

走进射箭馆 争当『神射手』



眼神坚定,志在必得

本报记者 王洋文/图

2月10日上午,位于浉河公园内的一支箭射射箭馆人气爆棚,50余名信阳晚报社精英小记者走进这里,体验射箭运动的快乐。

射箭是一项很古老的运动,早在远古时代,人类就使用弓箭进行打猎。在历史的各个朝代,射箭也是皇族成员、王侯将相必备的技能。现在,射箭是一项心智型运动,要求静心、自信和自我激励,对人的心智调节和培养都非常好。

在近3个小时的时间里,小记者们分组在教练的指导下逐渐掌握了射箭的基础动作。通过两轮练习和切磋,小记者们进行了比赛,运动场上一较高低,获奖小记者还收获了奖状和奖品。



教练耐心指导



展示奖状和奖品



活动前讲解安全事项



认真做笔记

