

# 居然之家·茶节快报

本报与居然之家联办

茶风茶俗

居然之家信阳店 4月30日购物狂欢送

首席编辑:盖威 创意:陈艳 质检:李春晓

2017年4月25日 星期二

## 新娘在婚礼上向公婆敬茶习俗的来历



五一节前后，结婚的人又开始多了起来。大家都知道在新郎迎娶新娘子时常会看见茶的影子，比如下彩礼时要喝茶，迎新人时新娘要敬公婆茶水，可是为什么要这样做，不少人可能不是很清楚了。

茶可能从宋朝开始就被人们视为“从一而终”的婚姻信物。据明代郎瑛所著的《七修类稿》记载，“种茶下子，不可移植，移植则不复生也，故女子受聘，谓之吃茶。又聘以茶为礼者，见其从一之义。”大致

意思是，茶籽种下后就不能移植了，移植的茶树就不能生存，用茶叶作为聘礼，是希望女子能专一的寓意。在清代曹雪芹所著的《红楼梦》里，第二十五回中王熙凤开林黛玉玩笑说：“你既吃了我家的茶，怎么还不给我们家做媳妇儿？”可见，“吃了我家的茶”几乎等于现在的“我愿意嫁给你”。

那么，为什么宋朝人们会把茶作为“从一而终”的婚姻信物呢？原因可能有二：其一，在古代，由于茶叶种植技术的限制，茶树通过

移植很难存活，它只能通过茶籽的播种才能存活。唐朝陆羽所著的《茶经》里提到：“(茶)凡艺而不实，植而罕茂”。

其二，宋朝时期，我国理学备受追捧，那些理学观点在极力挽回社会上不断下滑的道德水准，对人的道德礼仪提出种种规范。正是由于饮茶文化的流行才使得茶文化有可能被社会文化吸收为婚姻文化的一部分，从而演绎出对婚姻要求从一而终、相敬如宾的茶礼习俗。当然，这个要求基于我国上千年的封建文化的影响，更多的是侧重对女子的婚姻规范。

如今在婚姻过程中出现的茶礼文化，更多的是希望双方能和谐共处、相敬如宾。现在的婚礼中，饮茶习俗被大大简化了，一般是男方在迎娶女方当天，女方要依据辈分一一向男方的直系亲属敬茶，以表示对他们的尊敬，并借由敬茶的机会，改口尊称男方的父母为爸爸、妈妈，希望以后的家庭生活能以礼相待、和睦共处。(吴鹏)

### 茶俗大观



### 各民族饮茶习俗

(三)



#### 腌茶

即把新茶叶放在大缸里，撒上适量的盐，然后用石块压紧盖好，经过数月后(一般是三个月)再拿出来饮用。此茶香气和滋味都别有风味，由于像腌白菜一样，所以叫腌茶。部分彝族同胞爱喝。

#### 砂罐茶

把冲洗干净的小砂罐置于火塘旁烘烤，等砂罐烤温热了，再把茶叶放进去，手握砂罐在火上慢慢摇晃，等砂罐内的茶叶散发出悦鼻的馨香时，便可将滚开水冲进砂罐里，盖上罐盖，闷上三分多钟，砂罐茶便沏成了。我国三峡一带的老百姓醉心于砂罐茶，他们觉得只有喝这种茶才够味才过瘾，喝后五脏六腑都熨贴，无比畅快。

#### 三道茶

分三次用不同的配料泡茶，风味各异，概括为头苦二甜三回味，头道茶为苦茶，把茶叶放入小陶罐中用小火烤至微黄并有清香味时，再向茶罐内冲入沸水，泡成浓酽的茶汁倒入杯中饮用，此茶味浓且苦，故称苦茶。第二道茶为甜茶，它是和茶叶嫩芽和核桃仁、烤乳扇、冰糖蜜饯或者蜂蜜等用沸热的开水冲泡而成。此茶甜滋滋的，故称甜茶。第三道茶为回味茶，它是用茶叶嫩叶加生姜片、花椒、桂皮末、红糖等用滚烫的开水冲泡而成。此茶麻、辣、甜、苦各味皆有，饮之使人回味，故称回味茶。云南大理的白族同胞爱饮三道茶，并用三道茶待客。三道茶喻示着人生有苦有甜，苦尽甜来，令人回味无穷。小小三道茶折射出白族同胞对人生哲理的悟性。

#### 土锅茶

用土锅或主罐烧水，待水烧开时再把新鲜的茶叶直接放入土锅内或土罐内，并继续加水烧，直至烧到茶汤很浓时为止。哈尼族同胞爱饮这种茶，并称它为“土锅茶”。

(未完待续)

## 西南民族“吃茶”盛行

抓一把茶叶，开水冲泡后饮汁弃渣，这是现代人最常见的饮茶方式。但是，我国茶文化专家对西南地区各民族“吃茶”习俗的历史与现状进行大规模调查后发现，在茶叶原产地及其周边的若干个省的山区，苗、侗、瑶、傣、仡佬、土家等族人民至今仍保存着客来请“吃茶”的习俗。

我国西南地区是世界茶树原产地中心，利用茶的历史至少可追溯到3000年前的西周时期。从生晒药用、熟食当菜、烹煮饮用到今日之冲泡直饮，茶已成为全世界青睐的健康饮品。西南农业大学教授刘勤晋说：“除少数民族‘吃茶’外，边远山区的汉族也有‘吃茶’的习俗。‘吃茶’主要有两种方式，一种是在茶中加入许多佐料或香料，和着一起吃；一种是把茶跟粮食加在一块儿。在23个



‘吃茶’民族中，有16个在‘吃茶’时把茶末也一起咽下去！”

“吃茶”习俗的分布与古茶区关系密切，其原料多是自采自制的当地大树茶，同时，这一习俗的

演变与地理条件、交通、经济也有密切关系，深受中原茶俗文化影响，交通愈方便，“吃茶”民族愈渐渐采用泡茶之法。

(刘小静)