

我们身边的景点

油菜花开正当时 明港新集春意浓



■ 本报记者 张方志

春天里，那心间的等待，想像着江南的美，勾勒出心中最暖的春天。在信阳春天里，百花开，最恋的还是那漫山遍野的一抹金黄。如果说婺源和罗平的油菜花是一位大家熟知的“明星”，那么信阳的油菜花则是“养在深闺人未识”。

三月春风轻拂，遍地黄花绽放。明港镇美丽乡村建设示范基地新集村的油菜已竞相绽放。放眼望去，像铺着一片片金黄的毯子，油菜花随风摇曳，幽香四溢。怒放的油菜花海与景色独特的景观木屋相互辉映，呈现出一片栩栩如生的画卷，增添了乡间田园缤纷的景致。

那绚烂而又充满张力的

油菜花，尽管没有婺源油菜花海的徽派经典，也无汉中百万亩油菜花田的蔚为壮观，但也精巧雅致，别有风情，足以令人心动。

田间的油菜花黄的花绿的叶，在风中摇曳多姿，萌发春天的自然和生命之美，蜜蜂在花间飞舞，尽情演绎采蜜的快乐，梦幻一般，把我们的心情和思绪，都染得金灿灿的。春风拂过，油菜花、红花草交相辉映，公路在花海里蜿蜒，只怕您迷醉其中不可自拔。

周末的新集，有花有茶有人气，花海中人头攒动，闻名而来的游客熙熙攘攘，络绎不绝。他们将私家车整齐停放在路边，纵享田园浪漫，在醉美的油菜花香中，人景交融，欢歌笑语。一排排金黄娇艳的油

菜花在微风吹拂下轻轻摇曳，绚丽多姿，游人沉醉在金色的花海中，或徜徉其间，或拍照留念，或与花海来个“亲密接触”，享受着惬意的踏青之旅。

新集乡村游不仅让游客欣赏到新集蔚为壮观的油菜花景观，也让大家感受新集风光旖旎的生态旅游资源、多姿多彩的民风民俗、美丽乡村建设的魅力。

地点:信阳市平桥区明港镇新集村

时间:从现在开始到4月中下旬

注意事项:赏花地点车辆众多，要时刻注意交通安全，保护好孩子；赏花拍照时，爱护田间油菜花，不要随意摘花或者踩踏。

着力提高景区知名度美誉度

第五届“同业旅游联合体大篷车”巡游信阳站落幕

信阳消息 (记者 聂品) 近日，“同业旅游联合体大篷车”巡游活动，在信阳维也纳国际酒店举行。

本次活动传承前四届巡回促销的惯例，以产品“研讨会”形式面对我市市民，通过旅行社、户外俱乐部、驴友领队、论坛版主等，借助网络、报纸、电视等媒体，进行系统的促销宣传，同时与行业内人员就线路产品景区营销等进行深入的探讨交流，在提高景区知名度、美誉度的同时，切实提高景区的客流量。

近年来，移动互联网的快速发展打开了信息的渠道，高

速铁路的快速发展缩短了地理空间，家用轿车的普及让人们出行更加便捷、自由化、个性化、多元化，独特性的单项旅游产品深受欢迎。从旅游占国民经济的GDP比例不断提升就可以看到，旅游产业规模日趋多元化、壮大化，但是作为旅行社和景区，并没有如数据反映的那样，收获颇丰。究其原因，自由行增多了，旅行社的功能弱化了；景区因为同质化和运营成本的上升，收入并没有显著增加，经营形势也不乐观，在这种情况下，只有强化品牌和服务，增加产品的独特性和唯一性，才是最终的出路。

据活动主办方介绍，“同业旅游联合体大篷车”是探索合作共赢的有效途径，在前四届“同业旅游联合体大篷车”促销的基础上，本着务实高效，合作发展的原则，整合景区，批发商，组团社，户外等资料，搭建一个互利共享的舞台。

本次活动邀请了婺源旅游股份有限公司、三清山风景区管委会、庐山风景区管委会、景德镇古窑民俗博览区等赣东北四家5A级景区，景区代表介绍了景区独特的资源优势，最美之旅联合体景区对我市市民推出的优惠政策进行了详细的介绍。

旅游小贴士

爬山时需要注意的问题

爬山是一项有益身心健康的运动，不仅可以锻炼身体，而且可以陶冶情操。又是一年春暖花开季，很多市民迫不及待走出家门，来到户外与大自然亲密接触，呼吸新鲜空气，享受春花烂漫。但是，爬山是一项耗氧量很大的运动，如果把握不好可能发生意外。所以参与爬山游玩一定要牢记以下注意事项：

注意因人而异

爬山虽然是一项很好的健身活动，但并非人人适宜。在爬山前最好先检查一下身体，如果患有心脏病，最好不要爬山。因为爬山体力消耗较大，加重心脏负荷，容易诱发心绞痛、心肌梗死。另外患有癫痫、眩晕症、高血压、肺气肿的病人，也不宜爬山。患关节病或膝盖关节容易受伤的人不宜爬山(和爬楼)。

注意循序渐进

爬山前应做些简单的热身活动，爬山的高度和时间应根据自己的体力和平时活动情况而定。如果感觉疲劳，或者有心慌、胸闷、出虚汗等，应立即停止运动，就地休息，千万不可勉强坚持。

注意多喝水

爬山前哪怕是不渴也要喝一杯水，既可稀释血液，又可减轻运动时的缺水。爬山时也要注意随时补充水分，最好是含有电解质的运动饮料，可以减轻疲劳感，尽快恢复体力。少量多次，每次喝三大口，经常喝，不要等渴了再喝。

注意防止摔倒

老年人腿脚不太灵便，爬山时最好拄一根拐杖，并注意身体前倾。更要避开有积雪的地方，防止崴脚或滑倒。

(搜狐)

人在旅途

西河古村落——冯家湾小村庄——灌河湿地 带娃信阳三日游

网友:黄儿(周口)
出发时间:2016年10月3日
出行天数:3天
人物:一家三口

Day3
偶遇冯家湾——灌河湿地——回家

早饭后出发去商城县达权店镇的灌河湿地看看，一路上都是省道转乡道，路稍微有一点颠簸，妮宝可能晕车了，开始哭闹着下车，我们就在路边停下了，下车休息。没想到，就遇到了梦想中宁静的小山村的小河流水。

正玩着从那边田里回来一位大姐，很热情问我们是哪家来的客人，人很淳朴，这群鸭子就是她养的，我和妮宝又和她一起喂小鸭子吃刚从地里摘回来的青菜叶。聊着聊着大

姐说回家给妮宝拿昨天从山上摘的栗子，她说女儿放假回来了所以才上山摘的。

后来我和老公查了一下地图这个村叫冯家湾。可爱的地方，可爱的人。

告别冯家湾后继续出发。已经快中午了，妮宝快瞌睡了，就在走到灌河湿地的时候她居然睡着了，所以，我们也没有下河滩里。

对岸牛儿正在悠闲地吃草，远山，河水，牛群。恍惚间以为又回到了香格里拉的普达措。

我们没有停车，就在车上拍了两张照片。

沿着216省道一路到商城县城，上沪陕转大广，回到温馨的家。

第一次写游记，用这个方法记录下来也挺不错的。(完)