

# 庆“三八” 关爱“她”

## 平西社区开展春季中医养生讲座

信阳消息(记者 郭晓雨)为增加社区居民的养生知识,提高保健意识,浉河区五星办事处平西社区在“三八”节当天为社区居民举办了一场以“春季中医养生”为主题的健康讲座,邀请市第二中医院内科专家张祖元为大家讲解春季中医养生之道。

讲座中,张医生主要从春季

常见病的症状、如何预防春季常见病以及春季保肝等方面作了详细的讲解。同时,张医生从中医养生理念和如何养成科学的生活方式两方面着手,深入浅出地讲解了中医养生的知识和方法,帮助居民根据自身体质通过简单的饮食、起居等养生方式以达到不生病或少生病的目的。居民们听得津津有味,更有细心的

居民认真做好笔记。在互动环节,居民就春季食补及气候变化对人体的影响进行提问,张医生均耐心细致地作答,并传授给大家正确的养生观念。

这次讲座,通俗易懂,贴近居民生活,不仅增加了社区居民对中医养生知识的了解,还提高了居民自我养生意识,令参加讲座的居民受益匪浅。

## 红星社区开展徒步登山健身活动

信阳消息(记者 郭晓雨)3月7日,浉河区五星办事处红星社区组织社区巾帼志愿者,开展“幸福三八·文明旅游”登震雷山徒步健身活动和“关爱环境·文明旅游”捡拾白色垃圾活动。大家在体验登山乐趣的同时,清理沿途垃圾,倡导文明旅游。

志愿者们手拿垃圾袋和小钳子,在登山的过程中看见有游

客随手扔掉的矿泉水瓶、塑料袋等垃圾,都会拾起来放进随身携带的垃圾袋里。一路上,志愿者们爬着山,有说有笑,还将地上的垃圾捡拾干净。

社区工作人员告诉记者,希望通过社区志愿者身体力行捡拾游客丢下的矿泉水瓶、塑料袋的行为,倡导广大游客爱护环境、文明出游;通过徒步

登山,推广健身动力,养成文明环保的生活方式。“这是一次具有特殊意义的‘三八’节活动,不仅放松了心情,锻炼了体魄,还清洁了震雷山景点环境。我们以后还将通过各种形式宣传文明旅游,爱护环境,为建设文明和谐的城市积极贡献自己的力量。”志愿者刘阿姨说。



### 法律知识 送身边

为了增强广大妇女的维权意识,在“三八”节到来前夕,浉河区老城办事处鲍氏社区联合共驻共建单位竞远律师事务所在浉河公园开展法律宣传活动。法律顾问们现场为辖区妇女讲解法律知识并答疑解惑,将反家庭暴力宣传送到居民身边。同时旨在通过宣传,大力弘扬家庭美德,引导家庭成员自觉履行法定义务、社会责任和家庭责任。图为居民在维权条幅上签名。

本报记者 郭晓雨 摄



### 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 8℃~19℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

### 关于豫 S02027 二轮摩托车 作废声明

兹有信阳供电公司所拥有二轮摩托车(车牌号豫 S02027 该机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌)因年久无法找寻。现声明作废,特此公告。

国网信阳供电公司  
2017年3月7日

### 声 明

●兹有信阳市浉河区刚子超市的营业执照正、副本(证号:411502615305625),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市羊山新区弘道百货副食店的营业执照正、副本(证号:411592602024656),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有孙华国的豫 SA1257 号二轮摩托车,该机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有叶根成的豫 SXA853 号二轮摩托车,该机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李健的豫 SDE358 号小型轿车,车架号:

LSVAF033X22008619,发动机号:AFE0394039,该机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有杨世文的豫 SDG355 号小型轿车,车架号:039860,发动机号:1138955,该机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市运输集团有限责任公司第三客运公司的豫 SA3208 号车,经营信阳至苏州线路,此车营运证(证号:411501002254),班线经营许可证(证号:0241714),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区代剑早点店的营业执照正、副本(证号:411502615273629),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区刘自超早餐的营业执照正、副本(证号:411502615268877),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有宋林、向灿灿之女宋谦雨于2011年8月21日在信阳中山肿瘤医院出生,其出生医学证明(编号:J412722900),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有付正军的豫 SA9100 号二轮摩托车,该机动车登记证书,机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。