

# 云难舍 晴难留

本周以阴天或多云为主;高温在 14℃左右徘徊,低温起伏较大

**信阳消息**(首席记者 韩蕾) 上周大多“艳阳高照”让人们“如沐春风”,可周末却“画风突变”——太阳躲起来,气温也降下来,还时不时地吹着冷风。本周,我市的晴天也不会太多,大部分还是会以阴天或多云为主。

从市气象台的天气预报可以看出,本周虽然我市的天气不会有太多的晴天,但是气温依然延续着上周的暖意,户外活动还是可以正常进行。

本周天气预报如下:今日,阴天,部分县区有零星小雨,6℃-12℃;明日,阴天转多云,7℃-12℃;12月14日(星期三),

晴天到多云,1℃-9℃;12月15日(星期四),晴天到多云,0℃-11℃;12月16日(星期五),晴天到多云,0℃-13℃;12月17日(星期六),晴天到多云,2℃-15℃;12月18日(星期天),多云,4℃-14℃。

由此可以看出,本周我市最高温度还是在14℃左右徘徊,但最低温度起伏较大,所以早晚出门时,市民还是需要注意保暖,可别被中午较温暖的气温“蒙蔽”了双眼。

当然,天气不好,留在家里看书、看电视、上网未必不是一件坏事,但是在做这些事情的同

时千万要注意保护好眼睛。由于冬季比较干燥,泪液蒸发较快,如果长时间看电视、上网,容易出现眼睛发干、发涩等症状,可能诱发结膜炎、干眼症等疾病。为避免用眼过度,建议市民在看电视、上网等过程中,每隔半小时左右做一次眼保健操,或是看看家中的绿色植物。一旦出现眼睛发干等不适症状,应减少用眼,滴一些不含防腐剂的人工泪液滋润眼球。



周一谈天



文艺演出,健康检查,清扫卫生,上门理发……

## 志愿服务来 居民乐开怀

**信阳消息**(见习记者 郭晓雨) 近日,浉河区湖东办事处报晓新村社区广场上站满了头戴小红帽、身穿红马甲的志愿者们,他们为居民们带来的节目,并开展了卫生清理、牙齿健康检测、消防安全、上门理发等服务活动,受到了居民们的一致好评。

“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”当这首熟悉的旋律响起时,在场的居民都跟着唱了起来。舞蹈《祝福祖国》,展现了对祖国的热爱之情,博得满堂喝彩;精彩二人转《小拜年》,以诙谐幽默的动作和唱腔赢得了大家的喜爱……整场演出气氛热烈,内容丰富,赢得了居民们的一致好评。“节目很精彩,感觉还没看够呢。”看完表演的张先生激动地说。

这边精彩节目表演的同时,观众席一旁的牙齿健康咨询、心



歌舞表演现场 见习记者 郭晓雨 摄

理咨询、消防安全咨询等活动,也是人气不减,“孩子不好好刷牙,牙齿是不是又变坏了?快帮看看下吧。”“你看我这颗牙需要拔掉吗?”……针对居民们提出的种种疑问,医生们都耐心一一作出了解答。

“这活动真的很不错,既可以观看文艺表演,还有各种健康咨询,我看那小志愿者们清扫垃

圾干得可有劲,也想让我家孙子也参加。”社区居民张大姐说,这次的志愿活动种类齐全有新意。

据了解,大别山协会的120位志愿者们分组活动,看望了浉河港黄庙村的贫困老人,为20户老人家庭送去了生活慰问品。“让他们身体感受到温暖的同时,内心也是温暖的。”志愿者刘先生说。

## 为居民点亮回家的路

湖东办事处实现背街小巷路灯全覆盖

**信阳消息**(见习记者 郭晓雨) “路灯都亮着,孩子下晚自习回家,我也就踏实了。”近日,浉河区湖东办事处五星社区二组胡同的居民们心里暖暖的,因为家门口巷子里的路灯亮了起来,让原来“黑漆漆”的小巷变得“亮堂堂”。

居民刘老太以前晚上很少出门。“原来这里没有路灯,晚上

出门怕摔跤,现在可方便了,政府真是给大家办了一件大好事。”刘老太笑眯眯地说道。

据悉,解决辖区背街小巷路灯照明,是湖东办事处今年年初承诺为辖区居民所办实事之一。为此,办事处市政办积极组织施工人员,为辖区各条背街小巷安装路灯,并从任务上进行督察,

技术上给予指导,施工中给予服务。“今年以来,我们办事处先后在辖区背街小巷安装节能环保型路灯130余盏。此次五星二组、九组、和力达背街小巷支巷路灯的安装完毕,实现了湖东辖区内24条背街小巷路灯照明全覆盖。”湖东办事处的工作人员说。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 阴天 6℃~12℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 天气:12121
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 急救:120

一弘百貨  
EHONG DEPARTMENT STORE



信阳市广商商业有限公司

团购热线:0376-6260799

地址:信阳东方红大道与民权路交叉口

Http://www.yihongbaihuo.com