

# 假期是孩子的 如何过是家长的



本应给孩子们带来放松和快乐的假期终于盼来了,放假前有些孩子已经为自己的假期生活绘制了蓝图,准备去做那些平时想做却又没精力去做的事情。比如好好和伙伴们玩一玩,或者学学书法、美术、舞蹈、武术,还有休闲娱乐、发展特长、社会实践、外出旅游……

究竟孩子们应该怎么过好一个多姿多彩的假期呢?精彩的假期不等于没日没夜的电子游戏,适当地学习点知识,不但可以让假期过得充实有趣,还可以通过这个机会结识新朋友,同时为下一段的学习打好基础呢。日前,记者针对广大家长和孩子的需求走访了一些培训机构,希望能为大家提供一些参考建议。



## 如何合理选择活动项目?

尊重孩子的意愿和选择。兴趣班是给孩子报的,因此首先要考虑孩子的兴趣和意见,避免本末倒置,出现父母感兴趣,孩子无兴趣的怪现象。而且硬逼着孩子参加某个他不喜欢的班反而会扼杀孩子的兴趣。不过有时候孩

子可能自己都说不清楚自己的兴趣在哪,这时家长就可以结合孩子的特点先选几个班,然后领着孩子先去“观摩”一下,然后再让孩子自己决定。

考虑孩子的年龄特征。多大年龄适合学习什么项目是

应该了解的一个问题,因为有些项目学习过早会事倍功半,而有些项目开始晚了就会错过最佳的学习时机。

报班不要贪多,要少而精,同时报班还要考虑孩子的承受力,考虑孩子的情绪。漫

长假期,如果孩子疲于应付,就体会不到乐趣了,也违背了父母们的初衷。一般来讲,参加两项左右即可,如体育和艺术类各选一项。不要轻易为孩子定位。才艺学习重在素质、兴趣的培养,虽然也可以为孩子以后的发展提

供参考,但不能过早把孩子未来局限在某个专项上,那样做可能会得不偿失,使孩子错过更好的发展机会。因此,报班时,家长要有一颗平常心,不要想着孩子一上兴趣班将来就能成为体育明星或艺术家。

## 案例分析

### ●小学生:谭勇 男10岁

谭勇正上小学四年级。面对日渐激烈的教育竞争,谭勇父母认为培养多种兴趣才有助于加强小孩子的竞争能力。于是从一年级开始,谭勇同时参加了四个兴趣班,包括钢琴、书法、奥数 and 英语

口语班。实际上,谭勇活泼好动,尤其喜欢乒乓球,但父母亲不准他把课余时间放在“游戏”上,认为浪费时间,对日后工作没有多大用处。谭勇表示对于现在忙碌的培训生活,他觉得特别累。

**专家建议:**在选择兴趣班的时候首先应该尊重孩子的个人兴趣选择。另外,兴趣训练不要过多、过密,要考虑到孩子的承受力。有的家长望子成龙心切,且存在攀比心理,给孩子同时报五六个兴趣班,让孩子产生了厌烦情绪,结果往往适得其反。

### ●初中生:周绍芬 女14岁

周绍芬从小学二年级起开始学小提琴,到现在已经学了整整六年。虽然将要升入初三,准备繁忙的中考。但是对这项爱好,她并没有放弃。她还准备利用假期时间,参加一个比较系统的乐器冬令营,而后考取相应的小提琴

等级。她希望能够凭借着这个特长,推荐进入重点高中学习。

**专家建议:**学生可以利用相对集中的假期时间进行专项突破。初中生合理利用假期时间进行无论是课业或者特长的培训,将会起到事半功倍的作用。但注意应该避免随大流,做好规划,有针对性地选择将更有利于结果呈现。

## 外国中小學生如何度长假

### 法国

法国学校和家长组织孩子们旅游度假十分注重教育目的,而不是仅仅考虑消遣和玩耍。最近,法国各地兴起了工业旅游的热潮,即各地方的工厂企业经过一些技术准备,每年假期时接待来自各地的参观者,其目的是扩大企业自身影响。参观者中有相当一部

分是学生。比如,法国葡萄酒十分有名,因此不少中小学校利用假期,组织学生到法国西部或南部的葡萄酒产地进行工业旅游。

### 美国

美国中小学生的假期不长,但是大多数学生还是选择在假期来完成他们的义务服务工作。据统计,美国12岁以

上的青少年有60%以上参加过各种义务服务活动,如在当地的流浪者收容中心为无家可归的人做饭,或者是油漆陈旧的建筑物等。

### 德国

德国学生的假期很多,一般来说,德国学生每年享受的各类假日加起来约有150天。德国的中小學生不能自由外出

打工或进行“学习旅游”,而是主要在家玩耍。根据德国的有关法律,组织未成年者活动,组织者必须承担一切责任,包括相关保险,未成年者没有人监护就外出旅行是不允许的。即使家长同意,法律也通不过,会有人告你虐待未成年者。

### 韩国

韩国小学生假期通常会

由学校组织参加一些活动,离开家去一些旅游地或到野外参加爬山、游泳等运动,以培养他们的团队精神,通过吃苦耐劳锻炼“韧”的民族气质。活动费用通常由学校和个人各出一部分。在宗教发达地区,有时教会会出钱资助。小学生们也会被安排去庙宇,接受一些传统思想教育。(周莞婷)