



不做低头族

陈怡芳

“世界上最遥远的距离，不是生与死的距离，而是我在你身边，你却在低头玩手机。”这句话，道出多少人在面对“低头族”时的无奈。随着科技的发展，科技技术不断提升的今天，“低头一族”不在少数。不管在公交车站，餐厅，还是在地铁里，你都可以看到那些低下头玩手机、平板电脑的身影。

每逢春节，在外工作的人们就要回家过年，我家也不例外。回到家后，跟大家一起吃年夜饭时，其乐融融，大家你一句我一句地拉着家常，好不热闹，仿佛空气都沾上了不少喜庆。可是，吃过饭后的场景却与之前截然不同。只见大家都拿出了自己的手机，在刷微信，刷微博，逛朋友圈，抢红包。我与我的一位表姐很久不见了，我想和她聊聊天，寒暄几句。我坐到她身边，她仿佛察觉到旁边有人，把头转了过来，眼睛却依然盯着手机屏幕，过了一会儿才依依不舍地移开视线。我的热情像被浇了一盆冷水，但我并没有放弃。她与我聊了几句，便又自顾自地玩起了手机，我只好自讨没趣地离开，在那一瞬间，我们的距离被拉远了不少。

外婆在厨房里忙完后，出来时一脸笑容，看到大家都盯着手机屏幕，笑容逐渐变得无奈。她对大家嘘寒问暖，而大家也只是含糊地应了几句敷衍了事。我赶紧坐到外婆身边，跟她聊天，讲自己在外的有趣事情，她这才露出了开心的笑容。

一部小小的手机，却有着无穷的威力。它可以将远在其他地方的人联系在一起，也可以将就在身旁的人一下子疏远。

放下手机，不光是为自己好，也是为他人好。让我们大声地告诉自己：“我们不要做低头族！”



想起你时很温暖

田甜

每当我想起你，总有暖流浸润了我的全身，让我忆起那些春暖花开的日子。

还记得那一次吗？阳光洒落在金色的午后，像是分别的骊歌。

那是您给我上的最后一堂课了，因为某种原因，您不能再教我了。快下课时，我看到红红的眼圈及忍不住滴落的泪水，心中的不舍再也束缚不住，弥漫开来，许是想给对方留下回忆，又或是想让这段美好有一份依托，您将自己真爱的书送给了我。那是一本年岁老旧的书，每当我看到它，就像看到您关切的问候与殷切的希望。出门时，我的手中拿着许多东西：有您种的菜，烤的地瓜，它们沉甸甸的，一如丝丝缕缕无法割舍的回忆。是舍不得吗？您跟着我到了楼下，在阳光的照耀下那份不舍已幻化为点滴温暖，浸入生命的源头，带来无限的感动。

还记得那一次吗？夜色的昏暗隐没了幸福的泪水，也淡化了过往愁绪。

那是新年前，我回去探望您。

拿着带有新鲜气息的水果，我迫不及待地去看望您。打开那扇熟悉的门，熟悉的脸庞映入眼帘时，激动的泪水禁不住滑下。您拉着我让我细说最近怎样？我微笑着看着您的面颊，感到一种久违而又温暖的气息，那一份关心、一份牵挂、一份呵护，怎能不让人为之动容？为之兴奋？我激动地跟您谈天说地，熟不知，激动的还有那份思念，还有那份割舍不断的浓浓情谊。

或许，不是曾经的相识，你我只是过路人。但，如今的相识相知，却让您的音容笑貌成了我最宝贵回忆，再无法忘记您对我的帮助支持，再也无法遗留那珍贵的瞬间。也许只字片语写不出您对我的恩泽，但想说的是，想起您时，心里很温暖。

这也是一种美丽

李雅馨

姥姥股骨头坏死，已经有四年多了，家里人都知道，她的病是不可能治好的，但是姥姥总觉得自己还能重新离开笨重的双拐，重新自由的走路，所以，姥姥便天天吃着数不清的药，一瓶瓶，一盒盒，看得我如同针扎的一样疼。

是药三分毒，姥姥吃了四年多的药，不但腿没有治好，肾功能也慢慢有所衰退，家人劝过她无数次了，不要在吃药了，对身体不好。但是她还是坚持着她自己的信念，闪着眼泪说她要治好，我们的心，又一次软了下来。

直到上个月，医院的检查下来，姥姥的肾功能开始紊乱，原因很简单：药的毒素积累得太多，肾的排毒压力过大，必需停止吃药，当时，我听见这个消息就傻了，心里充满着伤心愤恨和不甘，于是我和妈妈就下定决心，到姥姥家把所有的药都给拿走，不让她再继续吃下去了……

我仍然记得夺药的那一刻：姥姥用力地制止着，她拖着两个笨重的双拐，粗糙的像树皮般的手狠狠地拍打着我和妈妈，我清楚地看到姥姥手上拱起的青筋，就像是植物的藤蔓一样，缠绕着我和妈妈的心，我们当时什么也不顾了，哪怕是被人骂，被姥姥误解，都无所谓了！只要姥姥身体健康，要我们怎样都行！我们不顾姥姥狠劲的拍打，也不顾及她流着眼泪的恳求，一遍遍地甩开她，屋里药品撒落的声音，就像一颗颗的炸弹

一样，抨击着我和妈妈的心，我和妈妈忍着一次次的痛。“最后我们把药品全部拿走，这时，我看到了姥姥那个虚弱无力的身影，低着头，费力地架着那副沉重的双拐背对着我和妈妈，这一刻我看不清她的表情，只能看见她满头白发和那双粗糙枯老的手……但我知道，她的心里对我们充满了愤恨与无奈，但是，没关系，因为我觉得，只要姥姥身体好好的，和我们快快乐乐地在一起才是最重要的！就算她，暂时不理解我和妈妈，就算她会恨我们也值了！”

这几天，姥爷给我们传来了好的消息，姥姥自从断了药之后，身体开始好转了，身上也觉得有力了，也不再出虚汗了。当我听到这个消息后，你们知道吗，我的脸上流下了幸福的泪水！我感到了甜蜜和欣慰！姥姥理解了我妈妈的做法，还像以前一样，用着慈祥和蔼的目光看着我，用她那双粗糙枯老的手轻轻地抚摸着我的头……

也许，这就是一种美丽，人们或许都认为尽孝就是用一切甜蜜的方法使得老人开心，但有时，却不是这样，虽然有的方式会使老人一时不解，甚至是愤恨和受人谩骂，但是，只要结果甜蜜，和令人欣慰，这也不失是一种美丽！只不过，我把这层美丽涂上了一层苦涩的油漆，随着时间的推移，迟早还是会被腐蚀和剥落露出本来的色彩，但我认为这美丽是最原始，最纯洁的美丽。