

## 孝心女儿悉心照料双双瘫痪在床的父母

## 用爱与真情诠释孝道

本报记者 郭晓雨

俗话说,“久病床前无孝子”,但在我市五里墩街道办事处八一社区有一个孝女,她数年如一日,将孝心倾注在父母身上,悉心照顾瘫痪在床生活不能自理的父亲和母亲,用爱与真情诠释着孝的真谛,用实际行动践行着为人子女的责任和义务,在平凡的生活中演绎着孝老爱亲的故事。

她叫方佳,今年53岁。父亲90岁高龄,母亲也有87岁高龄。年迈的他们疾病缠身,父亲几年前就瘫痪在床,行动不便,生活上需要他人照顾,后来又得上了老年痴呆症,生活完全无法自理。“前两年母亲手脚不便,医生和我说老人家要多走动才能康复,为了让母亲早日康复,每天下班后我都要赶紧回家,陪她老人家在院子里练习走路。”方佳说,随着母亲的病情加重,吃饭、穿衣、梳头、起床这些最简单的事她已无法自理。

如今两位老人双双瘫痪在

床,为了照顾两位老人,方佳每天都跟时间在“打仗”。每天早上6点起床,方佳洗漱好出门买早点,赶回来给老人们洗漱、喂他们吃饭,自己再匆匆吃完早饭,赶去上班;中午下班买菜、烧饭,喂老人吃饭、给两位老人收拾干净……这就是方佳每天都必须要重复的生活。为了照顾两位老人,每天都奔波于单位和家的“两点一线”,每天一下班,她就赶快回到父母身边,重复着每天的“工作”。“父母把自己养大不容易,再大的困难都是可以克服的。”方佳说道。

“家里有病人就避免不了有些异味,我妈妈为了外公外婆真的是非常用心。几年来,为了给他们一个干净的生活环境,坚持给外公外婆清洗。他们居住的房间,通风、向阳,干净整洁,闻不到病人久卧床所产生的气味。”方佳的女儿说,外公外婆的床头,常用药物整齐摆放,生活必需品一应俱全,伸手可及。多年来,方佳和丈夫两人几乎没有外出吃过饭。

每次看到邻居、同事晚上结伴散步或是走亲访友,有时候方佳也感到很累、很羡慕,也想过让兄弟姐妹轮流照顾老人。“但老人长期跟我们生活在一起,我们照顾的相对比较到位,所以决定主要还是由我们来照料。”说起照顾父母的事情,方佳一个劲地说“没什么”,她认为孝敬老人是每个儿女应尽的义务。说起孝敬老人的心得,方佳说不仅要精心、耐心,还要有恒心。这三点说起来容易,但每一点能够做好都需要持之以恒的毅力。“吃喝拉撒睡”是每人每天生活必不可少的,对于身体健康的人不算什么,但是对一个常年患病以及瘫痪在床的老人来说,就没有那么简单了。行孝并不难,难的是几年如一日的坚守,而且今后仍将继续,天天如此、月月如此、年年如此。



清洁靓家园

为美化辖区居民生活环境,14日,八一社区组织10余名志愿者在辖区内开展清洁家园志愿服务活动。据了解,此次清理活动主要是对小区内墙体广告等卫生死角进行清理。清理现场,只见志愿者们埋头苦干,短短半天时间便将花坛杂草、墙体广告等卫生死角打扫得干干净净,得到了社区居民的夸赞。

见习记者 李倩 摄

## 以案为鉴 筑牢防线

## 民心社区组织观看廉政教育警示片

信阳消息(记者 郭晓雨)为进一步提高社区党员干部职工遵纪守法的自觉性,强化拒腐防变能力和廉洁自律意识,近日,民心社区开展廉政警示教育系列活动,社区党员、干部和居民集中观看了警示教育片。

记者了解到,警示片主要讲述一些领导干部利用职务之便,收受他人巨额贿赂的案例。部分官员自以为是自由人,最终失去

自由身的腐败蜕变过程,警示广大党员领导干部应严以修身,严以用权,严以律己,是进行三严三实专题教育的难得教材。

“通过这次学习,我看到了少数党员干部放松了对世界观、人生观的改造,抵御不住诱惑,走向了犯罪的深渊,以致身陷囹圄,结果令人痛心,我对此感受颇深,启发很大。”社区工作人员说到自己看完警示片的感受,觉得要加强

学习思想理论,以案为鉴,构筑拒腐防变的思想防线。牢记为人民服务的宗旨,提高自我约束能力,提高自我警示能力,要抵制来自社会各方的诱惑,过好权利关、金钱关、人情关,才能经受住各种考验,抵御住各种诱惑,时刻为自己敲响警钟,要明白自己该做什么,不该做什么,从反面教材中汲取了教训,从点点滴滴处严格要求自己。



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 9℃~16℃

市长热线:12345  
纪检举报:6208032 6224900  
干部选拔任用监督电话:12380  
烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
社会救助电话:6552041  
信阳市青少年心理  
及维权服务热线:12355  
住房公积金热线:12329  
国税稽查举报:6207648  
燃气服务:6263939  
供电服务:6218315  
自来水抢修:6222251  
物价投诉:12358  
民航航班问询:6205656  
食品药品投诉电话:12331  
有线电视维修:96266  
旅游咨询电话:6366823  
旅游投诉电话:6366983  
灭四害:6259868  
环保举报:12369  
法律咨询:6253148

关于息县收费站改扩建工程  
实施交通管制的通告

G45 大广高速公路息县收费站改扩建工程已经河南省交通运输厅和河南交通集团投资有限公司批准建设。该项目位于大广高速公路息县收费站口,为确保改扩建工程的顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》的规定,决定对 G45 大广高速公路息县收费站实施交通管制措施,现将有关事项通告如下:

## 一、交通管制区域及时间

G45 大广高速公路息县收费站,2017 年 2 月 23 日至 2017 年 5 月 31 日。

## 二、交通管制车辆及措施

1. 第一阶段:(2 月 23 日至 4 月 15 日)货车及 7 座以上客车禁止上下站;

2. 第二阶段:(4 月 16 日至 5 月 31 日)所有车辆禁止上下站。

## 三、高速公路绕行线路提示

由息县站下道的货车及七座以上客车可在大广高速白店收费站(K2192+991)、寨河收费站(K2244+580)和淮息高速小茴店收费站(K13+800)下站绕行。

四、施工期间,凡过往车辆不服从交通管制,造成的交通事故或人员伤亡,由肇事车辆自行承担民事及经济责任。对施工作业场地人员、设施和工程质量造成的损害和损失,也应由肇事车辆承担民事及经济责任。

特此通告,请过往车辆和人员周知并相互转告。

信阳高速公路交警支队