



# 小记者报

责编:王娟  
创意:陈艳  
质检:刘凤

# 9版

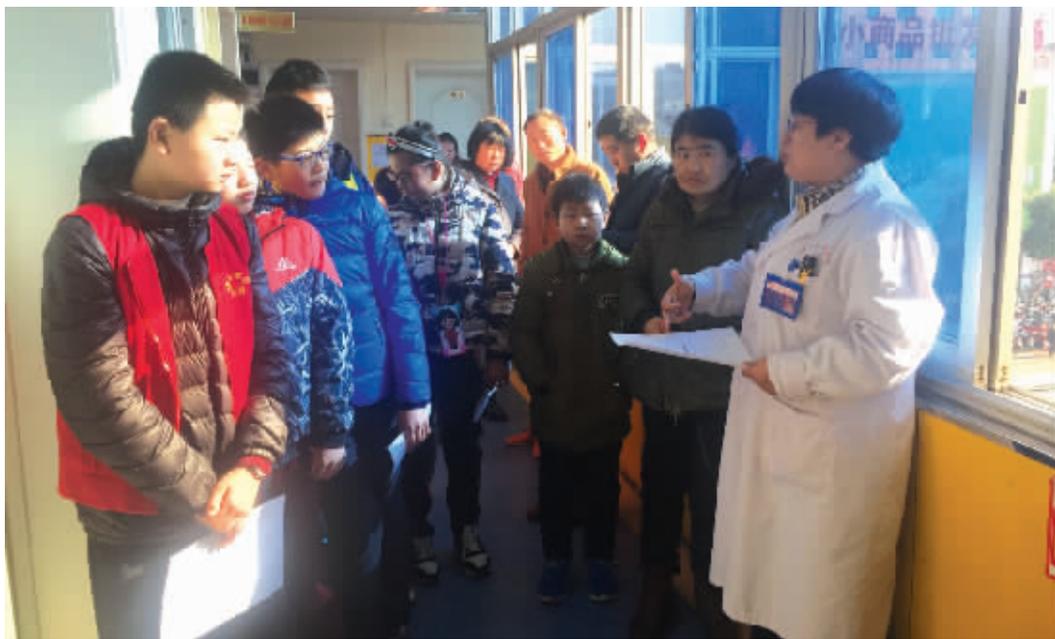
2017年2月28日 星期二

信阳市教育局 联办

小记者工作室负责人:张晗 小记者报名热线:6228933 E-mail:xywbxiaojizhe@126.com 办小记者爱看的报纸

## 擦亮心灵窗户 关爱眼睛健康

### 本报小记者走进市眼科医院免费检测视力



市眼科医院斜弱视矫治中心主任张玉娟为家长和小记者讲解护眼知识 本报记者 王洋 摄

信阳消息(记者王洋)读书、写字、看黑板,样样都少不了眼睛的配合,要想眼睛明又亮,视力保护最重要。2月25日,信阳晚报小记者学校联合市眼科医院为小记者们送上了免费“大礼包”,由该院专业医师为大家检测视力,市眼科医院斜弱视矫治中心主任张玉娟还现场讲解了正确的用眼卫生知识。通过这次活动,小记者们纷纷表示懂得了爱眼护眼的重要性,今后学习中一定要注意写字姿势,并减少电子产品的使用时间。

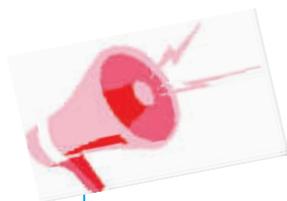
眼睛是心灵的窗户,爱眼护眼对于正在成长发育中的中小學生来说更显得尤为重要,听说有免费检测视力的机会,一大早,不少小记者就在家长的陪同下来到市眼科医院等候。“这段时间小孩子老说上课看黑板有点不清楚,我还没来得及带他验光呢,小记者学校就推出了这项活动,正好带他来检测一下!”现场一位家长高兴地说道。

排好队,填完表格,小记者们就来到位于市眼科医院三楼、四楼的检测室,依次体检。“小朋友,你从这个杂乱的图形当中看到了什么,跟阿姨说一下。”在立体视的检查中,医生向小记者们问道,“我看到了一个十字。”“嗯,不错。”根据观看立体视图片的情况,医生可以检查判断小记者的双眼立体视觉是否存在。医生告诉记者,立体视觉也就是我们俗称的“立体感”,是人眼辨别周围物体间的距离、深度和体积的能力,是少数高级生物所特有的视觉功能,同时通过训练可以建立起正常的立体视功能,从而为从事精细操作创造条件。

除此之外,这次检查的项目还包括双眼视力、双眼融合度以及是否有斜视、弱视等。随着电子产品低龄化和读书写字姿势不正确,不少小记者的视力都出现了问题,最严重的一位虽还处在初中阶段,双眼已经近视达750度,并

且发展迅速。“当孩子眼睛已经近视时,家长要及时为他配备合适眼镜,不少家长觉得眼镜越戴度数会越来越深,这是错误的观念,其实眼镜是控制孩子视力的主要手段。”医生向家长解释道。

在等待检查的过程中,市眼科医院斜弱视矫治中心主任张玉娟还向小记者和家长上了一堂生动的爱眼护眼课。“良好的饮食习惯是健康视力的保障,为了眼睛健康要多吃富含维生素A、维生素B的食物。”张玉娟说,现在电子产品甚至成了带孩子的“保姆”,减缓用电子产品的眼疲劳,应该放在我们视力保卫战的第一位。“对学生来说,看书写字的姿势也要正确,否则容易造成斜视,你看你长得这么漂亮,万一有斜视多难看呀!”张主任开玩笑地说。听完张主任的课,不少小记者都后悔不已,表示今后一定要更加爱护自己的双眼,尽量不让她受到伤害。



### 活动通知

小记者及家长:

本周六我们将邀请信阳日报社资深记者为小记者讲授新闻的相关知识,希望小记者们能按时参加。

活动时间:

3月4日上午9时至11时30分

活动地点:

信阳日报社11楼会议室

活动内容:

通过讲解新闻的概念、特点等知识,使小记者们进一步了解什么是新闻,提高新闻采写能力。

参加范围:

羊山外国语小学的小记者

注意事项:

请按通知时间自行准时前往,当日将发放小记者装备

(更多活动详情请关注公众号“信阳晚报小记者团”)



## 《信阳晚报·小记者报》理事会单位

浉河区教体局  
平桥区教体局  
罗山县教体局

潢川县教体局  
固始县教体局  
息县教体局

淮滨县教体局  
光山县教体局  
商城县教体局

新县教体局  
信阳国际茶城  
信阳金牛文化园