

责编:樊慧君 创意:陈亚莉 质检:尚青云



前几日,初三的学子们迎来中考倒计时 100 天。而在这最后 100 天里,怎么学习才能达到最佳效果,我们整理了一些各科老师的经验,希望对备战中考的学子们有所帮助。



# 最后 100 天怎么学?

想逆袭的快看这儿

## 语文:写作文遇到好句子就背下来

学习语文,要有正确的方法,最后 100 天要按照这个节奏来!

**背诵+默写:**老师布置了三条作业,第一,抄写课文;第二,背诵课文;第三,准备明天默写课文。老师是按照先书面后口头先复习后预习的顺序布置了作业。那如果按部就班地完成作业。第二天默写有没有满分?没有。什么问题?是顺序错了。我们应该把抄写作业和背诵作业结合起来。先背诵,后默写。

**阅读+记忆:**阅读如果定位为休闲阅读,那你一定不会有深刻的记忆。到了初三应该把阅读定位为实用型阅读:即遇到好的句子就背下来。到了阅读和写作的时候就能运用上了。

**练习+三定:**到了初三其实很大程度就是在修正语文答题的规范性。那么平时的练习就要做到精做。也就是定时、定量、定规范,和考试状态一样。这样的练习才是有效的练习,否则不如不做。

**订正+反思:**很多学生喜欢新的不喜欢旧的。喜欢做新的题目,不喜欢回顾旧的题目,讨厌订正更谈不上反思。希望同学们一定要重视做过的题目,并总结反思,会反思的学生一定是会应试的学生,任何试卷都不可能考倒他的。

## 英语:每天进行 10~15 分钟听力训练

首先,从现在开始的一个多月的时间里,考生尽量保证每天有 10~15 分钟的听力训练,让自己保持最佳状态。在听力训练时,要特别注意关于数字、价格、日期、颜色等方面的信息听取。

课堂永远是学生学习的主阵地。在复习课上,老师往往会将一个单元的几课时内容甚至几个单元的内容进行整合,拎出重点,并结合中考考点进行梳理和提升。中考对知识点的考查通常都不是孤立的,而是一环套一环的。所以熟悉考点以及出卷的模式都会对提高基础分大有裨益。

英语中考中的各类阅读题往往是决定考生是否能够获得高分的关键所在,而这一部分的能力也是最难以提升的。所以建议考生在平时每天尽量保证 10 分钟左右的训练时间,多积累生词。其实,中文的阅读能力及速度也会对英语阅读有非常重要的影响。对于曾经阅读过中文版的英语语篇,学生在答题时通常都能有较高的正确率。

## 数学:从历年中考试题中找课本“影子”

第一轮复习(3月~4月初)

目前基本上都进入了第一轮复习,旨在夯实基础,稳定核心知识。具体需做到:

(1)以课时为单位,制订出详细的复习计划,每节课要复习什么知识点,做什么练习题,在复习开始之前就要做到心中有数。

(2)踏踏实实地熟记每个公式、性质、定理。切忌“眼高手低”。

(3)注重基础,立足课本,从历年的中考经典试题中寻找课本的“影子”。抓住教材,举

一反三,触类旁通。

第二轮复习(4月初~5月上旬)

本轮复习应侧重培养数学能力,在第一轮复习的基础上,进行拔高,适当增加难度。应努力做到:

(1)以专题复习为主,如填空题、选择题的专项练习,阅读理解型、开放探究型、实际应用型、几何代数综合型、研究性学习型等专题的练习,加强对中考题型的熟悉程度。

(2)重视方法思维的训练。对常用于数学解题的配方法、换元法、待定系数法等通法,

在复习时应进行强理解。

(3)综合复习中要寻求一题多解,积极地探求问题的最优解法。

(4)加强对实际问题的研究和学习。

(5)保证每周做一套或多套中考数学真题或模拟题。

第三轮复习(5月中旬~6月)

本轮复习已进入冲刺阶段,主要以模拟试题训练为主。这一阶段,重点是查漏补缺,提高综合解题能力,特别要进行考试技巧训练,进行答卷程序合理化,书写规范化训练。避免会做的题失分和考场慌乱等现象。

## 物理:多了解科学 前沿物理知识

在复习中,学生可以以重点知识和主干知识为主线,强化知识网络和体系,回归课本查漏补缺。初中物理主要有声学、热学、光学、力学、电学等几条主线,除了分类的一些习题外,还要加强模拟性综合训练。

在老师的指导下,要有效地回归课本,从全国各地的中考试题来看,都是非常重视教材内容的,包括书上及课后的实验、“信息快递”或小字部分

的概念、物理规律、例题、习题、阅读材料等,甚至是一个插图、一个表格、一个情景,所以要研究和利用课本,充分挖掘课本。特别要注意物理概念、规律形成的过程中涉及的科学方法(例如控制变量法、比值定义法、理想实验法、模型法、比较法、等效代替法等)。回归课本其实就是查漏补缺的过程,也是知识点全覆盖的过程。还要多了解科学前沿,特别是涉

及到初中物理知识的,因为材料阅读题一直困扰着一些学生。

在平时训练中同学们要做到:读题要慢、审题要清、解答规范。在历年中考阅卷中发现,有的学生基础知识扎实,解题能力也强,可就是不能得满分。原因就是解题不规范,忘单位、不注意大小写、相同研究对象不注意用角码区分等,都会造成不必要的失分。

## 化学:难点和重点问题上多下功夫

化学复习分为三轮。第一轮是复习基础。本轮复习重在完善初中化学知识结构。复习内容要求做到细致全面,以达到在知识上不留死角,尤其在高频考点中的难点和重点问题上花时间、下功夫。第二轮是复习专题。此轮复习以练为主,以讲为辅,练习时将同一类型题放在一块,以不同形式反复出现,通过观察、比较、分析,达到自觉认识化学原理,拓展思维,进而找到

解决问题的办法。第三轮是强化模拟训练,即在前二轮复习的基础上,根据中考题型题量特点,调整自己的解题思路和方法,查漏补缺,同时培养考试的自信心,力争做到考场上不留遗憾。

在中考中,要想获得好成绩,必须在能做对的题目都做对的基础上,尽可能地发挥自己的特长,因此复习时做好答题这方面的训练应是非常重要的。1.做题要分层次。不能

盲目,看到什么题就做什么,而应有目的地去做。2.要重视课本上的习题。课本上的习题虽难度不大,但对掌握知识、运用知识作用很大。3.专攻难点。根据自己的薄弱环节,加强专项训练,注意总结一些好的方法和技巧。4.重视模拟题。模拟题如正式中考题,一方面它能全面检验你的水平与中考要求有多大距离,同时还能使你熟悉中考。(杜恒生)