

# 你会向他人介绍你的孩子吗?

在国外的很多家庭中,父母们都有介绍孩子的习惯,在大人介绍完孩子后,孩子们也彬彬有礼地向客人问好,然后去做自己该做的事情,显得非常自然妥帖。

而在我国,许多父母都没有在比较正式的场合中介绍自己孩子的习惯,他们可能认为小孩子不懂事,没有必要向客人介绍。于是,当有客人到来时,孩子只好靠边站,最多只能成为一个忠实的“听众”,或者只是对孩子说道:“到一边玩去吧。”

为什么要在公共场合介绍孩子?父母要学会介绍孩子,这既是尊重孩子的表现,同时也可以让孩子意识到自己的重要性,从而促进孩子言行上的规范。

我们经常听人说,国外的孩子为什么就显得那么稳重和成熟,为什么大多能够在18岁之前形成自己的性格和锻造出适应社会的能力。

## 小案例

大家都觉得婷婷是非常懂事和有礼貌的,在一次闲聊时婷婷妈妈这样说道:“我有意识地学着国外的父母,无论是有友人来访,还是在街头巷尾遇到同事,或是在一些聚餐上,都不失时机地向朋友介绍孩子。开始的时候,女儿有

些不适应,随着时间的推移,女儿渐渐适应了,在我介绍完她之后,她总是很礼貌地回应一声,待人处事也大方得体得多了。”

所以,培养孩子要从细微入手,从点滴做起,介绍孩子表面上看起来没什么大不了的,却是培养孩子一个很好的切入点。实践已经证明,作为父母要学会介绍自己的孩子,有意识地介绍孩子,长期坚持,必有益处。

若从另外一个角度看待“介绍孩子”这件事的话,这同样表现出了家长对孩子的尊重,平时总在说孩子应如何尊重长辈,难道这不应该是平等的么?

也许有些父母认为这样做会有损家长的尊严,其实恰恰相反,让孩子感受到来自家长的尊重、理解,久而久之你会拥有一个自信、独立、有礼貌、乐观、正能量的小孩。

生活中自然少不了各种聚会、聚餐,若带着孩子一起参加的话,家长朋友们不如就此迈出第一步,向他人介绍一下你的孩子吧。

(杨梅)



## 如何让孩子从互联网上准时下来?



电子产品对孩子的影响现在还很难用“好”与“坏”来简单评定,但有一些孩子因上网成瘾而走上不归路的例子倒总是见诸报端。有的家长抱怨:“上网玩游戏比亲爹亲妈还要亲,一旦上去,就很难下来了。”“你不让他玩游戏,就跟丢了魂儿似的。”本文暂不涉及让孩子养成好的学习习惯、让孩子生活充实有意义等话题的探讨,仅从方法上,帮助那些为此焦虑的家长,让孩子从网游上准时下来。

1.邀请孩子开会讨论:别不把村长当干部,孩子也是人,如果家长单方面制定制度,强制孩子遵守,效果往往不好,甚至会背道而驰。有的孩子表面服从,心里别着个劲儿甚至逆反,最后都会爆发出不同程度的对抗情绪。让孩子参与进来,一起制定游戏规则,孩子被尊重的心理得到满足,就会乐意遵从这样的规则。

2.设置上网条件:这里商量得越细越好。例如有的家长会要求孩子完成作业后才能上网,那么完成哪几种作业才能上网?作业做到什么程度才叫完成?都要和孩子一一量化。每个家庭情况不同,家长可结合自身设定适合自己孩子的上网条件。

3.设置屏幕时间:为了不让孩子动歪脑筋钻空子,也为了规则更严谨,家长可把电脑、手机、ipad、网络电视、游戏机等上网的载体时间,统称为屏幕时间,和孩子一起商定玩游戏时间的长短。

4.设定上网范围:家长要对孩子上的网站做到心中有数,不能由着孩子的性子想上什么就上什么,否则会后患无穷。家长可先登录查看并试玩一下,在自己认可的网站中,让孩子进行挑选,如果孩子提出其他的网站,家长要登录查看一下,如无大碍可同意。另外,家长不要把电子产品放在孩子的卧室里,可放在家里相对开放的地点,确保你出来进去都能很容易地看到它即可。

5.承担后果:超过规定的时间怎么办?承担相应的后果。孩子一开始也许会有意无意地超过时间,这其实也是在有意无意地试探家长,家长一定要严格按照开会商定的规则去做,让孩子承担这个行为引出的后果,而不是承担与这个行为无关的后果。

6.文字化、正式化:开会商定后,把以上具体内容写在纸上或本子上,家长请孩子签字,写下签字日期,写下执行日期。让孩子感受到这不是儿戏,而是很严肃很郑重的事情,让孩子明白什么是一诺千金,既然商定了就按照条款去做,违反规则了就承担后果,如果忘记了有文字可查。只要孩子和家长一起努力,孩子会慢慢在此方面形成好习惯,到时,不用家长提醒,不用闹表,孩子自己就会准时从网游上下来。

对于上网问题,家长谨记的是:我们要的是疏,不是堵。

(扶瑟)

## 小小男子汉养成记



大家常说“男孩穷养、女孩富养”,说起“男孩穷养”,其实多数家长的心理是通过“穷养”,期望自己家的儿子将来能成为一个顶天立地的男子汉,有责任、有担当。要我说这事得从小培养,先从小男子汉做起吧。但是,愿望虽然是美好的,但鉴于现在的孩子都十分宝贝,想必家长是舍不得“穷养的”。那么,我们就一起来看看“小小男子汉养成记”。

### 男子汉教育存在的误区

男孩情感就一定比女孩坚强有些父母认为男孩子应该多磨练心志,所以在教育时对男孩会更加严苛。父母可能更倾向于在女孩面前表达爱,对于男孩,则是爱在心中少开口。

其实,孩子的心灵都是脆弱的,幼儿自我的认知还未完全建立,在成长过程中容易产生自卑的心理,他们在父母身上感受到的爱,有利于他们建立自尊、自信。所以爸妈们,男子汉的成长也需要爱支撑,记得多向孩子们表达内心的爱。

男孩子就应该多经历挫折遇到挫折,克服困难,是男子汉的必经之路。由

于挫折教育在孩子成长过程中不可避免。不免让部分心急的父母产生一些想法:人为地让孩子面对更多的挫折的。

但是人为地为孩子创设一种虚假的环境,容易显得刻意,挫折的意义大打折扣,其实过多的挫折可能会给孩子带来自卑感,让他们陷入悲观的情绪。

### 父亲角色的重要性

曾在《中国教育报》发表的《培养小小男子汉》一文中指出:“男孩早期男性观念和行为的习得,很关键的因素就是观察模仿父亲的语言和行为,并接受家庭特别是父亲对其男性化角色的规范要求,男孩需要父亲而建立男子汉精神及阳刚气,以促进其个性和谐发展,但不少家庭中在男孩迫切渴望父亲以其男性化角色实施关键性影响的时候,无知的父亲却以工作忙、教孩子心烦等理由轻率地放弃了。”

“也许,他压根就没有意识到自己作为父亲这个关键而独特的角色,在促进孩子个性健康和谐发展,形成男子汉阳刚之气中的作用。母亲则以特有的温顺、柔美的感情去哺育着性情未定的男孩子,用那‘不调皮听话就是好孩子’的价值标准去评价、规范心智未开的男孩子。结果男孩子变得细腻胆小、依赖性强、循规蹈矩起来。”

(姜越)

