男子突然晕倒 疑因未吃早餐

医生提醒:长期不吃早餐易引发低血糖

信阳消息（记者 王 洋）昨日上午,在平桥西亚丽宝广场附近,一名年轻男子疑因没有吃早餐而晕倒,被 120 送往医院。医生提醒市民,长期不吃早餐容易诱发非药物诱导原因的低血糖症。

昨日上午 11 时左右,在西亚丽宝广场附近,一位 30 岁左右的年轻男子在行走过程中突然晕倒在地。据现场目击者王女士介绍,这名男子门牙磕在地上,只剩米粒大小,顿时鲜血直流。路过市民赶紧拨打了 120。“经医生询问,这名男子早上并未吃早饭,医生现场为他测试了血糖,随后晕倒男子被送往医院进一步检查救治。”王女士说,很多年轻人都不注意吃早饭,应该以此为戒。

针对这种情况,记者采访了人民路张李湾社区卫生服务站的杜医生。他告诉记者,平时经常能碰到类似的病例。“有的市民喜欢赖床,赶着点去上班,无暇顾及早餐。有的年轻女孩为了减肥,也常常将早餐省掉。”杜医生说,长期不吃早餐会引起血糖值低,血糖低容易引发大脑缺氧,这样人就会晕倒。长期不吃早餐还可能会引起慢性胃病、急性胃溃疡等疾病,而且身体的能量供应不够,容易产生无力感,导致精神状态不好。“早餐在人一天的生活中是很重要的,只有每天吃早餐才能够帮助人体吸收精气,身体也才会健康。早上适当吃一些咸的食物,可以补充夜晚丢失的盐分。”杜医生说。

杜医生提醒,遇到低血糖症状,市民可用这些方法缓解,比如吃糖果 1 至 2 粒,吃点面包片或者饼干,饮果汁或含糖饮料半杯,一般 15 分钟内症状会缓解,如果症状未缓解,应及时到医院就医。

2016 年“省考” 准考证打印正在进行

截至 24 日 14 时

信阳消息（记者 王 洋）备受考生关注的 2016 年“省考”将于本月 24 日举行。昨日,记者从市人社局获悉,准考证已经开始下载打印了,考生要及时打印,提前熟悉考场周围环境。

市人社局工作人员告诉记者,网上缴费成功的报考人员,可于 12 月 19 日 8 时至 12 月 24 日 14 时期间,登录信阳市人力资源和社会保障局官方网站下载并打印准考证(A4 纸)。

据了解,2016 年“省考”笔试的公共科目为《行政职业能力测验》和《申论》,报考检察院系统要求具有法律工作经历职位的,还要进行检察业务专业科目笔试;报考公安机关执法勤务类职位的,还要进行公安类专业科目笔试。公共科目笔试时间为 12 月 24 日,检察业务专业科目、公安类专业科目笔试时间为 12 月 25 日。笔试考点设在各省辖市政府所在地,县(市、区)不设考点。

市人社局工作人员提醒考生,准考证打印后要在考前及时熟悉考点,同时,一定要妥善保管准考证,一旦进入面试,需在面试资格确认时提交验证。

王宝强与刘同在现场分享 首席记者 周 涛 摄

宝强携新片与师院学子互动

鼓励同学们克服困难努力追梦

信阳消息（首席记者 周 涛 实习生 许梦婷）由知名艺人王宝强执导并主演的电影《大闹天竺》将于 2017 年大年初一在全国公映。日前,电影为期 60 天、横跨 50 城的“欢闹中国行”路演活动正在如火如荼地进行中。12 月 19 日,《大闹天竺》导演王宝强和制片人刘同携新片走进信阳师范学院,宣传新电影并与该校学生热烈互动,给大家带来了无限欢乐。

当天晚上 7 点,信阳师范学院体育馆里座无虚席。在校园分享会现场,王宝强表示很高兴带着导演的处女作《大闹天竺》和同学们见面,他现场介绍了另外三位主演——饰演“唐森”的白客,饰演“朱天鹏”的岳云鹏和饰演“吴静”的柳岩,称赞整个团队很专业,能一起拍电影是缘分。分享拍摄经历的时候,王宝强坦言,在印度遇到了很多困难,尤其是高温天气让机器拍着拍着就瘫痪,工作人员也每天都有人中暑,拍摄特别艰苦,但为了实现梦想,任何困难都能想方设法克服。

在活动现场,王宝强与刘同和信阳师范学院的同学们进行了热烈的交流互动。期间,一位同学问王宝强和刘同 20 岁的时候都在做些什么,他们的回答让人印象深刻。王宝强在 20 岁的时候拍了《天下无贼》,在作品中塑造了傻根这一经典形象。刘同 20 岁时还是一名大三学生,在电视台实习,他很努力,最后以选拔考试第一名的成绩留在了那里。他们以自己的亲身经历为例,告诉同学们:“不管在 20 岁之前还是在 20 岁之后,不管在做什么,都应该努力奔着自己的梦想前进。”

明明是一位好演员,为什么会想着当导演呢?面对同学们的疑惑,王宝强说:“当导演一直是自己的梦想,今年推掉所有的戏约,只为做好这一件事情,之前当演员都是在讲别人的故事,这次做导演,是想好好讲自己的故事。”

活动进入尾声时,王宝强与信阳师范学院的学生进行了俯卧撑比赛,还大秀一段肚皮舞,引得现场掌声雷动。最后,王宝强诚恳推荐:“《大闹天竺》这个电影故事非常有趣,是适合家人一起看的欢乐电影。请大家多多支持。”

未开场,现场已爆满 首席记者 周 涛 摄

停电公告

(2016 年 12 月 26 日–2017 年 1 月 1 日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登陆 95598 智能互动网站(www.95598.cn/gov)。

信阳供电公司温馨提示:尊敬的电力客户,城区 24 小时民生服务热线 6218315。我们将竭诚为您服务!

12 月 28 日

07 时–19 时,信应公路北段至鸡公山大街路口沿线。

12 月 28 日

07 时–16 时,建设路西段、浉河北路浉河大市场沿线、小南门区域。

信阳供电公司

2016 年 12 月 19日

声 明

兹有以下蓝牌车辆登记证书不慎丢失:豫 S31181、豫 SL0373、豫 SD9598、豫 S33603、豫 S34597、豫 SD1925、豫 SD1782、豫 SFA998、豫 S01982、豫 SA9177、豫 S73028、豫 S06897、豫 SF7185、豫 SA0609、豫 SA0807、豫 S16380、豫 S05598、豫 SCC123、豫 S31096、豫 SAA6369、豫 SL8035、豫 S37753、豫 S37626、豫 SL3367、豫 S02686、豫 S91897、豫 SD0597、豫 SDF399、豫 S15069、豫 S37050、豫 SM2702、豫 S16189、豫 S09019、豫 S63449、豫 S67259、豫 S67015。兹有以下小黄牌车辆登记证书不慎丢失:豫 S33999、豫 S34455、豫 S33947。兹有以下蓝牌车辆登记证书行驶证不慎丢失:豫 S33675、豫 S33361、豫 SB7761、豫 SCE538、豫 S18979、豫 S15387、豫 S19291、豫 S53931、豫 S03208、豫 S37670。兹有以下蓝牌车辆行驶证不慎丢失:豫 S67190、豫 S37703。兹有以下有以下黄牌车辆登记证书不慎丢失:豫 SA0208、豫 S32906、豫 S32058、豫 S16313、豫 S31678。兹有以下黄牌车辆行驶证不慎丢失:豫 S19327、豫 S15386。兹有以下黄牌车辆登记证书行驶证牌照不慎丢失:豫 S32122、豫 S32906 豫 S32326、豫 S32305、豫 S16760。特此证明。

河南政和再生资源有限公司

2016 年 12 月 19 日