

六年如一日精心照顾偏瘫丈夫

裴乃芳:用行动兑现“一生之约”

本报记者 郭晓雨

在浉河区五星街道河南路社区,有这样一对恩爱夫妻:妻子六年如一日不离不弃,日日夜夜照顾因脑梗塞导致偏瘫的丈夫,用爱为丈夫分担着身体和心灵的痛苦。妻子常说:“年轻的时候,丈夫为这个家透支了自己的身体,下半辈子,我要让他开心地过每一天。”

妻子裴乃芳今年68岁,丈夫余运丽今年70岁,两人1968年经人介绍认识后结婚,相互扶持近50年。20多年前,老两口从老家息县来到市里,在电业局家属院谋了一份看管车辆的工作。虽然日子过

得清苦,但一家人相亲相爱,生活得还算幸福。2011年,余运丽因为脑梗塞突然病倒,丈夫的突然倒下让裴乃芳傻眼了:“他病倒了,我们家就像天塌了一样。”

面对被病痛折磨的丈夫,裴乃芳把所有的难过都藏在心里,鼓励他积极接受治疗。丈夫前前后后多次治疗、住院,高额的费用让这个本不富裕的家庭陷入了“经济危机”,儿女的资助和裴乃芳做保洁的收入也只能维持两人最基本的生活,但她从没有想过放弃。看着丈夫痛苦的样子,裴乃芳时常偷偷落泪,她说:“他年轻的时候为这个家操碎了心。不管多难,我也要尽

到妻子的责任照顾他,直到生命的最后一刻。”

在这六年里,裴乃芳坚持每天给丈夫敷药、按摩。在她的悉心照顾下,余运丽如今能在别人的搀扶下走动,出去晒晒太阳。说起得病以后的这几年,余运丽忍不住红了眼眶,他说:“我曾经有过放弃的念头,总觉得自己拖累了老伴儿,但老伴儿的鼓励给了我信心,我会积极地跟病魔作斗争的,争取多陪她几年。”



立夏≠入夏 天气反复小心感冒

信阳消息(首席记者 韩蕾)昨日是农历二十四节气中的第7个节气——立夏。不过,立夏虽然是夏季的第一个节气,但并不等于入夏,春天要正式“退位”还得再等等。

立夏后,天气将会逐渐炎热,温度明显升高,但早晚仍较凉,昼夜温差大,人体的生理状态会随天气变化发生改变。“这个时候,气温反复,市民还需要预防感冒和风寒。”市第三人民医院的夏医生表示,市民尽量不要在太阳直射下运动,运动时间可选在早晨或晚上,活动强度应以不感到疲惫为宜,建议以慢节奏的有氧运动为主,运动后应及时补水。

“市民饮食应以清淡食物为主,少吃肉类和油腻辛辣的食物。”夏医生说,立夏过后,天气渐热,人们容易烦躁上火,食欲也有所下降,一些市民会出现咽喉疼痛等症状。所以,饮食应以清淡、质软、易消化为主。主食可以以绿豆粥、莲子粥等稀的为主;可以尝试菊花茶、酸梅汤等清凉的饮料,同时还要多吃蔬菜和水果。

此外,夏医生提醒,由于昼长夜短愈发明显,市民应适当调整个人作息时间,养成早睡早起的习惯。条件允许可适当午休,时间以半小时到1小时为宜,以保证精神状态饱满以及体力充沛。



情暖留守儿童

日前,浉河区湖东街道三五八社区组织团员青年来到留守儿童家里,为他们赠送了书包、文具、图书等礼物,鼓励孩子们努力学习、健康成长,并组织大家一起开展各类小活动,活跃现场气氛,用实际行动为留守儿童带去了爱心和温暖。 郭威 摄



安全常识

办公室火灾预防五注意

如今的办公室里有空调、饮水机、电脑、打印机、复印机、碎纸机等很多电器。这些电器在给我们的工作带来方便的同时,如果使用不当,也会埋下很多火灾隐患。因此,办公室火灾预防要注意以下五个地方:

一、因为办公室电器多为插座供电,因此应注意:一个插座不要带太多电器,因为插头插座接触部位电流过大,会引起发热、接

触不良,如果温度过高,就容易引起火灾。

二、不能只使用办公室里固定的几个插座,而应该将负荷匀一下,这样可以有效避免某一部分插座加速老化、失效现象的发生。

三、便携式电器一般体积小,散热性差,因此使用时要注意把盖布掀开,方便散热,同时还应与易燃物保持一定距离,以预防火灾的发生。

四、智能电器的电源管理,最好设成省电模式,不用时自动进

入“休眠”状态,降低功耗,减小发热量;不用的电器设备应及时关闭电源,不要长时间待机,否则会对设备的使用寿命造成一定影响,还会增加火灾发生的几率。

五、在下班时,应注意及时关闭办公室所有设备电源,以免深夜里,用电负荷减少,电压升高,击穿电器薄弱元件,引起火灾。



声明

●兹有王守军的豫SX1245、豫SM7328号二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市平桥区刘湾沙场的营业执照正本(统一社会信用代码:91411503MA3XF3Q16A),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王清亮的豫S01823号三轮汽车,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有徐金良的豫SXD027号二轮摩托车,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区兰图日用百货商行的营

业执照正、副本(证号:411502615245027),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有郭旭东的河南大学自学考试汉语言文学专业专科毕业证书(证号:66411501012009389),信阳师范学院成人高等教育汉语言文学专业函授本科毕业证书(证号:104775200705601257),信阳市中学教师中级专业技术职务任职资格证(证号:C17910060300070),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李建新的豫S03025号二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区刘道军干鲜调味品批发部的税务登记证(证号民:41302319690722571X),因不慎丢失,特声明作废。

停电公告

(5月15日-5月21日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登录95598智能互动网站(www.95598.cn/gov)。

信阳供电公司温馨提示:尊敬的电力客户,城区24小时民生服务热线6218315。我们将竭诚为您服务!

5月15日、26日

6时-20时,谭家河乡区域;

5月17日-19日

6时-20时,明港郭楼区域(白停夜送);

5月11日、18日

6时-20时,吴家店区域;

5月19日

5时-16时,申城大道、中山南路沿线;

5月20日

6时30分-18时30分,肖家河区域;

5月16日

6时30分-18时30分,东方红大道中段。

信阳供电公司
5月5日