

妙言要道·

心静风自来

温培雅



心静风自来,心净有花香。真正的平静,其实是心静。无须避开车马喧嚣的滚滚红尘,更无须闭关打坐、读书听禅,而是守好自己的信念,在尘世奔跑中不忘在心中修篱种菊、淡品书香。

心动则物动,心静则物静。心静不是孤独,不是寂寞,心净不是逃离,不是出世,而是在俗世的嘈杂中百炼成钢,在波澜起伏的生活中,点一盏心灯,握一份诗情。在朋友圈看到一个练瑜伽的女子,她安静打坐,身量纤细、秀发披肩,修眉凤目,让人观之忘俗。生活中她人淡如菊,安静地从事着自己热爱的事业,授课、打坐、运动。静时,如皎花照水;笑时,似春水微澜。这样安静专注、认真生活的女子诠释了岁月静好、现世安稳的最好意义。

古代无数名人墨客厌倦了

追名夺利的宦海沉浮,跳出五行三界,归隐山林,闲居田园,春华秋月、晨钟暮鼓,长吟畅饮,名篇佳句鱼贯而出,那是他们的幸运,他们有那样的心境和环境。我们没有,我们想飞的翅膀已经被俗世种种牢牢束缚。所以,守住一颗宁静的心,学会心清心净,以一颗纯净的心,去阅读红尘路上的风景,去守候自己生命的诗和远方,才能品咂出岁月的暗香,找到自己的坐标。

“天下熙熙,皆为利来;天下攘攘,皆为利往。”我们执着什么,往往就会被什么牵绊;我们执着什么,常常就会被什么伤害。无论是感情还是利禄,都要学会放下。凡事看淡,不牵挂,不纠结,无论失去什么,都不要失去好心情。大喜易失言,大怒易失色,大

惊易失态,大醉易失德,大话易失信。把握住自己的心境,让心情清静、洁白、安静,感受生活滴水微光的幸福。

我们其实就是生活在俗世里的人,食五谷杂粮,生七情六欲,有贪嗔痴,成长就是用一生去修行的过程,成熟就是忍痛把自己的锋芒一根根拔下的锥心之痛。待一切过去后,看清风云淡,往事如梦。

心静自然凉,心诚自然灵。随心、随缘、随性,即使摔倒也不悲伤,即使失去也不彷徨,以一颗安静纯净的心,听花开的声音。所有的一切,都不是无缘无故地出现在我们的生命里,感谢生命每一个阶段出现的一切,即使是辛劳和苦难。把一切当成上帝赐予的礼物,带着微笑,继续前行。

悠悠茶香·

贺新郎·大关口怀旧

张传明

1975年初春,余所在董家河公社应届高中毕业班遵照“开门办学”指示,步行至二十里外的大关口山区植树造林半月。期间,男生夜解溺入存菜箩筐,翌日晨餐时,女生嗅出异味后集体拒食。这一插曲成为今天回忆那段历史的标志性事件……

旧梦总难却,忆开门办学时代,青春岁月。关口植树扎营舍,林中抵足息歇。正春嫩,晓风瑟瑟。眉黛结党拒食膳,问端详,若隐难言色。嗅盆钵,臊味烈。

师长命查作俑者,贼须眉,三三两两,嬉嬉窃窃;灯光阑珊出恭急,误将菜箩袭射。笑声惹,喳喳山雀。四十二年无稽案,问尚有谁能记得?再聚首,头飞雪。

芸芸众生·

平凡之路

朱梦琪

夜晚,大雨滂沱,睡觉与之正相配。我做了一个很长的梦,仿佛重走了一遍我的青葱岁月。

恍如昨日,我忽忆起年纪小小的我,拿着从地上随手捡到的小木棍,约上三五好友,装模作样讲课的样子。烈日炎炎,大汗淋漓,这却成为我记忆中无比快乐的一个片段。那时,我想当老师。

长大些后,我想成为一名警察,是因为我知道,交给警察叔叔的一分钱究竟去了哪里。我还想成为一名医生,给那些“慈眉善目”给我打针明明很疼却说不痛的阿姨打一针。

再大一些,我喜欢电视里一有音乐就翩翩起舞的快乐人。小小的我看来,她们似蝴蝶,美丽而优雅。我梦想成为舞蹈家。

上中学时,我想拥有一件“隐身衣”。在妈妈不停对我进行“爱的唠叨”时,我可以随时穿上它,屏蔽这些声音,却不知道这些话语到后来,弥足珍贵。

我想成为一名主持人,拥有把握全局的气场与信手拈来的优美词藻,却不曾想过“丘山积卑而为高,江河合水而为大”。

大学时,我梦想成为一名书法家,拥有王羲之行书之自然、颜真卿楷书之大气。我希望父亲在聊到我时多一个傲娇的谈资,却不曾踏踏实实拿出笔墨纸砚来认真练习。

我梦想成为一位艺术家,一束灯光下,大提琴哀婉动听地吟咏,小提琴高亢悠扬地歌唱。随意并不刻意地坐在钢琴前,手指轻轻落于琴键,“把玩”似的与键盘碰撞出火花。

我梦想成为一位作家,写出感同身受的文字,多一些思考,多一些沉淀。或许文笔稚嫩,略显青涩,却希望带给朋友舒服的感受。

不同于马丁路德金的一个梦想,我有无数个梦想。我们都一样,即使追求不同,但都有梦想。我想把它们一一实现。但跨过高山和大海,穿过人山人海,才发现,我始终走在一条平凡的道路,去实现一个个可能我永远实现不了的梦想。

那么,不如把梦想打包,让它们归于平凡。继续努力地走在让它们得以实现的道路上,荆棘满布却也有鸟语花香。

我是平凡的,我的梦想也是平凡的。最后我才明白,平凡与伟大之间,是没有界点的,一切都会归于平凡。暖云暖曦,清风徐来。梦醒了,阳光又出现了。

家有儿女·

家有小女不爱靓

刘静



早晨起床,当女儿问我穿什么衣服时,我看看窗外明媚的阳光,说:“穿去年那件裙装吧!这个季节正适合。”没想到,无论我怎么劝说,她就是不穿,最后还是穿着校服上学去了。

如果说现在还有小女孩不喜欢买漂亮衣服,小女算是一个。从小,女儿就不像别的孩子一样爱要新衣服,即使现在带她逛街或去超市,她也很少要东西。有时我提出给女儿买件衣服,她总是说:“妈,别买了,家里还有呢。”听得我几分欣慰、几分心酸。

我不是一个时尚的妈妈,对女儿的穿着要求不高。每每看到一个女孩梳着漂亮的发型、戴着别致的发卡、穿着漂亮的衣服时,我总觉得对女儿有所亏欠,觉得我这妈当得太失败。看看周围的妈妈,哪个不是把女儿打扮

得像个小小公主?唯有我,整天对女儿马马虎虎的。

痛定思痛,那就从改变女儿的发型做起吧。我当即到时尚名妆店,花几百元钱给她买了三支发卡,为的是可以免费扎头。还别说,比起我天天给她扎的马尾辫,人家专业人士做出的发型立马让我眼睛一亮。我改掉睡懒觉的毛病,每天带着女儿去扎头。几天过去,她说啥也不去了,说:“妈,你就别折腾了,真不舒服,我也不习惯。”任凭我咋劝,小女就两个字:“不去。”

到了换季的时候,我也会根据季节给她买裙装、丝袜、小靴子之类的服饰。结果裙装和丝袜在学校举办的运动会上穿过后,一直在睡大觉。小靴子穿了一个冬天后,第二年她说啥也不穿了。

记得小时候,我穿什么衣服、衣服的颜色、剪什么发型,都

是由父母决定的。我很生气又无可奈何。那时我就想:如果我长大了,一定要买很多漂亮的衣服穿。所以有了女儿后,我尽可能地给她选择的权利和机会,没想到,依然在穿衣服的问题上和她发生冲突。她的选择永远都是以舒服为主,而不是时尚和漂亮。任凭我苦口婆心大讲特讲我小时候穿漂亮衣服的梦想,任凭我引领她和其他小朋友的衣着相比较,任凭我发动所有能发动的力量来劝导她,她都始终坚持自己的原则,让我只能“大败而归”。

渐渐地,我想明白了:每个人的眼光不同,哪怕她是一个孩子。她能如此坚持自己的立场,也是很难得的。作为妈妈,我应该尊重她的选择,尊重她的思想,毕竟现在的她能健康快乐地成长就是我最大的心愿。