

东扒西水 南炖北面

咱信阳菜的特色就是炖

或许沿海城市的人们只知道信阳出去打工的民工多,还不知道“信阳炖菜”早已在几年前风靡全国各地了。

信阳菜馆在全国之所以能遍地开花,与信阳菜的风味特点密不可分。“信阳炖菜”与湘菜的腊味相比,咸香而不含烟熏;与鄂菜相比,胡椒的用量轻于武汉;与徽菜相比,汤汁稍小于安徽。其最大的特点就是原生态的食材和以炖为主的烹饪技法。

原生态的食材

由于淮水的阻隔,信阳在河南北方人的印象中也有些神秘,甚至有些文化差异所导致的成见。

一方水土养一方人。信阳一市竟占据了河南三成的水源!信阳城坐拥一个12倍于杭州西湖、2.5倍于武汉东湖的“南湾湖”,水质是国家第一类,全国仅次于“农夫山泉”

的浙江千岛湖。

“革命老区”优越的自然环境不但造就了全国十大名茶“信阳毛尖”,还为信阳炖菜提供了绝好的水和原料。著名原料有南湾鱼、固始鸡、潢川鸭、潢川甲鱼、豫南黑毛猪肉、河鱼、板栗、蒋集萝卜……加之选用“炖”这一手法,更是精妙之极。所以,正宗的信阳炖菜是非要到本地才有的,离了那水和那原料就不行了。

以炖为主的烹饪技法

由于以上特点,加之信阳位于豫南,故曰“南炖”。它没有固定的“名菜”,只要适合,都可搭配,像板鸭炖冬瓜、板栗焖仔鸡、牛腩炖粉皮……在炉火的跳跃中,信阳菜融入了生态食材的全部精华,健脑提神、益气养血、清补脾胃,清炖南湾鱼头、老鸭汤都迫不及待地向世人诉说着一个又一个关于养生的故

事。尤其是近年来,伴随着大众追求滋味、健康、原味、养生的浪潮,大小“信阳菜馆”悄然在河南遍地开花了。可以说信阳炖菜不像粤菜,而是像川菜那样走世俗、健康、大众路线,这正是信阳菜的最大优势和潜力所在。

要说名店嘛,老字号却没有,它只是隐藏在市井的哪一小店,或是水库边的一家野肆……有待于诸位驴友和达人持续寻访。

或许有一天,信阳会成为河南乃至中华美食名城,“信阳炖菜”也会成为游客来信阳旅游的固定节目。(屈万新)



信阳菜

信阳焖罐肉



一、原料选取

主料:炼好五花肉 400g

配料:青萝卜 300g、姜片 30g、葱结 20g

调料:花椒 10 粒、干辣椒 5g、黑胡椒 1g、盐 3g、老抽 2g、葱段 10 个、八角 2 粒、花生油 200g

二、原料加工

1.取带皮五花肉 5000g,洗净,切成长 5cm、宽 1cm 的条块,加入盐 25g,腌制 2 小时。

2.炒锅预热,倒入花生油 200g。

3.待油温五成热,倒入切好的五花肉,煸炒水分至干,猪油溢出,肉面微黄。

4.备一个干净的陶罐,连肉带油倒入,冷却后加盖置阴凉处封存 10 天-15 天随时备用。

三、烹调方法

1.取炼好的焖罐肉 400g,放入锅内烧熟,去除多余的油脂。

2.下入葱段、姜片、干辣椒、八角、花椒煸炒出香味。

3.下入老抽、盐,加入 300g 水。

4.下配料:可根据自己的喜好加入萝卜、笋子、干张结或海带,转小火慢煨至八成熟。

5.收汁入味即成,出锅装盘后放入葱段和干辣椒丝。

大厨相聚 谈饭论菜

信阳消息(记者 张方志)近日,泌河南岸的四合院农家菜馆里来了一群特殊的客人,这群客人对桌上的每一道菜都会“评头论足”,并相互交流看法。这群客人就是信阳餐饮精英会的成员,全都是工作在信阳市区各大小酒店餐馆的大厨们。

据了解,信阳餐饮精英会成立于 2015 年 5 月,会员来自我市各大酒店的行政总厨、厨师长以及高级技术人员。信阳餐饮精英会成立的目的是搭建起一个平台,让信阳的大厨们能够聚在一起交流互动,取长补短,从而更好地提高厨艺,

为打造更美味的信阳菜做出自己力所能及的贡献。

自成立以来,信阳餐饮精英会的会员每月聚会一次,聚会地点多选择会员所供职的餐饮单位,期间会对该餐饮单位的特色菜肴进行品评。

节能减排 共享 WE 来

信阳锦江国际大酒店举办“地球一小时”公益活动

信阳消息(记者 张方志)3月25日夜晚 20 时 30 分,信阳锦江国际大酒店二楼自助餐厅突然关闭了所有电灯。正当食客们心存疑惑时,餐厅的服务员端来了提前准备好的特制蜡烛并安放在食客的餐桌上。顿时,一场温馨的烛光晚餐拉开帷幕。

据了解,3月25日是2017年3月份的最后一个星期六,而每年

的3月份最后一个星期六是世界自然基金会发起的“地球一小时”活动日,提倡家庭及商界用户在这一天关上不必要的电灯及耗电产品一小时,以此来表明他们对应对气候变化行动的支持,为改善空气状况、扭转气候变化,尽自己所能,贡献力量。

当天夜晚 20 时 30 分至 21 时 30 分,该酒店关闭了酒店外部

主要照明设施,减弱或关闭了非必需的内部照明,在餐厅等有需要的公共场所使用基本照明。为了让宾客了解此次公益活动,避免造成误会而影响宾客的消费体验,酒店提前通过公共区域海报等方式在各个显著位置进行宣传和告知,酒店各部门相关人员也积极向当日宾客告知酒店此项公益活动并得到了理解与支持。



鸡公山信阳名片酒



除店明青花



乌龙特曲 700ml 珍品



郎牌特曲 T6

本栏目由 鸡公山酒业 冠名

鸡公山 中原好酒 信阳名片

服务热线: 4006-376-919