

徒步健身,约起来!

我市环南湾湖徒步健身活动将于4月8日举行

信阳消息(记者 马依帆) 徒步作为一种健身方式,受到不少市民的青睞。丽日暖风,碧波荡漾,绕南湾湖徒步一定是个不错的选择。昨日,记者从市体育局了解到,今年我市环南湾湖徒步健身活动将于4月8日举行。

为了满足各层次的健身需求,依据难易程度,此次活动安排了3条不同的徒步线路。徒步健身迷你6公里活动线路:信阳市南湾湖风景区广场(起点)→南湾湖风景区正大门→猴岛湾(终点),全长约6公里;徒步健身活动17公里活动线路:信阳市南湾湖风景区广场(起点)→南湾湖风景区正大门→猴岛湾→折返到南湾大

坝→环贤山公路→贤隐寺路口(终点),全长约17公里;徒步健身活动36公里全程线路:信阳市南湾湖风景区广场(起点)→南湾湖风景区正大门→猴岛湾折返景区大门→南湾大坝→环贤山公路→贤隐寺路口→南湾四季住宅小区→十三里桥乡陈家湾→强湾→三江源(约27公里)→十五里桥集镇(约30公里)→224省道(信应路)十三里桥乡集镇→224省道(信应路)与107国道路口→信阳市南郊石化加油站(终点),全长约36公里。

记者从活动组委会了解到,此次活动将于4月8日8时开始,地点设在南湾湖风景区大门广场。此次活动以健身

为主,不单独设立获奖名次。设立猴岛湾、贤隐寺路口、十五里桥集镇和南郊石化加油站终点4个徒步路段打卡点。走完第二打卡点路段和第三打卡点路段不继续走的参加人员可分别领取不同路段的完成证书,走完全程者颁发完赛证书和活动纪念品。对于集体报名参加活动的单位,给予发放“全民健身活动优秀组织单位”奖牌。

感兴趣的市民可登录网站 <http://www.izhongsai.com/race/detail?id=509> 进行报名。报名人员必年满18周岁至65周岁,身体健康,无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动的其他疾病。网上报名截至4月8日。

花甲老人误操作钱卡不翼而飞 民警帮助失而复得

信阳消息(董曼曼) 3月11日上午,一位老人来到商城县公安局巡特警大队,将一面写着“人民的公仆 社会的功臣”几个金色大字的红色锦旗交到巡特警大队民警的手上。老人名叫周某兰,63岁,住城关镇崇福大道,她是特意来巡特警大队表示感谢的,事情还得从几天前说起。

3月5日,周某兰在西大畈建行自动取款机存钱,由于上了年纪,不懂如何操作,她将银行卡及2000元现金放入存取款机之后,误以为钱已经存入,因此在没有按确认键及拔出银行卡的情况下就直接回家了。回到家几天之后,她才想起银行卡没有拔出来。3月9日下午,周某兰返回建行,请求银行工作人员帮忙寻找银行卡,工作人员称需要通过查看监控寻找,但是需要警察在场见证,周某兰遂报警。

巡特警大队接到报警后,民警到达现场,了解具体情况后,民警与工作人员调取监控,查到了周某兰在取款机亭内存款的视频,周某兰出去之后,一名中年男子进入亭内,视频显示其将周某兰放在存款机的2000元现金拿走,并取走了她的银行卡,然后该男子到另外一个存款机亭办理了两次存款业务。银行工作人员通过该男子的交易记录查到了其联系方式。民警随即联系该男子,其承认拿走了周某兰的银行卡及现金,因当时正在外地开会,第二天才能归还钱及银行卡。3月10日下午,该男子将银行卡及2000元现金如数归还。

钱款失而复得,周某兰异常激动,为了向出警民警表达感激之情,特意定制了一面锦旗赠送给民警。这便出现了本文开头的一幕。



时间:3月17日10时许
地点:楚王城涵洞附近
拍摄者:郭晓雨



摩托车自燃剩骨架

3月17日10时许,记者经过楚王城涵洞时发现,在涵洞附近一边非机动车道有一辆燃烧得只剩骨架的车辆。据附近的居民介绍,这是一辆摩托车,在当天8时许自燃,原因暂未知。在这里给广大车主提个醒儿,上路行驶前别忘了做好检查,平常也要多注意观察自己的车辆情况,以免发生意外。

不忘初心 继续前行

信阳利星三周年店庆圆满落幕

信阳消息(记者 王红霞) 3月16日,信阳利星汽车销售服务有限公司在锦江酒店举行了“感恩相伴你我行”迎三周年店庆活动,近500多名社会各界人士共同见证了这一美好的时刻。

信阳利星汽车销售服务有限公司总经理黄晓蕊激情高昂地致辞:“信阳利星秉承‘没有最好,只有更好’的企业经营理念,精耕细作地服务于每一位客户。三年来我们成就和见证了许多企业家在信阳利星实现了奔驰梦想;同时我们也荣幸

地为几千位奔驰车主提供了细致周到的售后维修服务。三年风风雨雨,我们相识相知相伴一路走来。不忘初心,继续前行,唯有用感恩的心,用精益求精的品质,用最好的精神,不断提升我们的管理水平,为我们的客户提供更加细心、贴心、暖心的服务,让尊贵的梅赛德斯奔驰车主感受到信阳利星最真的心。只有你们的提携,才会让信阳利星更加完善自己,做最好的自己。”

利星4S店自进驻信阳以来,犹如一匹奔跑的骏马,正焕

发着无限的活力。以高质量的产品、高品质的服务、高品质的生活,为奔驰车主们用心做到最好,也是信阳利星所有人一直不断努力的方向和目标。

据了解,信阳利星实现了从400台到600台、从600台到800台、从800台到1000台奔驰目标的完成。正如黄晓蕊所说的一样,这些成绩离不开利星奔驰车主、社会各界朋友的关心和大力支持。不忘初心,用高质量高品质的服务让广大客户满意,真心回报,是信阳利星永远的追求。

安全常识

春季大风天气安全注意事项

现正值春季春暖花开季节,可春季经常刮起大风。那春季大风天气我们如何做好安全措施呢?

一、春季风大物燥,用火、用电、用气量增多,火灾危险性大,注意大风天气的消防安全。

加强对易燃品的清理,使其远离火源,不得在屋顶、电线下堆放。严禁室外焚烧垃圾,避免发生火灾事故。要经常检查居住的周围环境有无火灾隐患,一旦发现,及时消除潜在的火灾危险。

二、受沙尘天气影响,空气质量将明显下降,活动指数、交通安全指数等明显下降,给生活、工作等诸多方面带来不利影响。

出现大风时,请勿在高大建筑物下和广告牌下避风,外出最好乘车;注意预防人口密集区域重大火灾事故的发生。在外逗留时间不宜过长。由于能见度较差,提高警惕,预防交通事故的发生。

三、大风天气出行注意事项
骑自行车或走路应该尽量少走风力比较大的高楼间的狭长通道,同时要注意躲开大广告牌和老树,骑自行车应该尽量避免侧风骑,以防被刮倒受伤。

