

除周一阴有小雨,其余6天以晴到多云为主

# 晴好天气迎元旦

信阳消息(首席记者 韩蕾) 转眼间,2016年只剩下最后一周了,本周过完,小伙伴们将会迎来新的一年。同时,老天也没有让大伙儿失望,伴着晴天和多云,我们将以轻快的姿态迎接即将到来的2017年。

上周,我市迎来了冬至,同时,冬至的到来也标志着“数九寒天”的开始。上周的天气似乎也很“配合”,整整一周,太阳都鲜少“露脸”,到了周末更是下起小雨来,给整个城市增添了丝丝凉意。本周的伊始虽然还会有点小雨,但是,周一的小雨却是周二晴天的“前兆”,除了周一,其余6天我

市的天气都将有晴天和多云为主,元旦有出行计划的小伙伴可以早早做打算了。

具体天气预报如下:今日,阴天有小雨,3℃~5℃;明日(星期二),多云到晴天,-2℃~6℃;12月28日(星期三),晴天间多云,-3℃~7℃;12月29日(星期四),晴天间多云,-2℃~7℃;12月30日(星期五),晴天间多云,-1℃~11℃;12月31日(星期六),晴天间多云,2℃~14℃;2017年1月1日(星期天),晴天间多云,5℃~14℃。

从市气象台的天气预报中可以看出,本周我市的天气将以晴

好为主,但是,毕竟已经“进九”,既是晴天,早晚也会很寒冷。本周,我市的最低温度已经跌至零下,所以长羽绒服、厚毛衣等御寒的衣服可以都拿出来穿上了。如果在户外被冻得瑟瑟发抖,身边也没什么御寒的物件,搓手倒不失为一个快速取暖的好方法。搓手的方法很简单,就是用一只手的手心使劲摩擦另一只手的手背,交互进行,让双手的各部分充分摩擦,很快就会感觉暖暖的。



清除小广告 美化大环境

为进一步净化辖区环境,近日,浉河区五星办事处河南路社区的志愿者们对辖区内的电线杆、公共设施、墙面、卷帘门上新出现的小广告进行了清理,使周围环境有了很大改观。同时,志愿者们还向居民及行人进行宣传,加强巡视,杜绝再次张贴的情况出现。

见习记者 郭晓雨 摄



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 雨 3℃~5℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 天气:12121
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 急救:120

## 社区微播报

### 专家讲解进社区 幼儿保健要牢记

信阳消息(见习记者 李倩) 为提高社区儿童抵抗力,使孩子度过一个温暖健康的冬季,近日,浉河区五里墩办事处申碑社区特邀专业讲师张蕾向家长们传授冬季幼儿保健知识,受到了居民的热烈欢迎。

入冬后,针对如何应对孩子的一些常见疾病问题,张蕾老师帮助家长们正确认识发热及发热背后的营养问题;发现宝宝生病前的细节,做到未病先防;正确使用退烧药、中药、及小儿推拿等有

效方法及时处理发热。

“冬季是呼吸道疾病的多发季节,要谨防冬季易流行的呼吸道传染病,儿童外出时应带好口罩,特别是室内外温差较大的情况下。家长要为孩子合理穿衣,随时增减,还要保证儿童的饮水量。适当锻炼可增强儿童自身免疫力,才能抵御病原体对身体的侵蚀。”张蕾老师特别提醒家长们,儿童冬季保健要记住以下五个要点:避免着凉、保护皮肤、注意保温、多晒太阳、不坐

凉地。

“这天越来越冷了,小孩子就特别容易生病,有时方法不对反而还耽误孩子,这下好了,有了老师来给我们讲知识,我们也就知道该怎么做了。”听着专家讲解的各类幼儿保健知识,居民刘奶奶满意地笑了。

“宝宝的健康快乐是我们做父母的最大心愿,通过张蕾老师的讲解,让我受益匪浅,现在我能更好地照顾宝宝了。”社区居民赵女士说。

信阳市广商商业有限公司  
团购热线: 0376-6260799  
地址: 信阳东方红大道与民权路交叉口  
Http://www.yihongbaihuo.com