雨后新鲜的空气,实在是件很惬意的事情。

晴日暖风生麦气,绿荫幽草胜花时。本周日,我们将迎来二十四节气之一——小满。“物至于此,小得盈满”,麦类等夏收作物籽粒饱满但未成熟,故称小满。“小满”的到来,标志着炎夏登场。小伙伴们在出门游玩时,要注意防晒。另外,本周昼夜温差在10℃左右,出门依然要注意

增减衣物。

“小满”时节天气潮湿,容易诱发皮肤病,所以肠胃不好的或是对鱼、虾等食物过敏的小伙伴,要提防着别得风疹。同时,“小满”时节,应多吃营养丰富、气味清淡之品,忌食油腻、煎炸及热性的食物。也可以经常吃些苦菜、苦瓜等苦味食品,能起到解热祛暑、消除疲劳等作用。夏季出汗较多,不妨喝点带苦味的饮料,啤酒、绿茶、苦丁茶等都是不错的选择。



社区搭桥 环境改观 居民点赞

信阳消息(记者 郭晓雨) “这院儿现在的变化可真大啊!”“前段时间院内化粪池还在外溢,现在修得可真好。”……近日,在五里墩街道北京路社区橡胶厂家属院里,居民聚在新修好的路边,你一言我一语地议论着家门口的新变化。

社区工作人员告诉记者,以前的橡胶厂家属院黄土裸

露、小广告满院、垃圾杂物无人清理、化粪池外溢、随处小菜园。为了给辖区居民营造一个干净整洁的居住环境,提升大家的生活质量,社区努力协调橡胶厂相关负责人对家属院下水道重修、化粪池进行清理、小广告进行粉刷、垃圾杂物进行清理、路面进行硬化。施工过程中,社区工作人员全程协助施

工队对院内进行施工,经过大家共同努力,施工人员加班加点作业,现在的橡胶厂家属院水泥地坪、单元门前小花园看上去去井井有条,面貌焕然一新。

“多亏了居委会的协调!”橡胶厂家属院居民徐大爷拉着社区工作人员许艳玲的手说:“家属院的环境好了,居民的生活质量也提高了。”

奉献爱心 提供服务 便民利民

信阳消息(记者 郭晓雨) “师傅,我家的电吹风坏了,您看能修好吗?”“我想看一下我的眼睛,最近看东西总是模糊。”……近日,五星街道秀水社区联合信阳公益志愿者联合会沙河公园服务站、金田物业等单位的20余名志愿者在春华路开展了志愿者便民服务活动。

当天早上7时许,志愿者们早早地来到活动现场。有的为居民修理家电;有的耐心为居民介绍活动流程,帮助他们找到所需的服务项目;有的为居民上门义诊;有的为居民现场理发。天气虽然炎热,但志愿者们以饱满的工作热情与认真的工作态度感染了在场的每一个人。“这些志愿者们不仅技术娴熟,服务也很热情周到。”家住福江园的张先生给这些志愿者点赞。



志愿者为居民义诊 本报记者 郭晓雨 摄

“我家的很多小电器坏了,听说有修理电器的师傅我拿来他一会儿就给我修好了。”居民王阿姨说,在师傅给她修理

小电器的时候,她去做了体检和健身检测,“义诊、义务理发、阳光小家电维修、全民健身检测等一条龙服务,真周到。”



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:阵雨 18℃~24℃



市长热线:12345
 纪检举报:6208032 6224900
 干部选拔任用监督电话:12380
 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
 社会救助电话:6552041
 信阳市青少年心理
 及维权服务热线:12355
 住房公积金热线:12329
 国税稽查举报:6207648
 燃气服务:6263939
 供电服务:6218315
 自来水抢修:6222251
 物价投诉:12358
 民航航班问询:6205656
 食品药品投诉电话:12331
 有线电视维修:96266
 旅游咨询电话:6366823
 旅游投诉电话:6366983
 灭四害:6259868
 环保举报:12369
 法律咨询:6253148
 报警:110
 交通肇事:122
 火警:119
 天气:12121
 急救:120



声明

●兹有浉河区档案局《河南省统一财务收款收据》一本(年限:2014年,编号:0107901-0107950),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳鼎和商务代理有限公司税务登记证正本(证号:豫国税信师字41150370675156X号),因不慎丢失,特声明作废。