

“二孩”时代 我市月嫂行情大涨



信阳消息 (记者 王洋) 随着“全面二孩”政策放开后生育需求的增加,加之人们对养育孩子的要求越来越高,我市月嫂行情大涨,月嫂市场需求已逐渐火爆起来。昨日,记者走访我市部分家政服务公司和月子中心发现,不少月嫂已经被准妈妈们提前数月预约。

扎堆生宝宝 “金牌月嫂”受欢迎

“准备找个月嫂,没想到好月嫂那么难定。”昨日上午,在大庆路一家家政服务公司内,怀孕4个月的市民陈女士和丈夫正咨询请月嫂的相关事宜。陈女士告诉记者,自己怀的是

第一胎,由于没有养育经验,担心孩子出生后照顾不好,再加上婆婆行动不便,所以到时候想找一个有经验的月嫂来帮忙。“毕竟她们都是受过专业训练的,找个月嫂我能轻松不少,还能学到很多育儿知识。”陈女士说。

采访时,记者在这家家政服务公司看到,除了传统的家政服务项目外,月嫂俨然也成了该公司的主打业务,不时有市民来这里了解聘请月嫂的费用。市民刘女士虽然怀的是二胎,却也想雇个月嫂。“我朋友生孩子的时候找了个月嫂,我看把大人、小孩都照顾得挺不错,所以我也提前来看看。”刘女士说。

该公司负责人杨先生拿出一摞单据告诉记者,今年“全面二孩”政策放开,又恰逢猴年,不少家庭都想生个猴宝宝,所以前来预约月嫂的人很多。“大部分市民提前半年就来咨询、预定了,妈妈们都想找个好月

嫂,所以都会精挑细选。”杨先生说,与去年同期相比,目前对月嫂的咨询和预约量增长了三成左右。

月薪5000元起步 高薪背后是汗水

相比于一般的保姆,月嫂的月薪高出不少。记者了解到,目前我市一名月嫂的月薪在5000元至8000元不等,碰到人手紧张的月份,还会供不应求。

“现在家庭条件好了,一般的家庭不在乎这万把块钱,只要能帮产妇和孩子照顾好,他们就觉得值。其实,月嫂挣的就是个辛苦钱。”申城大道一家月子中心负责人李女士告诉记者,月嫂不仅要负责产妇的饮食,还要照顾宝宝、洗尿片等任务也都包在她们身上,没有很好的体力、精力和耐心,一般人是不干不了这活儿的。

市民张女士今年4月份生

下宝宝,在朋友的推荐下,她请了一名月嫂,月薪5000元。起初,张女士的家人还有些犹豫不决,生怕把孩子交给陌生人会出问题。不过一个月下来,原本手忙脚乱的一家人轻松了许多,孩子也被照顾得很好。“买菜、月子里我的一日三餐、哄孩子、洗尿片这些活儿都是月嫂干的,夜晚宝宝哭闹她还要抱着哄,基本上一天才睡4个多小时,真心很累。”张女士说,月嫂临走时,家人坚持给她包了个500元的红包以表谢意。

不过,能够快速上手和优厚的薪酬还是催生了不少人加入月嫂队伍。平安大道一家产后服务中心负责人告诉记者,截至目前,他们已经开办了两期针对月嫂的免费培训。“35岁至45岁人群是月嫂主力。这一年龄段的女性,绝大部分都有生育孩子和带孩子的经验,再加上培训,做月嫂会更得心应手一些。”该中心负责人说。

从大商场到路边店 手机支付成消费新习惯



一快餐店内,顾客正在使用手机支付 本报记者 马依钊 摄

信阳消息 (记者 马依钊) “能用手机支付吗?”在日常生活中,越来越多的消费者选择使用手机移动支付。与传统的现金支付相比,这种支付方式不用找零、快捷方便,正在成为市民的消费新习惯。

记者采访了解到,目前,我市大型商超均提供手机支付,不仅如此,餐饮、住宿、旅游……手机支付几乎覆盖了衣食住行各行各业,就连路边的热干面店也可以用手机支付。

昨日中午,在东方红大道一大型超市内,记者随机选择了一个收银台,观察顾客支付情况。据统计,15分钟内共为12名顾客结账,其中使用现金的有6位,刷银行卡的有2位,另外4人是通过手机移动支付。收银员向记者介绍,使用移动支付的顾客能达到30%以上,其中,年轻顾客居多。

“出去吃饭、购物,我基本都用

手机支付,不用带钱,很方便!”在统一街附近的一家快餐店内,刚用手机支付餐费的市民刘宏宇端着午饭,准备找座位,他告诉记者,“很多商场、店铺都支持移动支付,现在出门,钱包可以不用带,带个手机就好了”。

“不光商场、超市,连早餐店也可以用手机支付。”采访时,市民李颖对记者说,有次早上出门吃早餐,饭后付账时,发现自己忘记带钱包了,抬头一看,墙上贴了一张海报,提示可以用手机支付宝支付。

手机支付虽然方便快捷,但是有些事情还是要注意的。警方提醒,市民应尽量选择安全性高的主流移动支付工具,定期查杀病毒,若发现账号异常,要第一时间联系支付平台客服,冻结账户。假如手机不慎丢失,应当及时解除相关绑定,以免被不法分子恶意转账,造成不必要的麻烦。

东补西补一箩筐 不妨常喝羊奶保健康

●纯羊奶、无糖型 ●含有丰富的维生素 ●含有丰富的钙、磷 ●GMP生产认证

20年 金牌企业 官方直销

羊奶粉半价直销仅限7天

《本草纲目》记载“羊乳甘温无毒、可益五脏、养心脾、利皮肤、润毛发。”中老年人常喝羊奶好处多,选择优质羊奶常喝更有益。为了推广普及羊奶粉,让广大中老年朋友喝到优质的羊奶粉,朵恩羊奶粉上市3周年之际,在全国启动半价活动。本次活动产品数量有限,市民朋友们不要错过这次抢购机会。

中老年人常喝羊奶好处多

羊奶粉营养丰富,含钙高,更有利于中老年人增强体质,提高身体免疫力,是老年人理想的营养滋补品。羊奶含钙量,对骨骼较为脆弱的老年人尤为适合,具有独特的滋补作用。羊奶不仅含有能补充营养,恢复元气,增强体力,而且因为钙含量高。

羊奶,营养保健有益健康

羊奶营养丰富,含有多种矿物质和维生素,不仅容易被人体消化吸收,还具有独特的保健作用。以陕西秦皇乳业生产的多能高钙羊奶粉为例,它是以纯山羊奶为主要原料,经杀菌、浓缩并加入钙和维生素D等营养物质,通过食品安全体系认证,国际质量体系认证和GMP认证,确保每一罐奶的安全。羊奶具有以下特点:

1. 营养丰富:羊奶中含有200多种营养物质和生物活性物质,其中乳酸64种,氨基酸20种,维生素和矿物质二十余种,包括数十种维生素和多种矿物质,是世界上公认最接近人奶的奶品。
2. 易消化吸收:羊奶的脂肪球小,蛋白质,不饱和脂肪酸含量高,容易被人体消化吸收。据测定,人体中吸收率羊奶为89%,母乳为91%。
3. 不过敏不上火:羊奶的酪蛋白结构与牛

奶不同,牛奶主要含 α -2S酪蛋白和 β -1S酪蛋白,易被胃酸分解;而牛奶中主要含 α -1S酪蛋白,对牛奶过敏和体质较弱的人群完全可以接受羊奶。羊奶不热、不燥,不上火,不过酸,是一个四季都可以饮用的营养品。

挑选优质羊奶粉有窍门

现在市场上羊奶品牌众多,鱼龙混杂。陕西秦皇乳业出品的朵恩多能高钙羊奶粉具有营养丰富、易吸收、不易过敏、无膻味等特点。

1. 看纯度:朵恩羊奶粉是纯羊奶制成,绝不会掺杂奶粉或是其他纯度不高的羊奶粉制成。
2. 看奶源:朵恩羊奶粉有自己的有机奶源基地,奶源纯正有保障,品质优良,营养价值高,并获有机认证而认证。
3. 看品质:朵恩产品拥有完善的品质保障体系,按照GMP要求和国际标准生产确保了每一滴羊奶的质量。
4. 看配方:朵恩羊奶粉配方科学,营养全面丰富,含有丰富的乳脂,更有益于中老年人身体发育,低脂无糖,糖尿病老人也可放心喝。

营养学家指出:5类人群适合喝羊奶

1. 怕胖的人群;
2. 对牛奶过敏者;
3. 想延缓衰老的中老年人;
4. 免疫力低下的易感冒人群;
5. 压力大睡眠不好的人群;

抢购热线:4009973133 4008952221

免费邮购 货到付款 正品保证 7天退换货保证