

家门口享受健康服务,真方便!

我市各社区学雷锋志愿服务活动涌热潮



在三里店社区,医生为居民检查眼睛 本报记者 郭晓雨 摄

不要自己处理,如病情加重,要及时去医院治疗;预防此病应搞好个人和集体卫生,做到一人一巾,流水洗脸,不直接用手揉眼,不用不洁的手绢或纸巾。

在每处义诊现场,对待前来寻医问诊的居民,医生们仔细询问每一位居民的身体状况,并将检查结果及时告知,还根据居民身体状况给出相应建议。检查结束后,医生还为居民发放了预防疾病的宣传材料,对患有疾病的人员提出常规检测及预防等建议,提高居民对疾病的危机意识。特别是腿脚不便的中老年人,实现在自家门前享受预防性诊治和老年疾病咨询多项免费服务。

据记者了解,为迎接学雷锋纪念日,不少社区都开展了免费义诊等志愿服务活动。“健康检查不仅为居民提供了便捷的医疗服务,还对大家日常防控疾病的发生、发展起到了积极作用,我们要为社区和志愿者们点赞。”在三里店社区,居民张先生途经义诊现场时说道。



信阳消息(记者 郭晓雨)
在学雷锋纪念日到来前夕,为推动学雷锋活动的深入开展,弘扬和发展雷锋精神,3月3日,我市多个社区开展了免费义诊等志愿服务活动,赢得社区居民的点赞。

3月3日,在浉河区五里墩街道办事处民心社区党群服务站,“学雷锋免费义诊”志愿服务活动如期举行。来自我市交通医院的医务志愿者们,现场义务为社区居民进行健康检查、健康咨询和健康指导等,检查项目包括外科、内科、妇科常规检查、测血压、血

糖等。
当天,浉河区湖东办事处三里店社区也开展了“健康检查进社区”活动。来自市第三人民医院、市眼科医院的医生们在社区为居民进行义诊,关注眼睛健康,防止疾病感染。

“我最近眼睛总是很涩很干,有异物感,还总是流泪、灼热,这是怎么了?”居民黄女士问道。医生在经过检查和询问后,告诉黄女士这是急性结膜炎,“春季天气回暖,人们户外活动增多,接触各种病菌的机会也增加,眼部患感染性疾病的几率增加。”医生还告诉她,

惊蛰时节乍暖还寒

“春捂”不能忘,穿衣应“上薄下厚”

信阳消息(首席记者 韩蕾)上周日,是农历二十四节气之一的惊蛰,惊蛰的到来标志着仲春时节的开始。“惊蛰”的前段刚好处于“数九”的“九九”,“冬九九歌”说,“九九加一九,耕牛遍地走”。但是,惊蛰的到来并不意味着彻底变暖,本周我市的天气会出现忽冷忽热的状态。

根据市气象台的天气预报,本周,我市白天的最高温度会达到22℃,但是夜晚的时候会较冷,周三时,最低温度仅有4℃,昼夜温差很大。同时,本周前五天的天气晴好,但是后两天将和上周的双休日一样,出现阴雨天气,虽然只是小雨,但是也会让人心生烦闷,影响外出游玩计划。

具体天气预报如下:3月6日(周一),多云到晴天,5℃~15℃;3月7日(周二),多云到晴天,4℃~16℃;3月8日(周三),多云到晴天,4℃~18℃;3月9日(周四),多云,6℃~19℃;3月10日(周五),多云间

晴天,7℃~22℃;3月11日(周六),多云到阴天有小雨,10℃~15℃;3月12日(周日),阴天转多云,8℃~17℃。

“惊蛰”时节虽天气日趋暖和,但阴寒未尽,气温多起伏,易引起人体抵抗力下降而致病,因此,这个时候的“春捂”不能马虎。

市民不要过早脱掉冬衣,免得在冷空气“拉锯战”中被波及“受伤”。现在清晨和晚上还是很冷的,要比中午时多添一件衣服。“捂”的诀窍是“上薄下厚”,对腿部和关节要做好保暖,防止穿太薄导致关节炎;容易感冒和有心血管病的朋友更要注意“捂”。

同时,随着惊蛰的到来,温暖的气候将会使人的活动量不断增加,新陈代谢日渐旺盛,这时候人的肝火旺盛,容易动怒。所以,此时节养生的重点要放在对肝脏的保养上。



“谢谢你们给我的大惊喜”

民族社区志愿者为空巢老人过生日

信阳消息(记者 郭晓雨)
昨日,家住浉河区五里墩街道办事处民族社区的李德芝家来了一群“特殊的客人”,他们身穿红马甲,不仅给老人带来了生日蛋糕还陪她过了一个难忘的生日。“今天是我75岁生日,老伴儿不在了,子女也外出工作,我以为今年又是我一个人过生日,没想到今天你们给了我这么大的惊喜,你们真是我的亲人。”李德芝说。

李德芝口中的“亲人”,其实就是民族社区的社区志愿者们,他们三五人为一小组,只要有时间,就组织起来在社区开展志愿服务,谁家生活有困难,他们总会第一时间组织捐款捐物;谁家有空巢老人,他们总会上门做些力所能及的家务;陪陪老人,不让他们孤单。

昨日上午9时,随着志愿者的到来,李德芝老人家里开始热闹了起来。志愿者们帮老人打扫卫生后,陪她一起吃生日蛋糕。老人坐在桌边,社区志愿者一边拍手一边唱起了“祝您生日快乐”,在歌声里,寿星头戴生日帽,脸上扬起了幸福的微笑。李德芝老人说,



李德芝感动得流下了眼泪 本报记者 郭晓雨 摄

自己孩子不在身边,老伴儿也不在了,好几年都没有过生日了,想不到今年社区志愿者来给她过生日,让她感受到了社区这个大家庭的温暖和关怀。“谢谢孩子们,你们不仅来陪我过生日,还给我买了个大蛋糕,真的谢谢你们!”李德芝老人感动得流下了眼泪。

“我们社区有很多空巢老人,他们年纪普遍都大了,子女也不在身边,过生日时如果有人在身边陪着,他们会很开心。”民族社区居委会主任叶

林说,“这次的生日会为老人带来了无限的幸福和快乐,也充分展现了爱老、尊老、敬老、助老的良好社会风气。社区通过陪同过生日的形式,为空巢老人们提供精神上的安慰,争取让更多的老人享受天伦之乐,感受到社区大集体的温暖,构建更加和谐的邻里关系。”



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云到晴 5℃~15℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358

声明

兹有凡得海豫 SGC197 号二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。