

培养 5 个优点,让孩子更讨喜

家长都希望自己的孩子人见人爱,花见花开,这需要从小就要培养孩子良好的素质才行。父母们想要孩子更加讨人喜欢,更加懂事,那就需要从下面 5 个方面着手,最少能够满足下面 5 条才能够让孩子变得更加讨喜。

1.懂礼貌

一个大家都喜欢的孩子最起码是个懂礼貌的孩子,一些基本的礼貌用语,比如“谢谢!”“对不起”等都一定要学会,而且遇到叔叔阿姨,哥哥姐姐要会礼貌的与人打招呼。只有经常把这些礼貌用语挂在嘴边,才是个有素质和教养的好孩子。这也能够体现出一个家庭对于孩子的教养,懂礼貌的品质会让他受益一生。

2.自信

越是自信的孩子越是活泼、可爱,也更加有勇气、主见,自信的孩子往往更加聪明,有

自己独到的见解。不管孩子是否乐意去表现自己的才能,但是自信的孩子一定会不惧困难,也不惧怕与人交流,这样的孩子更加容易被大家说欣赏。

3.分享

现在孩子都是独生子女,虽然二胎已经开放,可是还是有不少家庭只会生一个孩子。独生子女的孩子往往比较自私自利,习惯性觉得所有的玩具都是自己的,无法和别人分享,所以会显得比较霸道。如果每家孩子都这样,岂不是大家都玩不到一起去,于是,要教会孩子们学会和小伙伴一起分享,只有懂得互相分享,长大后才会知道团队协作的重要性。

4.控制情绪

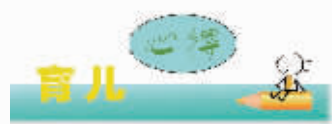
一个不乱发脾气的小孩子,一定是情商高的小孩子。小孩子在家难免被家里人惯着,稍有不顺心很可能会发脾气,但是家长一定要制止孩子这种

行为,乱发脾气孩子容易没朋友,乱发脾气孩子大家都不喜欢和他玩耍。

5.讲卫生

孩子看起来邋里邋遢,大家都会嫌弃他,不愿意和他一起玩。但是一个小孩子爱干净,讲卫生,大家都会喜欢他,愿意和他玩耍。讲卫生不仅仅是因为人们都喜欢干净的小孩子,还是因为讲卫生能够阻止细菌打扰自己正常的生活,远离细菌才能够远离疾病。所以从小就要教育孩子勤洗手,每天刷牙、洗脸,不能随地吐痰,更不能随处扔垃圾。

上面的五件小事做好了,基本上就能够成为一个合格的好孩子啦。(川线)



学龄前孩子撒谎 家长不要一味打击

有些年轻的父母发觉自己的孩子小小年龄就会说谎,他们为此十分担忧,孩子长大了会怎么样?其实对年纪小的孩子的说谎行为要认清区别,有些是某个年龄心理发育的一种反应,而另一些则可能属于真性说谎。只有根据不同的原因采取教育措施,才有益于纠正孩子会说谎的不良倾向。

不要一味打击

当发现孩子说谎后,家长要保持冷静的头脑。一味的打骂、训斥等简单的教育方法,只能将孩子推向愿望的反面。对孩子的话不能偏听偏信,必要时应作一番调查、核实。有不少孩子是发现自己做了错事,又怕被父母责骂才说谎;如果家长再一味打骂,反而事得其反,要分析前因后果,发现及时,纠正及时,不至于把谎越说越大。应循循善诱,向孩子指出说谎的危害性,让孩子在内疚中知错,在鼓励中改错。

此外家长还应该掌握一些儿童心理学,分清孩子的话究竟是幼稚的想象,还是故意说谎,两者之间有质的区别,对待也要加以区别。

丰富孩子的知识面

儿童知识面窄,爱幻想,常将幻想中的事同现实中的事混淆起来,分不清事情的真假,其实这只是一种想象,是说谎的假象,对待这种“吹牛”,家长应该善于利用,首先鼓励、表扬他们创新的想象力,抓住机会,通过一些小故事,身边的客观事物,或通过书本、电视等一些直观手段,让孩子取得正确的知识,让他们从小能比较正确、公正、客观的看待事物,不能一切想当然。

教孩子明辨是非的能力

孩子年龄虽小,但也有虚荣心和好胜心,他们由于不具备道德评价能力和应有的社会价值感,因此,免不了使好胜心转变为虚荣心,从而导致说谎。因此从小要培养孩子正确健康的竞争观念。通过平时的言传身教,讲故事,分析身边小事,说明一些做人的道理,从平时的一些小事严格要求,让孩子了解什么是对的,什么是错的;什么是应该做的,什么是不能做的。做了错事会对自己对别人产生怎样不良影响,不良后果。让孩子明辨是非,不应该做的事不做,不诚实的话不说,当无意中做了错事,懂得诚实是一种美德,知错就改还是好孩子。

创造良好的环境

近朱者赤,近墨者黑。常与说谎的孩子为伍会染上说谎的劣习,所以要教会孩子选择“益友”。在孩子的眼中,家长是他们崇高的偶像,家长的一切言论,行动无不对孩子起着潜移默化的重要影响。所以,家长要以身作则,要用美好的语言行为为孩子树立诚实的榜样。只有家长心灵美,才有可能培养一个心灵美的孩子。(成平)



家长对孩子压岁钱应“不强求”“不放手”



春节是孩子们“发横财”的机会,而不少家长却对孩子手里的巨额压岁钱犯了愁:孩子拿到了钱该不该收?对此,北京市中小学心理咨询中心温方主任表示,压岁钱重要的是背后的“情”,家长对孩子的压岁钱,应该“不强求”“不放手”,父母要抓住机会对孩子做好家庭责任、成就感培养教育。

年前年后,北京市中小学心理咨询中心收到了不少家长的来电,家长们的烦恼是“孩子

收了压岁钱该怎么办”。有的老人爱孙心切,一出手就是上万:不给孩子吧?当着老人的面把钱拿回来怕伤了老人的心。给孩子吧,这么大一笔钱,搁孩子自己手里,做父母的还真是不放心。另外一个困扰家长的难题是“红包该怎么给”:什么样的人给多少钱合适?红包怎么给才显得既体面又不至于因此“破产”?也有聪明的家长瞅准了越来越热闹的“网上红包”,随手一转,既避免了当面给钱

的尴尬,又迎合了如今网上抢钱的潮流。

温方认为,压岁钱的本质是寄托长辈对孩子的心意。给予方量力而行,在孩子面前淡化钱数,强化情分。温方不建议家长强势地收走孩子的压岁钱,一手包办以孩子的名字在银行开户,“即使要把压岁钱存起来,也要让孩子参与到整个过程中来。”温方表示,引导孩子如何管理压岁钱是一个很好的教育时机,比如可以帮助孩子列一个账本,一起发现未来成长过程中的哪些事情是可以利用自己的压岁钱来解决的,“这也是在培养孩子的成功感和自信心。”温方建议,家长可以适时引导孩子认识到,父母工作赚钱是在为整个家庭做贡献,自己的压岁钱是不是也可以为改善家庭贡献点儿力量?比如添置一件家电来体现下自己的家庭责任感等。(牛伟坤)

