

天高云淡风轻柔 晴天暖阳春光好

小伙伴们，咱出门耍呗

信阳消息 (记者 韩蕾) 上周，虽然是立春后的第一周，但是天气并不暖和，反而相比之前温度下降了不少，让不少市民又穿上了已经准备收起的厚衣服。不过，本周小伙伴们可以迎着暖阳出门耍了。

根据市气象台的天气预报，本周我市的气温基本上属于晴好状态，白天的最高气温都在15℃以上，晚上的最低温度也都在5℃以上。本周的最高温度出现在周四，周四白天达到了20℃，晚上的最低温度也达到了9℃，小伙伴们可以体会到一秒“入春”是什么感觉了。

具体天气预报如下：2月13日(星期一)，晴天间多云，4℃~16℃；2月14日(星期二)，晴天转多云，5℃~15℃；2月15日(星期三)，多云间阴天，6℃~17℃；2月16日(星期四)，多云到晴天，9℃~20℃；2月17日(星期五)，晴天到多云，8℃~15℃；2月18日(星期六)，晴天到多云，5℃~15℃；2月19日(星期日)，多云，5℃~17℃。

从天气预报中可以看出，本周天朗气清，暖意浓浓，没有雨水，除却周三会出现阴天的状态，其余6天都属于晴好天气，这样的春天，正适合举家出门踏青，不知道小伙伴们有没有心动呢？不过，即使在

如此暖和的天气下出门游玩，也要注意保暖，因为早晚温度依然不是很高，而且温差很大，所以大家要保护好自己，注意锻炼身体，增强抵抗力，预防疾病的发生。

本周六，大家将迎来二十四节气之一的雨水。雨水节气中，地湿之气渐升，针对这样的气候特点，饮食调养应侧重于调养脾胃和祛风除湿，加上此时气候依然较阴冷，可以适当地进补，如蜂蜜、大枣、山药、银耳等。



欢欢喜喜闹元宵

市群艺馆

有奖竞猜 老少同乐

信阳消息(付欣昌 黄迎亚) 为丰富和活跃群众文化生活，营造祥和、文明、安全、喜庆的节日氛围，2月11日，市群众艺术馆在文化大厦举行“2017年元宵节猜灯谜活动”。该馆已连续6年举办此项活动。

今年，市群众艺术馆组织人员编创近百条新灯谜，增加了灯谜的地方特色和趣味性，450多条彩色灯谜吸引了500多名市民参与，其中有年逾花甲的老人，也有活泼可爱的儿童，有的是全家总动员，还有一些来信阳旅游度假的外地游人。他们穿行在悬挂的灯谜之间，或查手机，或苦思冥想，或查找资料，大家在竞猜中感悟猜灯谜的乐趣，市民群众纷纷称赞道，通过解开谜底获得小奖品很有纪念意义，这种集知识性与趣味性为一体的传统民俗活动，值得品味与传承。

市车站管理办

牵手共建单位 营造和谐氛围

信阳消息(皱媛)10日上午，市车站区域管理办公室与共建单位一起举办了元宵猜灯谜活动。

活动在民族社区所辖的金桂园小区举行，共100条谜语，汇集了字谜、成语谜、动物谜、人名谜等多种类型。内容丰富多样，融知识性和趣味性于一体。

活动吸引了许多居民踊跃参与，现场气氛热烈而又融洽。他们时而相互交流讨论，时而冥思苦想，活动中，不时有居民猜中灯谜领取奖品。

通过此次猜灯谜活动生动有趣，既具娱乐性，又具知识性，不仅丰富和活跃了社区居民的文化生活，还增进了共建单位之间的交流，更进一步增强共建单位的凝聚力，增加了共建单位之间的感情。

农专路社区

竞猜灯谜 祥和喜庆

10日下午，浉河区湖东办事处农专路社区开展了“猜灯谜 悦元宵 享幸福”活动。大红灯笼下挂着灯谜卡片，社区里显得格外喜庆。前来猜灯谜的居民络绎不绝，他们有的低着头，嘴里小声念叨着谜面；有的叫来亲朋好友，齐心协力攻克难关。灯谜内容丰富，涵盖了成语、生活常识、文学知识等方面，猜对谜底者还能获得社区赠送的小礼品。 记者 郭晓雨 摄



华森社区

亲子活动 其乐融融

10日晚，浉河区金牛山办事处华森社区开展“庆元宵猜灯谜，共建和谐社区”主题活动。社区居民们积极响应，不到20分钟的时间，居民就将灯谜全部猜对。吹乒乓球、扔球等丰富多彩的亲子游戏让前来参加活动的家长和孩子们在收获传统佳节欢乐的同时，也感受到传统文化的魅力。见习记者 李倩 摄



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气：晴 4℃~16℃

- 市长热线：12345
- 纪检举报：6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话：12380
- 烟草专卖市场监管举报电话：12313
- 社会救助电话：6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线：12355
- 住房公积金热线：12329
- 国税稽查举报：6207648
- 燃气服务：6263939
- 供电服务：6218315
- 自来水抢修：6222251
- 物价投诉：12358
- 民航航班问询：6205656
- 食品药品投诉电话：12331
- 有线电视维修：96266
- 旅游咨询电话：6366823
- 旅游投诉电话：6366983
- 灭四害：6259868
- 环保举报：12369
- 法律咨询：6253148
- 报警：110
- 交通肇事：122
- 火警：119
- 天气：12121
- 急救：120

声明

●兹有孙艳华、祁长兰之孙女汉蓉于2015年10月18日在固始友好医院出生，其出生医学证明(编号：P410192905)，因不慎丢失，特声明作废。