



# 小记者报

信阳市教育局 联办

9版

2017年2月14日 星期二

责编:王娟  
创意:刘学萍  
质检:李春晓

小记者工作室负责人:张晗 小记者报名热线:6228933 E-mail:xywbxiaojizhe@126.com 办小记者爱看的报纸

## 拉弓搭箭展风采

本报小记者走进一支箭射箭馆体验运动新风尚



体验射箭之乐后,部分小记者和家长、教练合影 本报记者 王洋摄

**信阳消息**(记者 王洋)射箭是一项具有悠久历史的运动项目,2月10日上午,《信阳晚报》50余位小记者齐聚浉河公园一支箭射箭馆,了解传统射箭文化和现代竞技比赛,并亲自上阵圆了一回“神箭手”的梦。

2月10日上午,阳光明媚,小记者们在家长的带领下早早来到预定场地集合,听说一会就要学习射箭并比赛,大家跃跃欲试。不过拉弓射箭看似简单,需要的准备工作却一点都不能少,在一支箭射箭馆教练的带领下,扩胸、扭腰……小记者们提前做了热身运动。正式进入馆内,看到墙壁上悬挂的箭靶和摆放整齐的弓箭,不少小记者都激动起来。“我还是头一次接触这项运动,既期待又紧张,听人家说力气小的人弓箭都拉不开,希望到时候我不会出丑。”来自市三小的小记者笑着说。

射箭馆一共有9排箭道,50余位小记者需要分成9个一组,依次体验。当第一批9名小记者站到指

定区域后,大家都已经按捺不住激动的心情,想要赶紧一展风采。从活动器材到动作要领、注意事项等,馆内3位专业教练很有耐心地向小记者们介绍,还通过现场演示来指导小记者们如何掌握正确的射箭站姿、如何拉弓和放箭等基本技能,小记者们个个都听得非常认真。

终于到了一试身手的环节,小记者们按照之前教练的指导,先站位握弓,然后搭箭开弓,闭左眼,凝神静气瞄准,放箭,虽然很多小朋友都是第一次做,不过倒是有模有样,不少跟随的家长纷纷掏出手机,记录下自家孩子这精彩一刻。发射出去容易,想要射中箭靶却是件难事,有的小记者甚至将箭射到了旁边小朋友的箭靶上。看到这种情景,站在身后的教练们赶紧上前手把手教导小记者,并告诉他们射箭跟学习一样都不是一触而就的,需要日积月累多加练习。

当然并不是所有的小记者都是这种感觉,有些高年级的小记

者,不仅姿势准确,而且射得相当准,颇有英姿飒爽之感。来自羊山外国语中学的陈琦6支箭都没有脱靶,有的甚至打出8环的好成绩,一旁的教练对其也是称赞有加,很有天赋。“我感觉挺好玩的,射箭想取得好成绩,要对准靶心,手、心、箭要一致。”陈琦说,虽然6支箭射下来胳膊已经很酸,但是有机会还想继续学习。就读于浉河中学的陈俊东成绩不相上下,感触良多,“放箭的时候手不能抖,心要静,这样才能射得好。”

50余位小记者经过两轮总共12支箭的体验练习后,时间已经接近11时30分,大家却没有离开的想法,很多人又报名参加了正式比赛。经过半个多小时的激烈角逐,逐一二三等奖,一支箭射箭馆馆长向获奖选手颁发了奖状、奖品。“希望《信阳晚报》能多举办这样的活动,很有意义,既能增长孩子的知识,还能锻炼身体。”活动结束后,不少家长说道。



### 活动通知

**小记者及家长:**

本周六我们将邀请信阳晚报社资深记者为小记者讲授作文的写作技巧,希望小记者们能按时参加。

**活动时间:**

2017年2月18日上午9时至11时30分

**活动地点:**

信阳日报社11楼会议室

**活动内容:**

通过讲解如何获取写作素材、如何观察描写事物等,使小记者们进一步了解写作的基本知识,提高写作能力。

**参加范围:**

市三小、市十三小的小记者

**注意事项:**

请按通知时间自行准时前往

(更多活动详情请关注公众号“信阳晚报小记者团”)



## 《信阳晚报·小记者报》理事会单位

浉河区教体局  
平桥区教体局  
罗山县教体局

潢川县教体局  
固始县教体局  
息县教体局

淮滨县教体局  
光山县教体局  
商城县教体局

新县教体局  
信阳国际茶城  
信阳金牛文化园