

妙言要道·

时速 60 公里的人生

李小燕



我的工作单位离家比较远,记得刚学开车时,也小心翼翼的,开着开着,胆子就大了起来,最快时速也飙到七八十公里。谁知,前不久发生了两次刮蹭事故。一次是我的车前保险杠被一辆运垃圾的车碰了一下。另一次是在十字路口等红绿灯时,被一辆外地车追尾,撞坏了我的后保险杠。

这两件事让我陷入了思考。两次都是因为车速过快,一次是我的车速快了,另一次是别人的车速快了。于是,为了安全,从那以后我给自己规定:平时上班开车,车速最快每小时不能超过 60 公里。

记得小时候,我就是个急性子的小孩。春天,家里的老母鸡抱小鸡。当第一只小鸡即

将破壳而出时,我等不及了,急忙把小鸡从束缚它的蛋壳里剥出来。家里的大狗生小狗,看到刚出生的小狗还没有睁开眼,我掰开了一只小狗的眼睛。这样做的后果是,那只小鸡很快就死掉了,那只小狗的眼睛也瞎掉了。生活给我上了一堂生动的教育课,于是我明白了什么叫“欲速则不达”。

曾经,我是一个追求完美的人,在书上看到的一句话让我幡然醒悟:人生的试卷一共有 4 道题目——学业、事业、婚姻、家庭。平均分高才能及格,切莫花太多的时间和精力在任一题目上。我渐渐学会了在人生的路上放慢自己的脚步,我和爱人很少走高速,我们选择了一条修得不错的山

间公路。大片大片的翠竹,在风中摇曳生姿,让我的心情豁然开朗,感受到这个世界的温暖和美好。

随着生活阅历的增加,我知道人生之中,美在于适度。于是,我学会了合理分配自己的时间,花 60% 的时间用于工作和与别人相处,留 40% 的时间给自己,看书、学习和思考人生。通过看书,浮躁的心竟变成一潭碧绿的水。心宁静了,对人生、婚姻、爱情和家庭的看法也有了改变。

亲爱的朋友,其实人生就是一次旅行,用每小时 60 公里的速度开始你的旅程吧!不要只顾低头赶路,去看看人生四季不同的风景吧!经历一个完整的人生,不也是一种幸福吗?

家有儿女·

手心手背都是肉

屈慧

二孩政策开放以来,好多家庭都面临着选择:要不要、能不能要……这些大概都是夫妻之间交流的问题,很多家庭往往会忽视第一个孩子的意愿。

我家儿子今年 11 岁,读六年级。五年级期末的时候,他的身体出了一些症状,先是不自觉地频繁点头,有时候喉咙里还发出“欧欧”的声音。我们当时没太在意,以为他慢慢就好了。轻松愉快的暑假过得很快,新学期开始后,孩子的症状又渐渐明显起来。这引起了老师的重视,老师说这孩子像是得了抽动症,需要及时治疗。

孩子出现问题,我和他爸都非常着急,多方打听抽动症方面的专家,提前一个月预约了最专业的医生。我们准备带着孩子去大医院

求医时,一位心理学老师来我市讲课。我决定见见这位心理学老师,单独跟他聊聊孩子的问题。

怎么跟老师聊呢?从什么地方说起呢?孩子的发病时间、原因……我在自己琢磨的时候,忽然意识到一个问题:孩子的发病时间跟我怀上二胎的时间基本吻合,会不会是……我不敢多想了。儿子说最担心二宝比他聪明可爱,爸爸妈妈不爱他、不管他了。我说怎么会呢?儿子说在我刚查出怀孕不久,他因表现不好,我教训他时说:“你再这么不争气就不要你了,反正我们有了小的……”

我当时的目的只是吓唬吓唬他,让他有点儿压力罢了,没想到却伤害了他。

心理学老师也认同可能是

我家二孩的到来以及我的话吓住了儿子,他行为上的异常是为了引起我们的关注和关心。

明白了原因,我和先生及时做出了调整,多陪伴儿子,多与他耐心交流,让他有安全感,认真听取他的意见。连我自己都不敢相信,儿子所谓的“抽动症”的症状好像一下子没了,只是偶尔在比较紧张的时候还有一点,但比起之前已经可以忽略不计了。

在我家二宝即将到来的时候,让人欣慰的是,我和先生跟大宝的关系空前亲密和谐,儿子的状况比之前好了很多,老师也普遍反映孩子的表现一天比一天好。

手心手背都是肉,大宝、二宝都是父母的宝贝,都是祖国的未来和希望。但愿我家的故事可以给一些家长带来启示。

你说我说·

情人节的玫瑰花

李雅

2月14日那天早上,打开手机,关于情人节的信息铺天盖地。我笑着摇摇头——情人节早已不属于我这个年龄段的女人了!

中午,先生和儿子回来了。小家伙提着一个黑色塑料袋,神秘兮兮地跑过来:“妈妈快看,爸爸给你买的礼物!”

瞬间心里一热,莫不是玫瑰花?可还是很快冷静下来:每次情人节,每当我嚷嚷着要玫瑰花时,他总是说,要那个干什么,不能吃不能喝,还不如多买几个馒头呢!只好作罢。以前从来就没有过情人节,现在都老夫老妻了,再要他送花,怎么可能!

算了,柴米油盐酱醋茶,这才是最本真的生活吧,况且,真要让他花上一二百元去买一束开不了几天的玫瑰花,我自己还不舍得呢!

儿子打开袋子,小心翼翼地拿出一个东西递到我眼前——一束花!三朵蓝莹莹的玫瑰花,花瓣上喷洒着亮晶晶的碎小的银片,周围装饰着一圈洁白灿烂的满天星。好漂亮!

抬头看看先生,他正略带羞涩地冲我微笑。唉,第一次送花,竟还让儿子帮忙,真是的!

“是蓝色妖姬,可贵了!讲了半天价,就这么一点儿,还要六十块呢!”他说。

“你不是说买花还不如多买几个馒头吗?今儿怎么买了,还买这么贵的花?”我调侃道。

“嗯——我把你的稿费取出来了,买了这个,还剩下好多呢!”他呵呵笑了。

哦,原来如此啊!我也不禁笑起来。

可是,心底却涌起一股暖流,缓缓升起,化作几多晶莹的泪水,慢慢溢出了眼眶。

“我已经想好了,从今以后要为家庭彻底牺牲,好好照顾孩子。你就安心工作吧!”他又说道。

这话我绝对相信!接送孩子、洗衣、拖地、做饭,他样样都干,还变着花样逗我开心。

泪光莹莹中,我看到一张温柔、坚毅的笑脸,手里的玫瑰也更加娇艳芬芳了。

昨天,他写了一篇关于婆婆的长文。待我读过,他兴奋地说:“等女儿出生后,我还要写一篇关于她的文章。你、妈和女儿,你们三个是我生命中最重要的女人!”

去年,他曾写过我,感动了无数朋友。

有夫如此,夫复何求。更别提那区区几朵小花了!

女人渴求玫瑰花,实是一种对爱情的守望和等待。若无爱,再多的玫瑰花心情也不美;若有爱,即便没有玫瑰花,也天天都是情人节!

微语录

- 能跟你一辈子的人就是:理解你的过去,相信你的未来,并包容你的现在。
- 遇到事,先处理情绪,后处理事情。情绪处理不好,事情会更糟。
- 不要贪恋没意义的人或事,拎着垃圾的手怎么腾得出来接礼物。
- 你可以爱一个人到尘埃里,但没有人会爱尘埃里的你。
- 不同的人,为你做同一件事,你会感到天壤之别。因为我们在意的,往往不是人做的事,而只是做事的人。
- 没有收拾残局的能力,就别放纵善变的情绪。
- 万有引力定律告诉我们,吸引别人的最好方法,就是去充实自己。
- 有些问题,没有答案就是最后的答案;有些事情,没有结果就是最好的结果。(小语)