

世界卫生日

市精神病院医生呼吁: 关注健康 关爱抑郁人群

信阳消息 (记者 李亚云)4月7日是世界卫生日,今年我国确定的活动主题“共同面对抑郁,共促心理健康”。昨日,记者走进我市精神病院了解到,随着工作和生活压力的增大,近年来我市抑郁症患者的人数呈上升趋势。目前,市精神病院门诊每日接诊病人200余人,其中绝大多数都是抑郁症患者,每日接诊首发抑郁症患者10人左右。市精神病院医生呼吁更多的人关注健康,关爱抑郁人群,帮助更多的抑郁症患者早日得到科学医治。

市精神病院精神科医生宁秋芬告诉记者,抑郁症又称精神上的感冒,严重的抑郁症能让人产生自杀倾向,对我们的生活产生严重影响。

谈及抑郁症的致病原因,宁秋芬表示,截至目前的研究,抑郁症的致病因素还不是特别清晰,但主要分两个方

面:一个是遗传因素,一个是后天环境影响。此外,个人或是亲人突发重大躯体、脑疾病,包括酒精、药物等在内的物质滥用等都是引发抑郁症的因素之一。

抑郁症分为轻度抑郁症和重度抑郁症,其中,重度抑郁症患者会出现悲观厌世、绝望、幻觉妄想、食欲不振、功能减退,并伴有严重的自杀企图和自杀行为。对人体健康构成严重威胁,因此必须高度重视,及时治疗。

“有些人会有一种偏见,认为患躯体类疾病正常,得精神类疾病却相对可耻,因而,在患有抑郁等精神障碍疾病时,不少人会产生一种羞耻心理,不愿意看医生,更不愿意让别人知道,这其实是不正确的。”宁秋芬称,抑郁症就像是情绪感冒,任何人都有可能遇到。“既然‘感冒’了,就要去治疗,只有早发现早治疗,才能达到治愈的目的。”



近年,信阳阳光供水设备有限公司坚持科技创新,狠抓产品质量,使该企业生产的各种供水设备产品深受用户的亲睐。图为,4月5日该公司经理郑厚清(左一)在加工车间同生产技术人员研究产品技术改造时的情景。 李建设 摄

采茶女:为茶辛苦为茶甜



采茶女正在采茶 本报记者 杨长喜 摄

本报记者 杨长喜

目前,信阳毛尖春茶已经正式开采,大量的采茶女从驻马店、南阳等地涌入我市,成为茶乡的一道风景。在春茶开采之际,本报记者走进茶乡,用镜头记录下了她们的部分日常生活。

只带了一些换洗衣服,采茶女们便从外地赶来。她们有的是第一次来信阳,有的则已经是这里的常客。但是她们都不用带生活用品,因为茶农都已经给她们准备好了。

没有花哨的衣服,没有水嫩的脸庞,也没有花样的年华,她们是朴实的采茶女,也是采茶大妈。她们的平均年龄,都在50岁以上,平日里,都是主内的农村家庭妇女。春日里农闲,又有钱可挣,她们便都来了。

“你也跟我们一起吃几天吧,生活真不错!”见到记者拍照,有采茶女这样说道。每天的饮食,茶农们都精心打理,每天有肉,有新鲜蔬菜。豫南地区以米饭为主食,她们大多数人很习惯。茶农们也会为她们准备面食,让她们尝尝信阳人的面食手艺。

采茶,是主要的生活。生手,茶农们会对她们进行培训;熟手来了就能干。她们的老家山少,来这里爬山、赏景、采茶,也是一种乐趣。一天的劳作下来,虽然辛苦,但当天就能见到收益,对她们来说,很美满。



声明

●兹有河南省鸿泰物流有限公司信阳分公司的营业执照正、副本(证号:411596000007509),及公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信运集团光山客运公司豫S73095号客车经营光山至开封客运班线,其道路客运班线经营许可证

明(证号:0221864),其道路运输证(证号:411522001194),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王金月购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的信阳恒大名都16号楼2单元605号房产壹处,其交付的购房首付款收据(票号:3002946,金额:58515元),因不慎丢失,特声明作废。

一条子母被 四季不发愁

告别一年四季频繁换被 轻轻松松度过春夏秋冬

随着天气的变化,被子的厚度也要跟着改变,这就导致我们需要准备多条不同厚度的被子,十分麻烦。“欧斯情”牌二合一子母被由子被及母被组成,子被略薄,母被略厚,既可以分开使用,又可以合在一起使用。一条二合一被子就相当于三条不同厚度的被子,春秋盖母被(羽绒被),夏天盖子被(蚕丝被),冬天二合一盖了母被,基本可以满足一年四季不同温度的需求。

被顶二被 简单不受累

面料: 防羽布100%	填充物: 子被:蚕丝(中长丝) 母被:超细羽丝绒
规格1: 200cm*230cm	重量:子被800克,母被2000克 适用1.8米床
原价880元	优惠价298元
规格2: 220cm*240cm	重量:子被1000克,母被2500克 适用2.0米床
原价980元	优惠价368元



微信扫微店 购买更方便

订购有惊喜,前100名订购者每人赠送价值68元的不锈钢保温杯1个,送完为止,快快订购吧!

订购热线: 400-651-6961

上海恒雅家纺有限公司荣誉出品

✓ 全国免费送货,货到付款
✓ 30天退换货保障
≡ 服务时间:每天8:00-19:30