

周三迎冬至 开始数九啦

本周难见阳光,雨雪降温或唱主角

信阳消息(记者 刘方)刚刚过去的这个周末,相信不少市民都带着家人或者朋友出门游玩,享受阳光。不过,这样的好天气这周可能不会有了,根据市气象部门的预报,本周雨雪和降温或唱主角。周日是圣诞节,也是本周最冷的一天,有出游计划的市民一定要提前做好准备。具体天气情况如下:

12月19日(周一)多云,5℃-14℃;12月20日(周二)阴天转小雨,7℃-11℃;12月21日(周三)阴天有小到中雨,7℃-10℃;12月22日(周四)小雨转多云,4℃-12℃;12月23日(周五)多

云到阴天,3℃-10℃;12月24日(周六)阴天有小雨,3℃-6℃;12月25日(周日)阴天有小雨雪,0℃-4℃。

本周三将迎来二十四节气之一的冬至。冬至日是一年中白天时间最短的一天,过了冬至以后,太阳直射点逐渐向北移动,北半球白天逐渐变长,夜间逐渐变短。俗话说“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”。在北方,冬至日,每家每户都会吃饺子,以此表达不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。

从冬至起就进入了我们通常说的“数九寒天”。冬至是“数九”

的第一天,每九天算一“九”。关于“数九”,民间流传着的歌谣说:“一九、二九不出手,三九、四九冰上走,五九、六九沿河看柳,七九河开,八九燕来,九九加一九耕牛遍地走。”

天气越来越冷,市民出行要注意防寒保暖。此外,在膳食调理上,应多吃些羊肉、鸡肉、猪肝、猪肚、带鱼等御寒食品,使体内多产生一些热量,可达到御寒效果。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 5℃-14℃



演精彩节目 送便民服务

志愿者走进幸运社区与居民共度周末

信阳消息(见习记者 郭晓雨 通讯员 刘文强)12月17日上午,五星办事处幸运社区热闹非凡,来自信阳公益志愿者协会、多家爱心医院、信阳红叶健身队以及幸运社区的数十名志愿者为社区居民送来了精彩的文艺演出,并开展爱心义诊、义务理发等活动,受到社区居民的好评。

“好一朵美丽的茉莉花,芬芳美丽满枝桠,又香又白人人夸……”在社区的文艺广场上,当熟悉的旋律响起时,在场的居民都跟着唱了起来,随后,太极拳、太极拳、太极扇表演更是引得现场观众掌声连连。记者注意到,信阳红叶健身队的志愿者们平均年龄68岁,最大的已经83岁了,尽管天气寒冷,但是大家热情不减,精彩的广场舞表演感染了很多居民。

一边是热闹的文艺演出,另一边,一部分志愿者为居民开展起爱心义诊和义务理发。“我的



志愿者为居民义务理发 刘文强 摄

眼睛总是看东西模糊,需不需要做手术?”“您看我这患的是青光眼吗?如果是,应该怎么治疗?”针对居民提出的问题,医生志愿者们都耐心作答。

“把文艺演出和便民服务送到居民家门口,这样的形式接地气,方便了居民的生活,

我们也收获很多。”志愿者黄先生说。



创全国文明城市图解



声明

●兹有信阳市公安局现有37辆车(豫S03373警、豫S3303警、豫S2635警、豫S3501警、豫S3690警、豫S3761警、豫S3297警、豫S2691警、豫S2888警、豫S3213警、豫S3252警、豫S3390警、豫S3553警、豫S3560警、豫S3166警、豫S3272警、豫S2366警、豫S2698警、豫S3025警、豫S2902警、豫S3092警、豫S3097警、豫S3381警、豫S3361警、豫S3360警、豫S3380警、豫S3293警、豫S3082警、豫S3085警、豫S3565警、豫S2985警、豫S3308警、豫S3539警、豫S3351警、豫S3522警、豫S2609警、豫S2692警),以上车辆的车辆登记证书及行驶证,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区张桂玲日用品商行营业执照正、副本(证号:411502615273397),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区渝膳府烤全羊店营业执照正、副本(证号:411502615104111),因不慎丢失,特声明作废。