

这三位,好样的!

见义勇为,他们入选全省模范

市民朋友上网为英雄投票吧

信阳消息(记者 王洋) 昨日,由省综治委、省委宣传部、省公安厅等联合举办的河南省第十三届见义勇为模范网上投票活动启动,活动将从30名候选人中评出10名省见义勇为模范,我市市民阮臻、金艳玲和雷俊豪入围候选人。

阮臻,今年18岁,浉河区人。今年7月17日15时许,阮臻骑车途经申城大桥下浉河边时,突然听到有人呼救,阮臻看见一名中年妇女正在河中央拼命挣扎。阮臻奋不顾身跳入深达两三米的河中,深度近视的他只好循着河中央那个模糊的影子奋力游去。靠近落水妇女后,阮臻尽管已达到体能极限,仍咬牙坚持着,死死抓住落水

妇女往前游。最后在群众的帮助下,落水妇女被拉上了岸。

金艳玲是浉河区董家河乡刘湾村村民,今年10月12日,金艳玲划船行至茶岛附近的时候,听到呼救声,她不顾自身的安危,快速地划船往呼救男子那边赶去,对男子进行施救,男子试图往船上爬。小船太小无法承受两个人的体重,不幸的是忙乱中金艳玲掉入水中。茶岛工作人员积极组织施救,落水男子得救了,可金艳玲却沉入了湖底。

雷俊豪是商城县余集一中学生,牺牲时年仅15岁。今年6月9日,雷俊豪到亲戚家过端午节,午餐过后骑车返家,当行至桥南头时,听见有人大声

哀嚎呼救,速停下车子,疾步快跑,发现两名少年在河中挣扎(这两名少年名为张灏、易浩然),雷俊豪顾不得脱衣服就跳入水中,抓住易浩然使劲往岸边推,三番五次,终于把易浩然救了起来,此时,张灏还在水中,他再次返回张灏的落水处,奋力施救,终因水深湍急,力气耗尽,救助没能成功,二人不幸同时溺水死亡。

据了解,市民可于12月12日至19日登录大河网,为自己心目中的英雄投上神圣一票。



这三个,可别学!

违反“禁放令”,他们受处罚

警方提醒,将从严肃处理违规行为

信阳消息(记者 马依帆) 自12月1日起,我市中心城区禁止燃放烟花爆竹。昨日,记者从市公安局获悉,继禁放首日,一超市负责人因非法销售烟花爆竹被处以行政拘留5日,又有三位市民因燃放烟花爆竹,为自己的违规行为“买单”。

记者了解到,中心城区“禁放令”实施以来,由信阳市中心城区烟花爆竹禁放工作领导小组办公室发布的《关于在信阳市中心城区禁止燃放烟花爆竹

的通告》已经在各个街道、社区实现了全覆盖。依据相关法律、法规,违反规定者,视情节可处100元以上,500元以下的罚款;构成违反治安管理行为的,依法给予治安管理处罚;情节严重的,严肃追究刑事责任。

记者从市公安局获悉,12月4日9时30分,羊山新区戴庙安置小区居民熊某强不听劝阻燃放烟花爆竹,羊山公安分局依法对熊某强处以200元罚款;12月6日11时40分,

羊山新区林溪公馆祝某明搬家燃放爆竹,羊山公安分局依法对祝某明处以行政警告;12月7日12时许,陈某在羊山新区农林学院东侧燃放了一盘鞭炮和一个花炮,羊山公安分局依法对陈某处以500元罚款。

公安部门提醒广大市民自觉遵守《信阳市中心城区禁止燃放烟花爆竹管理规定》,共同营造良好的环境。同时,对违规违法销售、储存、运输、燃放烟花爆竹的行为,警方将依法严肃处理。



(接上期)

20. 志愿服务理念和特征是什么?

志愿服务理念是“学习雷锋、奉献他人、提升自己”。志愿服务具有“四大特征”:志愿性、无偿性、公益组织性。

21. 市民文明行为有哪些?

(1) 遵守公共场所道德:公共场所不乱扔杂物、随地吐痰、损坏花草树木、吵架、斗殴等不文明行为;设有禁烟标志的公共场所无吸烟现象;影剧院、图书馆、纪念馆、博物馆、会场等场所安静、文明、秩序良好,

无大声喧哗、污言秽语、嬉戏吵闹现象。(2) 交通文明:车辆、行人各行其道,遵守交通规则;车辆、行人无乱穿马路、闯红灯现象;排队候车、依次上下车。(3) 公共设施维护有力:公用电话、邮箱、报栏、座椅等公共设施得到精心保护,无人为弄脏、损坏现象;公共设施功能完好,能正常使用。(4) 人际互助情况良好:公交车上为老、弱、病、残、孕及怀抱婴儿者主动让座;友善对待外来人员,耐心热情回答陌生人的询问;孤、老、残、弱得到志愿服务。

22.《全国文明城市

度指数测评体系(2013年版)》确定的公共环境包括哪些方面,分别有什么样的要求?

包括公共场所环境、街巷环境、市场环境、小区环境、餐饮店环境。

(1) 公共场所环境要求:环境整洁,卫生状况良好,无乱扔杂物、无随地吐痰、无损坏花草树木;无乱张贴、无乱涂写、无乱设广告牌;公共设施功能完好,无人为弄脏,无损坏;有相应的公共文明引导志愿服务人员,醒目位置有“遵德守礼”提示牌。

(未完待续)

空气“湿”过头 健康埋隐患

加湿器使用不当会引起呼吸道疾病

信阳消息(记者 马依帆) 入冬以来,空气干燥,不少市民选择购买加湿器放在家里或办公室,调节室内湿度。但是,如果使用不当,室内空气“湿”过头,反而会影响健康,可能会引起一些呼吸道疾病。

“现在天冷了,信阳又没有供暖,在家里开空调,暖风吹得空气太干了,时间长了鼻子和喉咙都受不了。”市民刘慧平对记者说,“听同事介绍,她家用了加湿器,加湿效果还挺好的,我也想买一台放在卧室里试一下。”

昨日上午,在东方红大道一超市的小家电区域内,记者看到不同价位的加湿器被摆在显眼的位置,还有一台样品在不停地喷着水雾,导购员正指着样品加湿器,给一位顾客介绍操作原理。据介绍,入冬以来,很多市民在家里或者办公室开空调取暖,使得空气更加干燥,不少人就选择购买加湿器,增湿降燥。

随后,记者在某电商网

站搜索加湿器后发现,价格在60元到200元之间的加湿器月成交量超过1万笔,最高的月成交量达到12万件。在干燥的冬季,加湿器受到热捧,被很多人视为增加空气湿度的神器。

长时间使用加湿器会有隐患吗?昨日,记者就此咨询了市中心医院呼吸内科的医生。据介绍,加湿器的确有一定保湿作用,但若不及时清洗,内部的细菌和真菌经雾化后被人体吸入,抵抗力弱的人可能会被感染,出现上呼吸道感染及发热的症状,从而诱发肺炎。

医生提醒,加湿器开启时间不宜过长,尤其是老年人、孕妇、儿童的呼吸道黏膜都比较脆弱,不宜长时间待在使用加湿器的房间里。为避免加湿器内壁滋生的真菌或细菌随蒸汽喷出,进入呼吸道,最好每天换水,每两周彻底清洗一次,不要往加湿器的水中随意添加消毒杀菌剂、醋、精油等,以免刺激肺部

绿植盆栽走俏冬季花市



市民选购花卉 首席记者 李亚云 摄

信阳消息(首席记者 李亚云 实习生 许梦婷) 每到冬季,各大花卉市场便开始热闹起来,不少市民都选择盆景和花卉来为室内增加湿度,枝叶茂绿的绿植盆栽尤其走俏。

当日上午,记者在浉河区五星南路一家花卉市场看到,各类鲜花绽放飘香,前来选购的市民络绎不绝。“家里开了暖气之后,室内空气也更加干燥起来,这次我多买几盆绿植盆栽放在家里,可以缓和一下室内的干燥。”正在挑选绿植的市民孙女士说,每年到了秋冬季节都会觉得口干舌燥,现绿植盆栽既可以净化空气,还可以增加室内空气湿度,一举两得。

在花卉市场内记者见到,绿萝、兰花、袖珍玫瑰、虎

皮兰、文竹以及长寿花等选购的市民较多。“这个季节一般都是来看带绿叶的植物,像这些长寿花,放在室内既有好的寓意,又可以净化空气,美化环境,很受市民青睐。”花卉市场的销售商王女士说。

但据王女士介绍,室内种植盆栽虽然赏心悦目,但不是所有的花草都适合摆在室内,也不宜摆放太多。“像滴水观音、夹竹桃等因其枝叶有毒,不适宜在室内种养。花卉绿植在白天会进行光合作用,释放氧气,但晚间会停止光合作用,呼出二氧化碳,室内摆放的花卉太多,还可能会污染室内空气,所以,提醒广大市民在购买植物的时候最好先提前咨询,以便买到自己心仪而又健康的花卉。”