

我们身边的景点

# 走! 到十三里桥乡摘草莓喽

## 趁着好春光体验田园乐趣

**编者按:**春回大地,万物复苏。转眼间,时光又到了适合出游的季节。有人说,旅游是从自己住厌了的地方到别人住厌了的地方。其实,对于山水信阳,我们应该永远没有住厌这一说法才是。在这里,美不胜收不在,下一趟县城,走一趟乡村,或许就能算得上是一场名副其实的旅游。

从今天开始,本报“生活圈·旅游”版将开辟“我们身边的景点”专栏,向您介绍信阳范围内那些近在咫尺的景致,并将以文字或图片的形式给您呈现各个景点的特色,为您的出游提供一份参考。同时,衷心欢迎广大市民积极投稿和提供美景线索,让大家一起分享您心中的美丽景色和美好感受!



草莓大棚里体验亲子采摘乐趣

本报记者 张方志

严格来说,十三里桥乡并不算得是一个景点,她只是信阳市周边一个普通的乡镇,城内并没有引人入胜的景致。所以,如果有人说他要去十三里桥乡旅游,肯定会引人发笑。但是,十三里桥乡有草莓,而这些草莓就像一颗颗玛瑙吸引着生活在市内的城里人。于是,每年春天去十三里桥乡的人都数以万计。

如今,随着环境的变化,观念的转变,我们越来越向往田园生

活,但是要想离开城市无论从内心里还是外在条件上都不大可能,于是大家开始选择在周末或节假日奔向乡村,去亲近大自然,体验田园生活。而因为距离市内较近,且又富产草莓,十三里桥乡恰恰给我们提供了这样一个场所和机会。

十三里桥乡的草莓,相较于周边其他地区的草莓来说,种植规模更大,而且成名更早,一提到草莓,信阳人必谈及十三里桥乡。所以,春天到十三里桥乡采摘草莓是体验田园采摘乐趣的不二选

择。田园采摘不仅是大人放松心情,释放工作压力的科学方式,更是让孩子接近大自然,体验劳动不易的好方法。所以,还等什么呢,赶紧趁着大好春光,选择一个清闲的周末,带上孩子来一场说走就走的采摘之旅吧!

**采摘地点:**十三里桥乡街道往西两公里

**采摘时间:**从现在开始到“五一”劳动节前后

**注意事项:**采摘地点车辆众多,要时刻注意交通安全,保护好孩子。

### 人在旅途

## 西河古村落——冯家湾小村庄——灌河湿地 带娃信阳三日游

网友:黄儿(周口)  
出发时间:2016年10月3日  
出行天数:3天  
人物:一家三口  
Day2

### 西河,愉快的一天

一大早妮宝就要出门玩,她最爱的游戏之一,往河里扔石头大概是因为我们经常带她去俺们大龙湖玩的时候就喜欢往湖里扔石子儿玩。早上河里就有小鸭子和大白鹅在游泳了,妮宝很喜欢很开心。

村子一直往西是上山的路,不大不小的一座山坡,我们上午吃过早饭就决定去爬山,妮宝也一直说爬山爬坡爬山坡,于是我们就成了从前自己最觉匪夷所思的那种人:抱孩子爬山的人。和孩儿他爸一个抱孩子一个打伞,从来没觉得妮宝那么沉过。她就下来走几步就让抱着而且后来换妈妈抱后她再也不愿意让爸爸抱。我跟老公说,虽然我体力也完全可以承受,但留着爸爸这种壮劳力不使用心里感觉很亏呢。

从山上下来后我们就在这个儿童乐园里玩,是个舞台的样子,有秋千、跷跷板、轮胎、索道、梅花桩等,妮宝在这玩了好久很开心,连我都荡了好大一会儿秋千呢,陪孩子顺便自己也傻乐会。

村子旁边还有很大一片稻田,据说春天的时候是油菜花,应该也很美。

那个白色圆圆的就是星空帐篷。还有好几个木质的平台可以自己搭帐篷住,看到有好几个驴友就在停车场里直接搭帐篷住了。忘了说,这里星空很美,星星很多,虽然跟珠峰大本营什么的那些星空不能比,但比咱家的还是好得多,可以看到银河,很美。

中午有老公的两个朋友过来和我们会合,也都是一家人,在农家院吃的饭,名字叫古城酒馆,在这几个农家乐里菜算好吃的,地锅蒸的米饭老板专门盛的锅焦真好吃。

酒店今天有房间了,玩一天也累了,我们决定休整一晚,还住在西河。这个酒店全名叫蔓乡西河水舍酒店,是按照星级标准建造的,我们住的河景房全价是680元一晚,国庆节期间不打折,平常提前预订会有折扣。但毕竟是乡村,跟城市的星级还是有点距离,主要是细节方面,比如早餐就是冷餐,面包、牛奶、鸡蛋等,不太好,我们早饭都在农家吃的。但比起昨天住的古民居改造房间已经算好的了。

酒店大堂里有一个小小的儿童区,宜家的配备。

中间是个天井,里面全是鹅卵石,所以妮宝又开始扔石头了。

晚安吧,西河的夜。

(未完待续)

## 旅游急救小常识

到外地旅游,人地生疏,如遇突发的身体毛病往往会手足无措,以下是比较常见的症状及其急救方法,在得到正式诊治前可以应用。

### 心脏病:

曾接受治疗师治疗并有处方者,协助其服用该药物。未经治疗者,设法求医,但不要私自运送病人。昏迷时平躺时,抬高双脚,若呼吸急促须抬高头部、胸部,必要时心脏按摩或人工呼吸。

### 中风:

立刻求医,但未经医师指示,不要移动病人或给予任何饮食。令病人平卧,若呼吸困难,将脸偏向一侧使口中分泌物流出。

### 中暑:

将患者移至阴凉处躺下,

头部稍高,解除束缚衣物,并用一切可能的方法为患者降温。例如用冷水为患者擦身,使其体温降至摄氏38度为止,再送医院治疗。

### 外伤:

少量出血可用直接加压法,严重出血应用止血带(宽布条)置伤口上方绕圈后打结,将木棒置于两结间旋紧至止血后固定木棒,紧急送医,每间隔十五二十分钟应松开十五秒;如头部受伤,不可动摇,使患者平卧,头部垫高,脸偏向一侧,冷敷头部及颈部,迅速送医治疗。

### 骨折:

伤者安卧,不使折断处用力,先予止血,注意痛极休克。将伤者

用木板托好并用绷带固定(若骨骼已突出不要推)后,紧急送医诊治。

### 溺水:

救出水面,清除患者口中异物,使患者腹中之水吐出,并且应为溺水者保持体温。必要时人工呼吸、心脏按摩、紧急送医。

### 食物中毒:

先服用浓食盐水使其全部吐出,速送医诊治。

### 毒蛇咬伤:

包扎伤口上部,洗净伤口,用清洁刀片切开创口挤出毒液或用口吸出(口内须无破损)紧急送医急诊。(据新华网)

## 旅游小贴士